

# Sommaire

## À SAVOIR

- **Climat**: continental dans le nord et le centre du pays (été chaud, hiver très froid), méditerranéen sur le littoral (été chaud, hiver doux).
- **Formalités**: carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'UE.
- **Durée de vol**: 2h30 depuis Paris.
- **Décalage horaire**: pas de décalage horaire avec la France.
- **Capitale**: Podgorica (Monténégro).
- **Devise**: l'euro au Monténégro, la kuna à Dubrovnik (Croatie).
- **Budget**: comptez environ 300 € pour un vol A/R depuis Paris en haute saison. Pour l'hébergement, les prix varient selon la saison et le lieu : à Dubrovnik, dans les bouches de Kotor et sur la côte adriatique, la vie est plus chère (60 € minimum pour une chambre double). Quant aux repas, vous pourrez déjeuner ou dîner pour environ 15 €.

## CARTES ET PLANS

<b>Les incontournables du Monténégro</b>	<b>rabat avant</b>
<b>Les bouches de Kotor</b>	<b>32-33</b>
Kotor	49
<b>La côte adriatique</b>	<b>68-69</b>
La vieille ville de Budva	71
Ulcinj	89
<b>L'arrière-pays</b>	<b>95</b>
Le lac Skadar	98-99
Cetinje	111
Podgorica	122-123
<b>Les massifs montagneux</b>	<b>132-133</b>
Le massif du Durmitor	135
Le canyon de la Tara	145
Le massif de Bjelasica et la Morača	151
Les massifs des Komovi et des Prokletije	160-161
<b>Croatie : Dubrovnik et ses environs</b>	<b>168-169</b>
La vieille ville de Dubrovnik	172-173
Dubrovnik hors des remparts	188-189

➤ <b>Les incontournables</b>	<b>5</b>	<b>16</b> Le massif de Bjelasica et la Morača	<b>150</b>
➤ <b>Si vous aimez...</b>	<b>9</b>	➤ <b>Randonnée : Autour du Crna Glava</b>	<b>156</b>
➤ <b>Le Monténégro, c'est aussi...</b>	<b>13</b>	<b>17</b> Les massifs des Komovi et des Prokletije	<b>158</b>
➤ <b>Nos plages préférées</b>	<b>15</b>		
➤ <b>Nos activités préférées</b>	<b>17</b>		
➤ <b>5 idées de circuits</b>	<b>18</b>		
➤ <b>Sur le blog Évasion</b>	<b>26</b>		

## VISITER

<b>■ Les bouches de Kotor</b>	<b>30</b>	<b>■ Croatie : Dubrovnik et ses environs</b>	<b>166</b>
1 La baie d'Herceg Novi	34	<b>18</b> La vieille ville de Dubrovnik	<b>170</b>
➤ <b>Balade secrète : Sur les versants de l'Orjen</b>	41	➤ <b>Coup de cœur de l'auteur : Faste et histoire au palais des Recteurs</b>	<b>185</b>
2 La baie de Risan et Perast	42	<b>19</b> Dubrovnik hors des remparts	<b>186</b>
3 La baie de Kotor	48	<b>20</b> Les environs de Dubrovnik et les îles	<b>191</b>
4 La baie de Tivat	57		
5 La péninsule de Luštica	61		
<b>■ La côte adriatique</b>	<b>66</b>		
6 Budva et ses environs	70		
7 La Riviera de Budva	77		
8 La Riviera de Bar	82		
9 La Riviera d'Ulcinj	87		
<b>■ L'arrière-pays</b>	<b>94</b>		
10 Le lac Skadar et la Krajina	96		
➤ <b>Balade secrète : À la découverte de la faune protégée du lac Skadar</b>	107		
11 Cetinje et ses environs	108		
➤ <b>Coup de cœur de l'auteur : L'art des Balkans : la galerie d'Art du Monténégro</b>	117		
12 Le parc national du Lovćen	118		
13 Podgorica et la vallée de la Zeta	121		
<b>■ Les massifs montagneux</b>	<b>130</b>		
14 Žabljak et le massif du Durmitor	134		
➤ <b>Randonnée : Au départ du lac Noir</b>	142		
15 Le canyon de la Tara et Pljevlja	144		
➤ <b>Balade secrète : Session rafting sur la Tara</b>	149		

## MANGER, DORMIR...

Les bouches de Kotor	198
La côte adriatique	210
L'arrière-pays	223
Les massifs montagneux	231
Croatie : Dubrovnik et ses environs	240

## TOUT SAVOIR SUR...

Nature	250
Histoire	256
Religion	261
Société	263
Fêtes et festivals	266
Gastronomie	269
Culture	272

## CARNET PRATIQUE

Avant de partir	276
Sur place	282
Lexique	297
Index	298