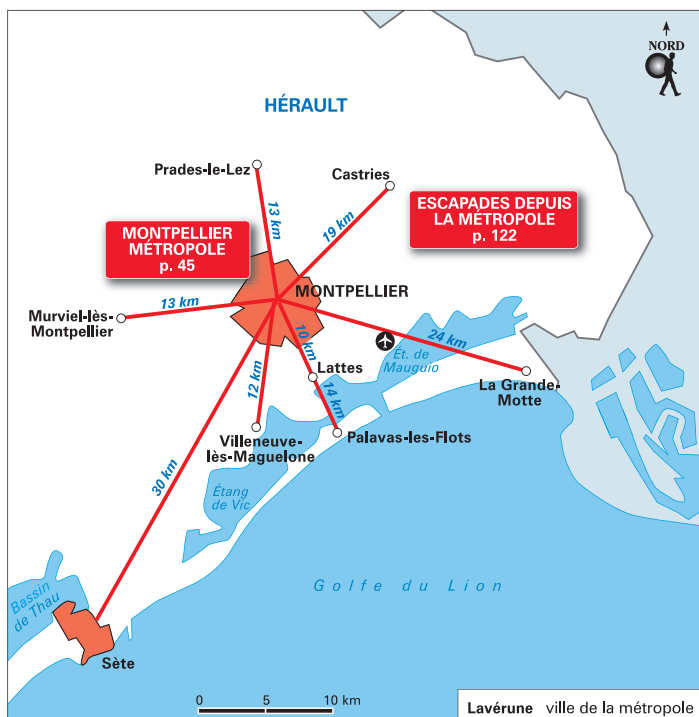


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 11
- Nos coups de cœur 12
- Lu sur routard.com 27
- Itinéraires conseillés 28

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 33

- ABC de Montpellier Métropole 33
- Avant le départ 33
- Budget 34
- Fêtes, manifestations et festivals 35
- Livres de route 37
- Personnes handicapées 39
- Sites internet 39

COMMENT Y ALLER ? 41

- En avion 41
- En train 41
- Par la route 42
- En bus 44

MONTPELLIER MÉTROPOLE	45
ADRESSE ET INFO UTILES	45
ARRIVER – QUITTER	45
OÙ S'INFORMER ?	46
MONTPELLIER	47
• Adresses et infos utiles.....47	• Où prendre un thé avec une petite douceur ?64
• Où s'informer ?.....48	• Où boire un verre ?65
• Halles et marchés.....49	• Où écouter de la musique ?
• Comment se déplacer en ville ?.....49	• Où assister à un spectacle ?.....69
• Culture52	• Où danser à Montpellier et dans les environs ?.....70
• Où dormir à Montpellier et dans les environs ?53	• Où acheter de bons produits ?.....71
• Où manger ?57	
• Où grignoter sur le pouce ?	
À VOIR. À FAIRE	72
• Balade dans le vieux Montpellier72	• Montpellier toujours, un peu plus loin92
• Les faubourgs.....88	• Où se mettre au vert ?95
• La ville nouvelle.....90	
LES AUTRES COMMUNES DE LA MÉTROPOLE	96
• Transports dans les communes de la métropole96	• Infos utiles97
À l'est, Castelnau-le-Lez, Castries et leurs environs	97
• Castelnau-le-Lez.....97	• Castries99
Au nord de Montpellier, le long du Lez	104
• Prades-le-Lez104	• Grabels.....107
• Montferrier-sur-Lez106	
À l'ouest, entre vignes et garrigue	107
• Lavérune108	• Cournonsec.....113
• Pignan110	• Murviel-lès-Montpellier.....114
• Cournonterral.....112	
Au sud, entre étangs et mer	115
• Lattes.....115	• Villeneuve-lès-Maguelone.....118
ESCAPADES À LA JOURNÉE DEPUIS MONTPELLIER	122
• Les garrigues montpelliéraines122	• Palavas-les-Flots135
• Le lac du Salagou124	• Carnon-Mauguio.....143
• Sète124	• La Grande-Motte.....144
HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT	146
• Une métropole, c'est quoi au juste ?146	• dynamisme146
• Architecture, l'insatiable	• Cuisine148
	• Culture : de la dynamite !150

4 TABLE DES MATIÈRES

• Économie.....	150	• Le Lez.....	162
• Environnement.....	152	• Personnages.....	163
• Géographie.....	152	• Sports, l'élite comme	
• Histoire.....	153	locomotive.....	171
• Langues régionales.....	161	• Les vins de la métropole.....	171

INDEX GÉNÉRAL.....	185
---------------------------	------------

LISTE DES CARTES ET PLANS.....	190
---------------------------------------	------------

Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Routard* par les hôteliers et les restaurateurs.

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition ne soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le *Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

Le Jardin des plantes



© Kallemand/Wallis.fr

© Rieger Bertrand/nemis.fr