

# Sommaire

## EN UN COUP D'ŒIL

Les incontournables	6
Si vous aimez...	10
La Réunion c'est aussi...	14
Plages et farniente	16
Nos activités préférées	18
4 circuits sur mesure	20

## VISITER

### ■ Saint-Denis et le Nord

1 Le centre-ville de Saint-Denis	34
2 Les Hauts de La Montagne	47
3 Les Hauts du Brûlé	53
4 Sainte-Clotilde de bas en Hauts	55
➤ <i>Randonnée</i> : La boucle du pic Adam	58
5 En route vers l'Est	60

### ■ La côte est

6 Saint-André et ses environs	68
➤ <i>Randonnée</i> : Les bassins du bras des Lianes	76
7 Saint-Benoît et ses Hauts	78
8 En route vers le Grand Sud	82

### ■ La côte ouest

9 De Saint-Denis au Port	88
10 Saint-Paul et ses environs	94
11 La station balnéaire	102
➤ <i>Balade secrète</i> : Cap sur le récif	110
12 Les Hauts de Saint-Gilles	112
13 De Saint-Leu à L'Étang-Salé	117
➤ <i>Randonnée</i> : La forêt du Tévelave	126
14 Saint-Louis et ses environs	128

### ■ Le Grand Sud

15 L'Entre-Deux, village créole	138
➤ <i>Randonnée</i> : Le Dimitile par La Chapelle	144
16 De Saint-Pierre à Saint-Joseph	146
17 Saint-Philippe et ses environs	154

## CARTES ET PLANS

### Saint-Denis et le Nord

Le centre-ville de Saint-Denis	36
<b>La côte est</b>	<b>67</b>
Saint-André et ses environs	69
Saint-Benoît et ses Hauts	79
En route vers le Grand Sud	83

### La côte ouest

De Saint-Denis au Port	89
Saint-Paul et ses environs	96
La station balnéaire	103
Les Hauts de Saint-Gilles	113
De Saint-Leu à Saint-Louis	118

4	➤ <i>Balade secrète</i> : Dans les entrailles de la Fournaise	158
---	---	-----

### ■ Les Hautes Plaines

18	Vers La Plaine-des-Cafres	162
19	Vers le piton de la Fournaise	166
➤ <i>Randonnée</i> : D'un cratère à l'autre	170	
20	La Plaine-des-Palmistes et les forêts de Bébour-Bélouve	172

### 28 ■ Les trois cirques

21	Le cirque de Salazie	180
➤ <i>Randonnée</i> : La boucle de Terre-Plate	186	
22	Le cirque de Cilaos	188
23	Le cirque de Mafate	194
➤ <i>Coup de cœur de l'auteur</i> : Mafate, à deux pas du bout du monde	198	

## MANGER, DORMIR...

66	Saint-Denis et le Nord	202
68	La côte est	209
	La côte ouest	213
	Le Grand Sud	228
	Les Hautes Plaines	234
82	Les trois cirques	238

## TOUT SAVOIR SUR...

86	Nature	246
88	Société	254
94	Religion	260
102	Économie	263
110	Architecture	269
112	Histoire	271
117	Gastronomie	275

## CARNET PRATIQUE

134	Avant de partir	282
138	Sur place	287
	Lexique	299
	Index	300

### Le Grand Sud

136	<b>Les Hautes Plaines</b>	<b>161</b>
	Vers La Plaine-des-Cafres	163
	Vers le piton de la Fournaise	167
	La Plaine-des-Palmistes et les forêts de Bébour-Bélouve	173
	<b>Les trois cirques</b>	<b>179</b>
	Le cirque de Salazie	181
	Le cirque de Cilaos	189
	Le cirque de Mafate	195

### Les incontournables

de La Réunion	rabat avant
---------------	-------------





# La Réunion en un coup d'œil



Une île volcanique au milieu de l'océan Indien, un département français sous les tropiques, une nation arc-en-ciel sortie du chaudron créole, des pitons et des remparts classés au patrimoine mondial de l'Unesco, mais aussi des plages de sable blanc, des savanes, des forêts, des villages authentiques... La Réunion c'est tout cela à la fois, une destination riche en nature et en sensations qui n'a en rien usurpé son surnom publicitaire d'« île intense ».

**Pour voir l'essentiel** de La Réunion (Saint-Denis, Saint-Gilles, le volcan du piton de la Fournaise, les cirques), comptez deux semaines de vacances et privilégiez l'hiver austral si vous prévoyez des vacances actives. Le temps de vous familiariser avec l'architecture coloniale, les paysages spectaculaires, les saveurs de la cuisine créole et... d'avoir envie de revenir.

**Envie d'un séjour sportif ?** L'« île intense » saura vous combler entre randonnées dans les cirques de Cilaos ou de Mafate, plongées en haute mer ou *snorkeling* dans le lagon, mais aussi sessions de canyoning à Cilaos ou parapente aux Colimaçons, sur la côte ouest... Il y en a pour tous les goûts. Et la plage ne sera jamais loin après vos excursions.

**Un séjour farniente** pour se réchauffer au cœur de l'hiver, c'est possible grâce aux plages et au lagon de la côte ouest. Au programme, du soleil, de jolis poissons tropicaux et quelques sorties à la rencontre de la culture réunionnaise et de petits villages créoles. Sans oublier les marchés colorés pour un dépaysement total et pour goûter aux délicieux ananas victoria, aux grenadelles et autres caramboles.

## ➤ À faire

Appréciez la beauté des paysages et le repos sur une plage, apprenez à cuisiner **un cari au feu de bois** dans une petite case des Hauts, découvrez les secrets de la **fabrication du sucre** ou encore la ferveur qui se dégage d'une **marche sur le feu** devant un temple tamoul. Côté nature, partez en bateau à la **rencontre des dauphins et des baleines**, dans le lagon à la découverte du récif corallien, ou encore **dans les entrailles du volcan** du piton de la Fournaise à travers un tunnel de lave... La Réunion est terre de **randonnées**, à vous de choisir parmi les 1000 km de sentiers : le cirque de Mafate ou les forêts de Bébour-Bérouve ? Et au fil des marchés, des promenades et des **soirées créoles**, mêlez-vous à une population réunionnaise métissée et chaleureuse.

## ➤ Le blog Évasion

Faites un tour sur notre blog ([www.guide-evasion.fr](http://www.guide-evasion.fr)), écrivez-nous sur Facebook (GuideEvasion), vous y retrouverez l'actu des destinations, les conseils et les idées de découverte de nos experts du voyage.

➤ **Climat** : La Réunion bénéficie d'un climat tropical modéré. Les demi-saisons (avr.-juin et oct.-nov.) sont idéales pour découvrir l'île.

➤ **Formalités** : carte d'identité en cours de validité pour les ressortissants de l'UE. Passeport en cours de validité pour les Suisses et les Canadiens.

➤ **Durée de vol** : 11 h sans escale depuis Paris (généralement vol de nuit).

➤ **Décalage horaire** : + 3 h en heure d'hiver et + 2 h en heure d'été par rapport à la France métropolitaine.

➤ **Chef-lieu** : Saint-Denis.

➤ **Devise** : l'euro.

➤ **Santé** : aucun vaccin n'est exigé. Il est conseillé de se protéger contre les piqûres de moustiques (p. 295).

➤ **Budget** : le prix des articles de consommation courante à La Réunion est un peu plus élevé que celui de la France métropolitaine.