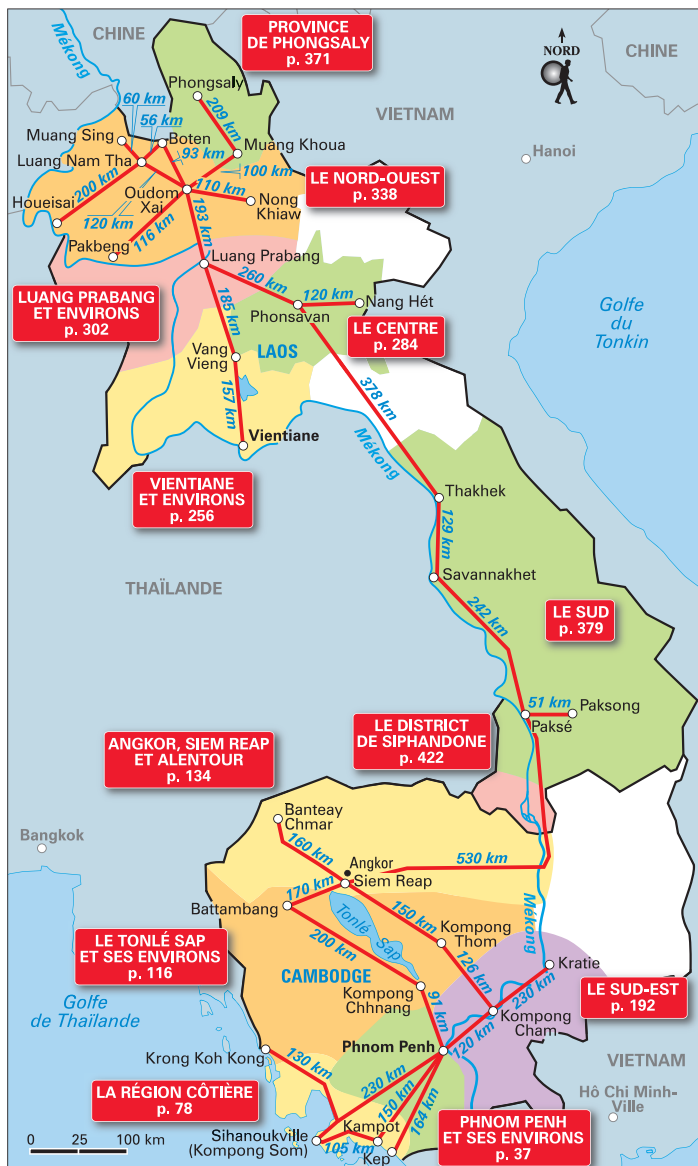


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

| | | | |
|--|----|---|----|
| • La rédaction du <i>Routard</i> | 6 | • Itinéraires conseillés | 28 |
| • Introduction..... | 13 | • Les questions qu'on se pose avant le départ..... | 33 |
| • Nos coups de cœur | 14 | | |
| • Lu sur routard.com | 27 | | |

LE CAMBODGE 37**PHNOM PENH ET SES ENVIRONS 37**

| | |
|--------------------|----|
| • Phnom Penh | 37 |
|--------------------|----|

LA RÉGION CÔTIÈRE 78

| | | | |
|-------------------------------------|----|--------------------------------------|-----|
| • Kep | 78 | • Koh Rong et Koh Rong Samloem...107 | |
| • Kampot..... | 84 | • Koh Kong | 112 |
| • Sihanoukville (Kompong Som) | 94 | | |

LE TONLÉ SAP ET SES ENVIRONS 116**Le Tonlé Sap 116****Au sud du Tonlé Sap..... 119**

| | |
|-------------------------|-----|
| • Kompong Chhnang | 119 |
|-------------------------|-----|

À l'ouest du Tonlé Sap 120

| | |
|--------------------|-----|
| • Battambang | 120 |
|--------------------|-----|

À l'est du Tonlé Sap 129

| | |
|----------------------|-----|
| • Kompong Thom | 129 |
|----------------------|-----|

ANGKOR, SIEM REAP ET ENVIRONS..... 134

| | | | |
|------------------|-----|-------------------------------|-----|
| • Siem Reap..... | 134 | • Angkor... et toujours | 162 |
|------------------|-----|-------------------------------|-----|

LE SUD-EST 192

| | | | |
|----------------------|-----|----------------|-----|
| • Kompong Cham | 192 | • Kratie | 196 |
|----------------------|-----|----------------|-----|

