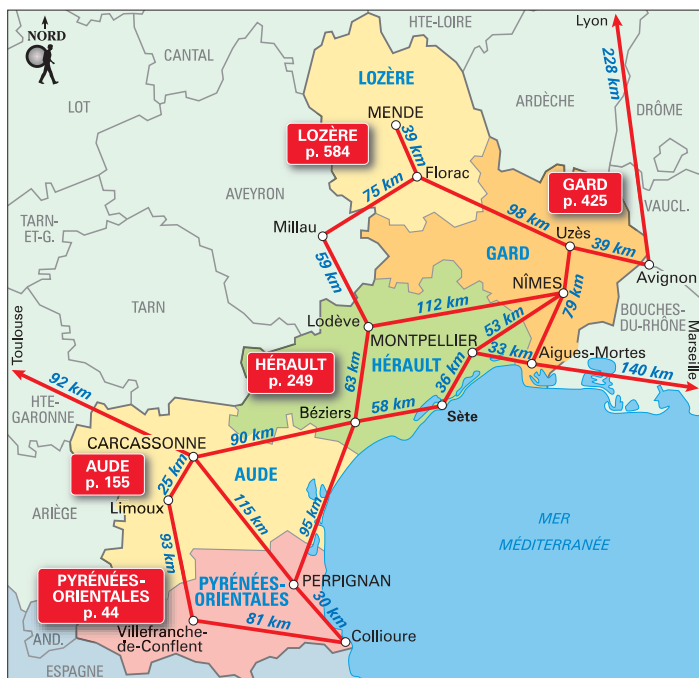


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 8
- Introduction 13
- Nos coups de cœur 14
- Lu sur routard.com 27
- Itinéraires conseillés 28

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 33

- ABC de Languedoc et Roussillon 33
- Adresses et infos utiles 33
- Budget 34
- Canal du Midi 35
- Livres de route 35
- Monuments et musées nationaux 36
- Personnes handicapées 36
- Sites internet 37

COMMENT Y ALLER ? 38

- Par la route 38
- En train 38
- En bus 40
- En avion 42

LES PYRÉNÉES-ORIENTALES 44

- ABC des Pyrénées-Orientales 44
- Roussillon ou Catalogne ? 44
- Adresses et infos utiles 46

PERPIGNAN ET SES ENVIRONS 48

- Perpignan 48

LA CÔTE SABLEUSE DE PORT-BARCARÈS À ARGELÈS-SUR-MER 66

- Port-Barcarès 66
- Canet-en-Roussillon 66
- Saint-Cyprien 71
- Argelès-sur-Mer 72

LA CÔTE VERMEILLE 75

- Collioure 76
- Port-Vendres 82
- Banyuls-sur-Mer 85
- Cerbère 88

LES ALBÈRES 89

- Saint-André 89
- Sorède 90
- Le Boulou 93
- Le Perthus 94

LE VALLESPİR 95

- Céret 95
- Amélie-les-Bains – Palalda 99
- Arles-sur-Tech 101
- Prats-de-Mollo – La Preste 105

LES ASPRES 108

- Thuir 108
- Castelnou 109
- De Castelnou à Serrabone par les petites routes de montagne 111
- Le prieuré de Serrabone 111
- Ille-sur-Têt 112

LE CONFLENT 114

- Eus 114
- Molitg-les-Bains 115
- Prades 117
- L'abbaye Saint-Michel-de-Cuxa 119
- Vernet-les-Bains 120
- L'abbaye Saint-Martin-du-Canigou 123
- Le Canigó 124
- Mantet 127
- Villefranche-de-Conflent 128
- De Villefranche à Mont-Louis 132

LA CERDAGNE 133

- Mont-Louis 133
- Eyne 136
- Llo 136
- Llívia (enclave espagnole) 138
- Bourg-Madame 139
- Dorres 140
- Font-Romeu 141

