

Sommaire

À SAVOIR

- **Climat** : le Portugal se visite toute l'année, même si la période de juin à août est la plus agréable pour profiter de la côte et des plages.
- **Formalités** : pas de formalités pour les ressortissants de l'UE.
- **Durée de vol** : 2h20 de Paris à Lisbonne, 2h de Paris à Porto et 2h30 de Paris à Faro.
- **Décalage horaire** : - 1h.
- **Capitale** : Lisbonne.
- **Devise** : l'euro.
- **Santé** : aucun vaccin n'est exigé. Il est conseillé de bien se protéger du soleil.
- **Budget** : au Portugal, les prix à la consommation sont moins élevés qu'en France, mais varient selon la région et la saison.

CARTES ET PLANS

Les incontournables du Portugal	Rabat avant
Lisbonne	34-35
Le Rossio, la Baixa et le Chiado	38-39
La vieille ville, Graça et l'Alfama	45
Des Avenidas au palais de Fronteira	52
Santa Apolónia	57
Oriente	59
São Bento, Estrela et le Bairro Alto	66-67
Museu nacional de Arte antiga et Alcântara	73
Belém	79
Les environs de Lisbonne	86-87
Sintra	90
L'Estremadura et le Ribatejo	105
L'Alentejo	126-127
Évora	130-131
L'Algarve, le Grand Sud	166-167
Faro	186
Parc naturel de la Ria Formosa	188-189
Les Beiras, du Tage au Douro	198-199
Coimbra	202-203
Porto et le Nord	228-229
Porto (vieille ville)	232-233
Porto (plan d'ensemble)	244-245
Guimarães	263
Braga	267

➤ Les incontournables	5	■ Les Beiras, du Tage au Douro	196
➤ Si vous aimez...	9	19 Coimbra et ses environs	200
➤ Le Portugal, c'est aussi...	13	➤ Balade secrète : Dans le parque nacional do Buçaco	213
➤ Nos plages préférées	15	20 Le Centre, d'Aveiro à la serra da Estrela	214
➤ Nos activités préférées	17		
➤ 5 idées de circuits	18		
➤ Sur le blog Évasion	28		

VISITER

■ Lisbonne	32	■ Porto et le Nord	226
1 Le Rossio, la Baixa et le Chiado	36	21 Porto, la vieille ville	230
2 La vieille ville, Graça et l'Alfama	43	22 Porto, la ville nouvelle	242
3 Des Avenidas au palais de Fronteira	50	23 La vallée du Douro	247
4 Santa Apolónia et Oriente	56	➤ Balade secrète : Passadiços do Paiva, l'aventure pour tous	255
➤ Coup de cœur de l'auteur : Au museu nacional do Azulejo	63	24 Le Trás-os-Montes	256
5 São Bento, Estrela et le Bairro Alto	64	25 Le Minho	261
6 Museu nacional de Arte antiga et Alcântara	71	➤ Coup de cœur de l'auteur : Le sanctuaire de Bom Jesus do Monte à Braga	281
7 Belém	77	➤ Randonnée : Sobreiral da Ermida do Gerês (PR 14)	282
■ Les environs de Lisbonne	84	MANGER, DORMIR...	284
8 Queluz, la serra de Sintra et la Costa do Sol	88	Lisbonne	286
➤ Coup de cœur de l'auteur : Dans le palácio nacional de Sintra	99	Les environs de Lisbonne	299
9 La péninsule de Setúbal	100	L'Estremadura et le Ribatejo	305
		L'Alentejo	311
■ L'Estremadura et le Ribatejo	104	L'Algarve, le Grand Sud	326
10 L'Estremadura	106	Les Beiras, du Tage au Douro	337
➤ Balade secrète : Grutas de Mira de Aire, voyage au centre de la Terre	117	Porto et le Nord	345
11 Le Ribatejo, au fil du Tage	118		
		TOUT SAVOIR SUR...	362
■ L'Alentejo	124	Vivre à l'heure portugaise	364
12 D'Évora au lac d'Alqueva	128	Histoire	372
13 Le Haut-Alentejo, la route des châteaux	138	Beaux-arts	381
14 Le Bas-Alentejo	149	Culture	389
15 Le littoral alentejan	156	Gastronomie	393
➤ Balade secrète : Le Trilho dos Pescadores, de Zambujeira do Mar à Azenha do Mar	163		
		CARNET PRATIQUE	398
■ L'Algarve, le Grand Sud	164	Avant de partir	400
16 D'Odeceixe à Sagres	168	Sur place	405
17 Portimão et le Barlavento	173	Index	431
➤ Randonnée : La rota dos Moinhos de Monchique	182	Lexique	436
18 Faro et le Sotavento	184		
➤ Balade secrète : De Tavira à l'ilha de Tavira	195		

Bateau peint typique d'Aveiro