

Sommaire

LE JAPON EN UN COUP D'ŒIL

Les incontournables	5
Si vous aimez	9
Le Japon, c'est aussi...	13
Nos activités préférées	15
4 idées de circuits	16

VISITER

■ Tokyo 26

1 Asakusa et Ryogoku	30
2 Ueno et Yanaka	36
3 Akihabara	44
4 Marunouchi et le palais Impérial	48
5 Nihonbashi et Ginza	54
6 De Tsukiji à la baie de Tokyo	60
7 Odaiba	66
8 Roppongi	72
9 Autour d'Ebisu	78
➤ <i>Balade secrète : Daikanyama, le quartier coup de cœur</i>	82
10 Shibuya	84
11 Harajuku, Omotesando et Aoyama	90
12 Shinjuku	97
13 Ikebukuro	105
14 Le Grand Ouest	109

■ Excursions autour de Tokyo 112

15 Au sud : Yokohama, Kamakura et Enoshima	114
16 À l'ouest : Hakone, le mont Fuji et les lacs	126
17 Au nord : Nikko	136
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur : Émerveillement au sanctuaire de Toshogu</i>	142

■ Kyoto 144

18 Le centre-ville	148
--------------------	-----

CARTES ET PLANS

Agglomération de Tokyo 28-29

Métro de Tokyo rabat arrière • Asakusa et Ryogoku p. 32 • Ueno et Yanaka p. 37 • Akihabara p. 45 • Marunouchi et le Palais impérial p. 50 • Nihonbashi et Ginza p. 55 • de Tsukiji à la baie de Tokyo p. 61 • Odaiba p. 67 • Roppongi p. 73 • autour d'Ebisu p. 79 • Shibuya, Harajuku, Omotesando et Aoyama p. 86-87 • Shinjuku p. 98-99 • Ikebukuro p. 106

Région de Tokyo 113

Yokohama p. 116-117 •

19 De Gion au temple Kiyomizudera	154
20 Autour du pavillon d'Or	159
21 Le chemin de la Philosophie	164
22 Le sud de Kyoto et Fushimi	169
23 Arashiyama	175
24 Le nord de Kyoto	180

■ Excursions autour de Kyoto 182

25 La région de Kyoto	184
26 Nara	188

■ Osaka et ses environs 194

27 Osaka	196
28 Excursions autour d'Osaka	201

MANGER, DORMIR... 204

Tokyo	206
Excursions autour de Tokyo	238
Kyoto	244
Excursions autour de Kyoto	252
Osaka et ses environs	254

TOUT SAVOIR SUR... 256

Histoire	258
Économie	264
Environnement	266
Société	268
Religion	272
Esthétique	274
Culture	282
Gastronomie	293
Langue	299

CARNET PRATIQUE 302

Avant de partir	304
Sur place	308
Index	315

Kamakura p. 120-121 • Hakone p. 128-129 • Nikko p. 138-139

Agglomération de Kyoto 146-147

centre-ville p. 150-151 • de Gion au temple Kiyomizudera p. 156-157 • autour du pavillon d'Or p. 160-161 • le chemin de la Philosophie p. 166-167 • le sud de Kyoto et Fushimi p. 170-171 • Arashiyama p. 176

Région de Kyoto 183

Nara p. 190-191

Région d'Osaka 195

Osaka p. 198-199