LE CAPCIR 144

- Les Angles 144
- Le lac des Bouillouses 146
- Formiguères 146

CORBIÈRES-FENOUILLEDES 148

- Estagel 149
- Tautavel 150
- Circuit dans le Fenouillèdes 151

L'AUDE, PAYS CATHARE 155

- ABC de l'Aude 155
- L'histoire des cathares 155
- Adresses et infos utiles 158

4 TABLE DES MATIÈRES

LE PAYS CARCASSONNAIS	160
• Carcassonne.....	160
Entre canal du Midi et Minervois	175
• Le canal du Midi de Trèbes à Poilhes	175
Entre Minervois, Cabardès et Montagne Noire	180
• Caunes-Minervois.....	181
• Les gorges de la Clamoux et la Montagne Noire.....	183
• Le haut Cabardès	184
• Montolieu	186
LE PAYS LAURAGAIS	190
• Castelnaudary	191
• Fanjeaux.....	197
LA HAUTE VALLÉE DE L'AUDE	198
Le Razès	198
• Limoux.....	198
• Alet-les-Bains.....	203
• Espérasa	205
• Rennes-le-Château.....	206
Les Pyrénées audoises	209
• Quillan.....	209
• Puivert.....	211
• Le pays de Sault.....	212
• Axat.....	212
• Le château de Puilaurens.....	215
LE PAYS CORBIÈRES-MINERVOIS	216
• Les gorges de Galamus.....	216
• Le château de Peyrepertuse	218
• Cucugnan et le château de Quéribus	219
• Villerouge-Termenès.....	222
• Lagrasse.....	223
• Fabrezan.....	226
LE PAYS DE LA NARBONNAISE	229
• Narbonne.....	229
• L'abbaye de Fontfroide	238
• Gruissan.....	239
• Bages.....	242
• De Bages à la réserve africaine par les étangs	243
• Sigean	243
• Leucate	246
• Fitou.....	248
L'HÉRAULT	249
• ABC de l'Hérault	249
• Adresses et info utiles	250
• Montpellier.....	252
DE MONTPELLIER À LA MER	302
• Palavas-les-Flots	302
De Palavas à la Petite Camargue	311
• Carnon-Mauguio.....	311
• La Grande-Motte.....	314
De Palavas à Sète	316
SÈTE ET L'ÉTANG DE THAU	319
• Sète.....	319
• Bouzigues	331
• Mèze	334
• Marseillan	335
LA BASSE VALLÉE DE L'HÉRAULT	338
• Le Cap-d'Agde.....	338
• Pézenas.....	345

BÉZIERS ET SES ENVIRONS 354

- L'arrière-pays 354
- Béziers 357
- De Béziers à la mer 366
- Le canal du Midi, de Béziers à
Capestang 368

LE MINERVOIS 373

- Olonzac 373
- Minerve 375

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC 378

- Saint-Pons-de-Thomières 379
- La Salvetat-sur-Agout 381
- Olargues 383
- Lamalou-les-Bains 387
- Faugères 390
- Bédarieux 391

AU CŒUR DE L'HÉRAULT, ENTRE SALAGOU ET LARZAC 393

- Le lac du Salagou 393
- Clermont-l'Hérault 396
- De Clermont-l'Hérault à
Saint-Guilhem-le-Désert 397
- Saint-Guilhem-le-Désert 398
- De Saint-Guilhem-le-Désert à
Lodève par les chemins viticoles 403
- Lodève 404
- Le Caylar-en-Larzac 406

AU NORD DE MONTELLIER 408**La haute vallée de l'Hérault 409**

- Ganges 409
- Saint-Bauzille-de-Putois 410
- Saint-Jean-de-Buèges 413
- Saint-Martin-de-Londres 414

Les garrigues montpelliéraines 415

- Les Matelles 415
- Saint-Mathieu-de-Trévières 416
- Castries 419
- Lunel 420

LE GARD 425

- ABC du Gard 425
- Adresses utiles 425

NÎMES ET LES GARRIGUES 428

- Nîmes 428
- Balade de Nîmes à Sommières,
entre vignes et garrigues 444
- Sommières 445

LA PETITE CAMARGUE 448

- Balade au cœur de la Petite
Camargue 453
- Le Grau-du-Roi et Port-Camargue 456
- Aigues-Mortes 461
- D'Aigues-Mortes à Saint-Gilles
par le chemin des étangs 467
- Saint-Gilles 468
- De Saint-Gilles à Beaucaire en
suivant le canal du Rhône à Sète 470
- Beaucaire 472

L'UZÈGE ET LE PONT DU GARD 474

- Uzès 474
- Les villages de l'Uzège 483
- Le pont du Gard 488
- Du pont du Gard au
pont d'Avignon 492

LA VALLÉE DU RHÔNE 492

- Villeneuve-lez-Avignon 493
- La côte du Rhône 498
- Pont-Saint-Esprit 502

BALADE ENTRE RHÔNE ET CÉVENNES, AU FIL DE LA CÈZE 505

- De Bagnols à Barjac en suivant
les gorges de la Cèze 505
- De Saint-Ambroix à Génolhac
par la haute vallée de la Cèze 510

