



EN UN COUP D'ŒIL

Les incontournables	7
Si vous aimez...	11
L'Islande, c'est aussi...	15
Nos baignades préférées	17
Nos activités préférées	19
5 idées de circuits	20

VISITER

■ Reykjavík, Blue Lagoon et Cercle d'Or

1 Reykjavík, le cœur historique	36
➤ <i>Balade secrète</i> : Le street art à l'islandaise	45
2 Reykjavík, en dehors du centre	46
3 La péninsule de Reykjanes	49
4 Le Cercle d'Or	56
➤ <i>Balade secrète</i> : Gjáin, dans la vallée de Þjórsárdalur	63

■ Le sud de l'Islande

5 La route vers Vík	66
➤ <i>Balade secrète</i> : Baignade dans les sources géothermiques de Reykjadalur	81
6 Vestmannaeyjar, les îles Vestmann	82
7 Autour du Landmannalaugar	88
➤ <i>Randonnée</i> : Au cœur du Landmannalaugar	94
8 De Skaftafell à Höfn	96

■ Les fjords de l'Est

9 Au sud des fjords de l'Est	108
➤ <i>Balade secrète</i> : L'île de Papey, un voyage dans le temps	115
10 Le nord des fjords et autour d'Egilsstaðir	116
➤ <i>Balade secrète</i> : Wilderness Center, la vie dans les Hautes Terres	125

■ Le nord de l'Islande

11 Húsavík et ses proches environs	130
12 Autour du lac Mývatn	133
13 Akureyri et ses environs	140
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur</i> : Lystigarður Akureyrar (Jardin botanique d'Akureyri)	147
14 Dalvík et la péninsule de Tröllaskagi	148
15 De Varmahlíð à Hvammstangi, et la péninsule de Vatnsnes	153
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur</i> : Icelandic Farm Animals, la vie rurale à l'islandaise	161

4 ■ Les fjords du Nord-Ouest	162
16 Du Strandir au Hornstrandir	166
17 Le nord des fjords de l'Ouest	170
18 Le sud des fjords de l'Ouest	175
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur</i> : Bjargtangar ou les falaises de Látrabjarg	181

■ L'Ouest de l'Islande	182
19 La péninsule de Snæfellsnes	186
20 De Reykhólar à Reykjavík par l'intérieur	193
➤ <i>Balade secrète</i> : Skarðströnd-Fellsströnd, un somptueux détour par la route 590	199

■ L'intérieur de l'Islande: les Hautes Terres	200
21 La piste F35 ou piste du Kjölur	204
22 La piste F26, à travers le Sprengisandur	207
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur</i> : La traversée du Sprengisandur en bus	209
23 Vers Askja par la piste F88	210

MANGER, DORMIR... 214

Reykjavík, Blue Lagoon et Cercle d'Or	216
Le sud de l'Islande	228
Les fjords de l'Est	239
Le nord de l'Islande	248
Les fjords du Nord-Ouest	262
L'ouest de l'Islande	271
Les Hautes Terres	279

TOUT SAVOIR SUR... 282

Histoire et économie	284
Nature	289
Culture	297
Sociétés et traditions	301

CARNET PRATIQUE 304

Avant de partir	306
Sur place	312
Lexique	332
Index	334
Index des cartes et plans	xx