

TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 11
- Nos coups de cœur 12
- Lu sur routard.com 27
- Itinéraires conseillés 28

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 33

- Adresse et infos utiles 33
- Budget 34
- Itinéraires à vélo (cyclotourisme) 35
- Livres de route 35
- Personnes handicapées 36
- Sites internet 36

COMMENT Y ALLER ? 38

- Par la route 38
- En bus 38
- En train 38
- En avion 40

LA GIRONDE 44

- ABC de la Gironde.....44
- Comprendre le vignoble bordelais46
- Visiter le vignoble bordelais.....48
- La Gironde à vélo52

L'AGGLOMÉRATION BORDELAISE 52

- Bordeaux..... 52

SUD-GIRONDE ET HAUTE LANDE 113**La rive gauche de la Garonne..... 113**

- La Brède et Martillac 114
- Podensac..... 115
- Sauternes..... 116
- Langon..... 117
- Bazas..... 119

La Haute Lande..... 121

- Villandraut 121
- Le parc naturel régional des Landes de Gascogne 123

L'ENTRE-DEUX-MERS 125

- Cadillac 127
- Saint-Macaire..... 132
- La Réole 133
- Monségur 135
- Castelmoron-d'Albret..... 136
- Sauveterre-de-Guyenne..... 137
- Rauzan 138
- L'abbaye de La Sauve-Majeure..... 139
- Créon 140

SAINT-ÉMILION ET LE LIBOURNAIS 142

- Saint-Émilion 142
- De Saint-Émilion à Sainte-Foy-la-Grande 152
- Sainte-Foy-la-Grande 154
- Libourne..... 156

AU NORD DE L'ESTUAIRE..... 159

- Saint-André-de-Cubzac..... 159
- Bourg-en-Gironde 160
- De Bourg-en-Gironde à Blaye..... 163
- Blaye 163

LE MÉDOC..... 166**Le Médoc viticole 167**

- De Bordeaux à Saint-Estèphe 167
- Moulis-en-Médoc..... 170
- De Moulis à Pauillac 172
- Pauillac..... 173
- Saint-Estèphe 176
- De Saint-Estèphe à la pointe de Grave 178

Le littoral médocain..... 179

- Le Verdon et la pointe de Grave ... 180
- Soulac-sur-Mer..... 181
- De Soulac à Montalivet..... 183
- Vendays-Montalivet..... 184
- Le lac d'Hourtin-Carcans 186
- Lacanau 189

LE BASSIN D'ARCACHON 191

- Arcachon..... 192
- Pyla-sur-Mer..... 201
- Le tour du bassin d'Arcachon 204
- Cap-Ferret..... 214

LES LANDES 218

- ABC des Landes 218
- Une forêt pas si vieille que ça !..... 220
- Terre de gastronomie, de fêtes et de sports 220
- Adresses et infos utiles..... 221
- Mont-de-Marsan 224

4 TABLE DES MATIÈRES

LES LANDES D'ARMAGNAC..... 230

- Villeneuve-de-Marsan..... 230
- Labastide-d'Armagnac..... 232
- Saint-Justin..... 235
- Roquefort..... 236
- Gabarret..... 237

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE..... 238

- Brocas..... 241
- Sabres et l'Écomusée de Marquèze..... 243
- La vallée de la Leyre..... 246
- La descente de la Leyre en canoë..... 249

LA CÔTE LANDAISE, DE BISCARROSSE À LÉON..... 250

- Biscarrosse..... 251
- Mimizan..... 257
- La côte Landes nature..... 262

LE SUD DE LA CÔTE LANDAISE..... 269

- Messanges..... 269
- Moliets-et-Maâ et Moliets-Plage..... 270
- Vieux-Boucau..... 272
- Soustons..... 273
- Seignosse..... 276
- Hossegor..... 279
- Capbreton..... 284

ENTRE GAVES ET FORÊT LANDAISE..... 290

- Les barthes de l'Adour..... 290
- Peyrehorade..... 293
- Dax..... 298

LA CHALOSSE ET LE TURSAN..... 306

- Montfort-en-Chalosse..... 307
- Mugron..... 309
- Tartas..... 312
- Saint-Sever..... 313
- Grenade-sur-l'Adour..... 315
- Aire-sur-l'Adour..... 317
- Eugénie-les-Bains..... 319
- Geaune..... 321
- Hagetmau..... 322
- D'Hagetmau à Dax par les chemins de traverse..... 324

LE LOT-ET-GARONNE..... 328

- ABC du Lot-et-Garonne..... 328
- Un tourisme de plein air..... 328
- Adresses et infos utiles..... 332

AGEN ET LE PAYS DE L'AGENAIS..... 333

- Agen..... 333
- Astaffort..... 346
- Beauville..... 349
- Laroque-Timbaut..... 351

LA VALLÉE DU LOT..... 353

- Villeneuve-sur-Lot..... 353
- Pujols..... 359

En aval de Villeneuve-sur-Lot..... 360

- Sainte-Livrade..... 360
- Clairac..... 363
- Aiguillon..... 364

En amont de Villeneuve-sur-Lot..... 366

- Penne-d'Agenais..... 366
- Tournon-d'Agenais..... 368
- Fumel..... 370
- Sauveterre-la-Lémance..... 372
- Monflanquin..... 375

LE PAYS DU DROPT..... 377

- Villeréal..... 378
- Castillonnès..... 380
- Duras..... 382
- Les villages autour de Duras..... 385

LE VAL DE GARONNE..... 387

- Marmande..... 388
- Entre Marmande et Tonneins 392
- Tonneins..... 393
- Casteljaloux..... 394

L'ALBRET 396

- Nérac 396
- Mézin..... 402
- Poudenas 404

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 406

- Architecture 406
- Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle..... 408
- Cuisine 408
- Économie..... 411
- Environnement..... 411
- Géographie..... 412
- Histoire 412
- Langues régionales..... 414
- Parc naturel régional des Landes de Gascogne 414
- Personnages 415
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 417
- Sports 417
- Vins et alcools..... 418

Index général..... 431

Liste des cartes et plans 438

Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le Routard par les hôteliers et les restaurateurs.

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le *Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☛ **112** : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.



© Per Karlsson/BK Wine & Alamy/Hemis