LES CÉVENNES 516

- Un peu d'histoire..... 516
- L'arbre d'or ou l'aventure de la soie des Cévennes..... 517
- Le châtaignier ou l'arbre à pain ... 517
- L'habitat : schiste, granit, calcaire ... 518
- Les Cévennes dans les pas de Stevenson..... 518
- Des hippies aux « néo-Cévenols »... 518
- Le parc national des Cévennes 519
- Adresses utiles 519
- Festival nature..... 519
- Sentiers de randonnée..... 519

LES CÉVENNES GARDOISES 520**Le pays d'Alès..... 520**

- Alès..... 520
- Vézénobres..... 525

Anduze et sa région 528

- Anduze..... 528
- D'Anduze à Saint-Jean-du-Gard par la vallée des Camisards 532

Balade au sud des Cévennes 539

- Entre monts et garrigue 539
- Le Vigan 544

Le mont Aigoual et sa région 548

- Le mont Aigoual..... 549
- Balade entre mont Aigoual et cause..... 553
- La vallée borgne..... 555

LES CÉVENNES LOZÉRIENNES 557

- La corniche des Cévennes 558
- La vallée française..... 560
- Saint-Germain-de-Calberte..... 563
- La Vallée Longue 566
- Florac..... 566
- Le mont Lozère 571
- Le Pont-de-Montvert..... 573
- Circuit de découverte du mont Lozère..... 574
- Vialas..... 578

LE CHEMIN DE RÉGORDANE EN LOZÈRE..... 579

- Villefort..... 579
- La Bastide-Puylaurent 583
- La Garde-Guérin..... 581

LA LOZÈRE (LE GÉVAUDAN) 584

- ABC de la Lozère..... 584
- Adresses utiles 585

MENDE ET SES ENVIRONS..... 585

- Mende..... 588

LA MARGERIDE 592

- Châteauneuf-de-Randon 592
- Langogne..... 594
- La route du lac de Naussac
- à Saint-Alban-sur-Limagnole..... 597
- Saint-Alban-sur-Limagnole 599
- Le Malzieu-Ville..... 600

ENTRE MARGERIDE ET AUBRAC..... 602

- Saint-Chély-d'Apcher..... 602
- Aumont-Aubrac..... 604

L'AUBRAC 606

- Nasbinals..... 608
- Les vieux villages de l'Aubrac 610
- Marvejols 613

LE CAUSSE DE SAUVETERRE 616

- La Canourgue..... 616

LES GORGES DU TARN 618

- La descente des gorges du Tarn en canoë-kayak..... 620
- Ispagnac 621
- D'ispagnac à Sainte-Énimie..... 622
- Sainte-Énimie 623
- La Malène 625
- Les Vignes 626
- Le Rozier..... 627
- Les gorges de la Jonte..... 628
- Le causse Méjean..... 629
- Meyrueis..... 632

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 636

- Architecture 636
- Cathares 636
- Cuisine 638
- Économie 639
- Environnement..... 640
- Géographie 641
- Habitat 642
- Histoire 643
- Identités occitane et catalane 644
- Langues régionales 644
- Personnages 645
- Riquet et le canal du midi : histoire d'eaux..... 646
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 647
- Vins et alcools..... 648

Index général 669

Liste des cartes et plans 678




☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

Pictogrammes du Routard

Établissements

-  Hôtel, auberge, chambre d'hôtes
-  Camping
-  Restaurant
-  Boulangerie, sandwicherie
-  Glacier
-  Café, salon de thé
-  Café, bar
-  Bar musical
-  Club, boîte de nuit
-  Salle de spectacle
-  Office de tourisme
-  Poste
-  Boutique, magasin, marché
-  Accès Internet
-  Hôpital, urgences







Sites

-  Plage
-  Site de plongée
-  Piste cyclable, parcours à vélo

Transports

-  Aéroport
-  Gare ferroviaire
-  Gare routière, arrêt de bus
-  Station de métro
-  Station de tramway
-  Parking
-  Taxi
-  Taxi collectif
-  Bateau
-  Bateau fluvial

Attraits et équipements

-  Présente un intérêt touristique
-  Recommandé pour les enfants
-  Adapté aux personnes handicapées
-  Ordinateur à disposition
-  Connexion wifi
-  Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco