

Sommaire

- **Les incontournables** 5
- **Si vous aimez...** 9
- **Le Japon, c'est aussi...** 13
- **Nos activités préférées** 15
- **4 idées de circuits** 16
- **Sur le blog Évasion** 24

VISITER 26

■ Tokyo 28

- 1 Asakusa et Ryogoku 32
- 2 Ueno et Yanaka 38
- 3 Akihabara 46
- 4 Marunouchi et le Palais impérial 50
- 5 Nihonbashi et Ginza 56
- 6 De Tsukiji à la baie de Tokyo 62
- 7 Odaiba 66
- 8 Roppongi et Akasaka 72
- 9 Autour d'Ebisu 78
- **Balade branchée:**
Daikanyama, arty et confidentiel 83
- 10 Shibuya 84
- 11 Harajuku, Omotesando et Aoyama 90

À SAVOIR

➤ **Climat:** le printemps est la meilleure saison pour visiter le Japon. Fin mars, vous assisterez à *hanami*, la floraison des cerisiers. L'automne est également une saison agréable. L'été est chaud et humide, l'hiver, frais mais ensoleillé.

➤ **Formalités:** un passeport en cours de validité est suffisant pour tout Français qui désire se rendre au Japon pour moins de 90 jours.

➤ **Durée de vol:** entre 11h30 et 12h30 pour un vol direct.

➤ **Décalage horaire:** +8h par rapport à la France, +7h en été (pas de changement d'heure au Japon).

➤ **Capitale:** Tokyo.

➤ **Devise:** le Yen (¥). À l'été 2018, 1 € valait 127 ¥.

➤ **Santé:** aucun vaccin n'est nécessaire pour l'entrée au Japon. Voyager dans le pays ne présente aucun danger sanitaire.

➤ **Budget:** le coût de la vie au Japon est plus ou moins équivalent à celui de la France.

- 12 Shinjuku 97
 - 13 Ikebukuro 105
 - 14 Le Grand Ouest 109
- ### ■ Osaka et ses environs 196
- 27 Osaka 198
 - 28 Excursions autour d'Osaka 207

■ Excursions autour de Tokyo 112

- 15 Au sud: Yokohama, Kamakura et Enoshima 114
 - 16 À l'ouest: Hakone, le mont Fuji et les lacs 126
 - 17 Au nord: Nikko 136
 - **Coup de cœur de l'auteur:**
Émerveillement au sanctuaire de Toshogu 143
- ### MANGER, DORMIR... 210
- Tokyo 212
 - Excursions autour de Tokyo 244
 - Kyoto 250
 - Excursions autour de Kyoto 263
 - Osaka et ses environs 268

TOUT SAVOIR SUR... 272

- Histoire 274
 - Économie 280
 - Environnement 282
 - Société 284
 - Religion 288
 - Esthétique 290
 - Fêtes et festivals 294
 - Culture 296
 - Gastronomie 306
 - Langue 313
- ### ■ Excursions autour de Kyoto 182
- 25 La région de Kyoto 184
 - 26 Nara et ses environs 188
 - **Balade secrète:**
À vélo dans la campagne au sud de Nara 195
- ### CARNET PRATIQUE 316
- Avant de partir 318
 - Sur place 322
 - Index 331

CARTES ET PLANS

Les incontournables du Japon 146-147

Tokyo 30-31
Métro de Tokyo rabat arrière • Asakusa et Ryogoku p. 34 • Ueno et Yanaka p. 39 • Akihabara p. 47 • Marunouchi et le Palais Impérial p. 52 • Nihonbashi et Ginza p. 57 • De Tsukiji à la baie de Tokyo p. 63 • Odaiba p. 67 • Roppongi et Akasaka p. 73 • Autour d'Ebisu p. 79 • Shibuya, Harajuku, Omotesando et Aoyama p. 86-87 • Shinjuku p. 98-99 • Ikebukuro p. 106

Région de Tokyo 113
Yokohama p. 116-117 • Kamakura p. 120-121 • Hakone p. 128-129 • Nikko p. 138-139

Kyoto 146-147
Centre-ville p. 150-151 • De Gion au temple Kiyomizudera p. 156-157 • Autour du pavillon d'Or p. 160-161 • Le chemin de la Philosophie p. 166-167 • Le sud de Kyoto et Fushimi p. 170-171 • Arashiyama p. 176

Région de Kyoto 183
Nara 190-191

Région d'Osaka 197
Osaka 200-201