

Sommaire

Cartes et plans 5

Informations pratiques 6

La Bretagne Sud à la carte 8

Comprendre

Le milieu naturel

Armor et Argoat 14
Protéger la Bretagne 18

L'identité

Une Bretagne plurielle 20
Le costume traditionnel 22
Des saints et des pardons 23
Langue et littérature 24
Les musiques et danses de Bretagne 26
La cuisine bretonne 28

L'histoire

Chronologie 30
La Bretagne avant la Gaule 38
Le duché de Bretagne 40
La Bretagne aujourd'hui 43

Le patrimoine

Mystérieux mégalithes 48
Du roman au gothique 50
Les ^{xv}^e et ^{xvi}^e siècles : l'âge d'or 53
L'ère des retables 56
Châteaux et manoirs 59
L'habitat traditionnel 62
La Bretagne et ses peintres 66
Le mouvement « Ar Seiz Breur » 68
Un patrimoine vivant 70

Visiter

Nantes et la presqu'île de Guérande 74

Nantes 78
Saint-Nazaire 100
Les stations balnéaires 103
Guérande 112
La Brière 118

Le pays de Redon 122

Redon 125
La Roche-Bernard 131
Rochefort-en-Terre 133

Josselin et le pays de Brocéliande 136

Josselin 140
Autour de la forêt de Lanouée 145
Malestroit 148
Ploërmel 153
Brocéliande (la forêt de Paimpont) 156

Pontivy et la vallée du Blavet 166

Pontivy 169
Les chapelles rurales du pays de Pontivy 174
La vallée du Blavet 182

Vannes et le golfe du Morbihan 192

Vannes 196
Le golfe du Morbihan 208
Larmor-Baden et Gavrinis 212
La presqu'île de Rhuys 215
À l'est de Vannes 223

La région de Quiberon et Belle-Île 226

La presqu'île de Quiberon 229
Belle-Île 233
Houat et Hoëdic 244
Carnac 246
Locmariaquer 254
Auray 257
Sainte-Anne-d'Auray 262

Le pays de Lorient 264

Lorient 267
Hennebont 275
Port-Louis 279
La ria d'Étel 283
L'île de Groix 286

Le Faouët et sa région 288

Le Faouët 292
Guéméné-sur-Scorff 297
Notre-Dame de Kernascléden 299
Les Montagnes Noires 301

Pont-Aven et la Cornouaille des peintres 304

Pont-Aven 308
La côte des peintres 315
Quimperlé 319
Le pays des *mein zao* 323
Concarneau 326
Bénodet et le pays Fouesnantais 333

Quimper et la Cornouaille 342

Quimper 346
Pont-l'Abbé et le pays bigouden 364
Douarnenez 387
Le cap Sizun et la pointe du Raz 392
L'île de Sein 402

La presqu'île de Crozon 406

Locronan 410
Crozon-Morgat 415
Camaret-sur-Mer 417
L'abbaye de Landévennec 423
Le Ménez-Hom 426
Châteaulin 428

En savoir plus

Glossaire 432
La clef des noms bretons 437
Index 438

Les thèmes

Des sujets traités de manière approfondie en une ou deux pages illustrées.

- Villas de bord de mer 105
- Le sel de Guérande 115
- Faune et flore de la Brière 120
- Les forêts de Bretagne 147
- Le cycle arthurien 160-161
- Le canal de Nantes à Brest 178
- Vauban sur la côte bretonne 240-241
- Le Festival interceltique de Lorient 271
- La Compagnie des Indes 281
- Pont-Aven : naissance de l'art moderne 310-311
- La reine des huitres 318
- La faïence de Quimper 360
- Les costumes bigoudens 365
- La pêche en pays bigouden 375
- La baie d'Audierne, un milieu protégé 380-381
- Les phares de Bretagne 405
- La Troménie 413