

Sommaire

À SAVOIR

- > **Climat** : climat méditerranéen. Du printemps à l'automne, l'île est très agréable. Vous trouverez plus de monde en été.
- > **Formalités** : carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'UE.
- > **Durée de vol** : 2h pour un vol Paris-Olbia et 4h pour un vol Paris-Cagliari avec escale.
- > **Décalage horaire** : aucun
- > **Devise** : euro
- > **Santé** : aucun vaccin exigé. En cas de traitement, pensez à vous munir de vos médicaments car vous ne serez pas assuré de trouver les mêmes.
- > **Budget** : comptez entre 70 et 100 €/jour/pers. si vous souhaitez dormir dans un *agriturismo* et manger dans un bon restaurant.

CARTES ET PLANS

Les Incontournables	
de la Sardaigne	rabat avant
La Gallura	32-33
L'archipel de La Maddalena	49
Le Nord-Ouest	72-73
Sassari	76-77
Alghero	97
Le Sud-Ouest	115
Sant'Antioco et San Pietro	143
Cagliari et ses environs	152-153
Cagliari	156-157
La côte orientale	174-175

> Les incontournables	5	■ Cagliari et ses environs	150
> Si vous aimez...	9	17 Cagliari	154
> La Sardaigne, c'est aussi...	13	18 De Pula à la Costa del Sud	165
> Nos plages préférées	15	19 De la Costa Rei à la vallée du Flumendosa	168
> Nos activités préférées	17		
> 4 idées de circuits	18		
> Sur le blog Évasion	26		

VISITER

■ La Gallura	28	■ La côte orientale	172
1 Olbia et ses environs	30	20 L'Ogliastra	176
2 La Costa Smeralda	34	21 Le golfe d'Orosei	182
3 L'archipel de La Maddalena, Palau et l'île des Gabbiani	40	> Balade secrète :	
> Coup de cœur :	47	<i>Échappée belle à Bidderosa, une oasis d'exception</i>	187
<i>L'archipel de La Maddalena, une folie minérale sur la mer</i>	55	22 Nuoro et la Barbagia	188
4 Tempio Pausania et l'arrière-pays de la Gallura	56	> Randonnée : Le canyon Gorropu	196
> Randonnée : La découverte du mont Limbara	62	> Balade secrète :	
5 De Santa Teresa Gallura à Castelsardo, la côte nord	64	<i>Au pied du Supramonte : Su Gologone et Lainattu</i>	199
■ Le Nord-Ouest, entre terre et mer	70		
6 Sassari	74		
7 Les églises romanes du Logudoro	81		
8 Le golfe de l'Asinara	86		
> Balade secrète : Retour à la nature : découverte du parc de l'Asinara	95		
9 Alghero	96		
10 Les environs d'Alghero	104		
11 Bosa et ses environs	108		
■ Le Sud-Ouest, art et nature	114		
12 Oristano et la péninsule du Sinis	116		
13 Ghilarza et ses environs	123		
14 Barumini et la Giara di Gesturi	128		
15 L'Iglesiente	133		
16 Sant'Antioco et San Pietro	142		

MANGER, DORMIR... 200

La Gallura	202
Le Nord-Ouest	212
Le Sud-Ouest	220
Cagliari et ses environs	226
La côte orientale	231

TOUT SAVOIR SUR... 238

Histoire	240
Fêtes et religion	246
Culture	250
Société	252
Économie	254
Nature	256
Gastronomie	258

CARNET PRATIQUE 260

Avant de partir	262
Sur place	267
Lexique	284
Index	286