

## OÙ PARTIR ?

### Choisir sa destination

<b>Planisphère politique</b> .....	4
Le monde d'aujourd'hui	
<b>Carte des fuseaux horaires</b> .....	6
Visualiser et calculer les décalages horaires	
<b>Mer et plage ? Ou visite et découverte ?</b> .....	8
Tableau, mois par mois, des périodes les plus favorables à des séjours balnéaires ou de découverte dans plus de 250 destinations	
<b>Bains de mer : 23 °C au moins, sinon rien !</b> .....	14
Tableau, mois par mois, des meilleures destinations où se baigner dans une eau à 23 °C minimum	
<b>Ensoleillement et température de la mer</b> .....	16
Planisphères pour visualiser tout au long de l'année là où il fait chaud ou froid	
<b>Saisons et fréquences des cyclones</b> .....	22
Visualiser les zones susceptibles d'être touchées par les cyclones	
<b>Les rendez-vous nature</b> .....	24
Les meilleures périodes pour assister aux grandes migrations animalières (oiseaux, baleines...); les cartes des récifs coralliens pour les amoureux de la plongée	
<b>Quelques idées pour vos vacances</b> .....	38
Les meilleures destinations pour les vacances scolaires	
<b>Budget : les indices du coût de la vie</b> .....	42
Pour choisir en fonction de ses moyens : un comparatif de 175 villes du monde (sources : MERCER)	
<b>Voyages et climats : en savoir plus</b> .....	52
Mois par mois, planisphères des durées du jour et de la nuit ; comment évaluer la durée du jour en fonction des mois et de l'endroit où l'on est ; mieux interpréter les moyennes climatiques des fiches pays ; le réchauffement climatique et ses effets probables dans le monde ; où partir avant que ça ne change trop ?	

## COMMENT PARTIR ?

### S'informer et se préparer

65

<b>Connaître le niveau de développement du pays</b> .....	67
Des données fiables pour évaluer le développement socio-économique du pays où l'on se rend	
<b>L'indice de paix globale</b> .....	75
Classement des pays selon leur niveau de sécurité	
<b>Préserver sa santé</b> .....	79
Précautions sanitaires avant le départ ; les contrats d'assistance ; les risques du voyage ; les risques du transport : les climats et la santé ; le paludisme ; le sida, les maladies tropicales et les bêtes	
<b>Le voyage en avion : durée des vols et droits des voyageurs</b> .....	105
Tableau comparatif de la durée des vols selon la destination ; surbooking, vol annulé, retardé : que faire ?	
<b>Obtenir ses visas</b> .....	125
Formalités et sites d'information	
<b>Quelques sites Internet</b> .....	127
Les sites météorologiques du monde entier ; les atlas en ligne ; l'heure ; la presse ; santé ; sécurité	
<b>L'alphabet phonétique international</b> .....	131
Savoir épeler un nom au téléphone dans le monde entier	

## QUAND PARTIR ?

### Choisir la meilleure période

133

<b>Comment jouer avec les climats ?</b> .....	135
Un mode d'emploi pour comprendre comment tirer le meilleur parti des fiches pays de l'ouvrage (à quel moment et où partir, que mettre dans sa valise, les sources...); mode d'emploi des tableaux	
<b>Le temps qu'il fait des Açores au Zimbabwe</b> .....	139
Pays par pays, des réponses claires aux questions que l'on se pose pour choisir la période la plus propice pour voyager	