CAMBODGE UTILE 202

| | | | |
|---------------------------------|-----|----------------------------|-----|
| • Abc du Cambodge | 202 | • Langue..... | 210 |
| • Avant le départ..... | 202 | • Livres de route | 213 |
| • Argent, banques, change..... | 203 | • Photos..... | 216 |
| • Achats | 205 | • Poste..... | 217 |
| • Budget | 206 | • Santé..... | 217 |
| • Climat | 207 | • Sites internet | 219 |
| • Dangers et enquinements | 208 | • Télécommunications | 220 |
| • Fêtes et jours fériés..... | 208 | • Transports..... | 222 |
| • Hébergement..... | 209 | • Urgences..... | 224 |

**CAMBODGE : HOMMES, CULTURE,
ENVIRONNEMENT 225**

| | | | |
|--------------------------|-----|--------------------------|-----|
| • Aide humanitaire | 225 | • Droits de l'homme..... | 229 |
| • Boissons | 227 | • Économie..... | 230 |
| • Cuisine | 228 | • Environnement..... | 232 |
| • Curieux, non ?..... | 229 | • Géographie | 233 |

4 TABLE DES MATIÈRES

| | | | |
|----------------------------|-----|--|-----|
| • Histoire | 233 | • Population..... | 250 |
| • Médias..... | 245 | • Religions et croyances..... | 251 |
| • Mines..... | 247 | • Savoir-vivre et coutumes | 253 |
| • Offrandes..... | 248 | • Sexe..... | 254 |
| • Patrimoine culturel..... | 248 | • Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco..... | 254 |
| • Personnages | 249 | | |

LE LAOS 256

VIENTIANE ET ALENTOUR..... 256

| | |
|------------------|-----|
| • Vientiane..... | 256 |
|------------------|-----|

LE CENTRE 284

| | | | |
|--------------------|-----|---|-----|
| • Vang Vieng | 284 | • Phonsavan et la plaine des Jarres | 294 |
|--------------------|-----|---|-----|

LUANG PRABANG ET ALENTOUR..... 302

| | |
|----------------------|-----|
| • Luang Prabang..... | 302 |
|----------------------|-----|

LE NORD-OUEST 338

| | | | |
|--------------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| • Pakbeng | 339 | • Boten | 360 |
| • Houeisai (province de Bokéo) | 345 | • Oudom Xai (Muang Sai) | 361 |
| • Luang Nam Tha..... | 351 | • Nong Khiaw | 366 |
| • Muang Sing..... | 358 | • Muang Ngoi..... | 369 |

LA PROVINCE DE PHONGSALY 371

| | | | |
|--------------------|-----|-----------------|-----|
| • Muang Khoua..... | 372 | • Boun Tai..... | 378 |
| • Phongsaly..... | 374 | | |

LE SUD..... 379

| | | | |
|--------------------|-----|--------------------------------|-----|
| • Thakhek..... | 380 | • Champasak..... | 405 |
| • Savannakhet..... | 390 | • Vat Phou..... | 409 |
| • Paksé..... | 396 | • Le plateau des Bolavens..... | 415 |

LE DISTRICT DE SIPHANDONE..... 422

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| • L'île de Khong (Don Khong et Muang Khong)..... | 424 | • L'île de Khône (Don Khône) et l'île de Det (Don Det) | 428 |
|---|-----|---|-----|

LAOS UTILE 435

| | | | |
|---------------------------------|-----|----------------------------|-----|
| • Abc du Laos..... | 435 | • Livres de route | 447 |
| • Avant le départ..... | 435 | • Photos, vidéo..... | 448 |
| • Argent, banques, change..... | 435 | • Poste..... | 448 |
| • Achats | 437 | • Santé..... | 448 |
| • Budget | 438 | • Sites internet | 449 |
| • Climat..... | 439 | • Télécommunications | 450 |
| • Dangers et enquinements | 440 | • Transports..... | 452 |
| • Hébergement..... | 442 | • Urgences..... | 457 |
| • Langues..... | 442 | | |

LAOS : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 458

| | | | |
|------------------|-----|--------------------------|-----|
| • Boissons | 458 | • Curieux, non ?..... | 460 |
| • Cuisine | 458 | • Droits de l'homme..... | 461 |

| | | | |
|------------------------------|-----|---|-----|
| • Économie..... | 462 | • Population..... | 477 |
| • Environnement..... | 464 | • Religions et croyances..... | 478 |
| • Fêtes et jours fériés..... | 466 | • Savoir-vivre et coutumes..... | 482 |
| • Géographie..... | 468 | • Sexe..... | 483 |
| • Histoire..... | 468 | • Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco..... | 483 |
| • Médias..... | 472 | • Sports et loisirs..... | 484 |
| • Patrimoine culturel..... | 474 | | |

ARRIVER – QUITTER 485

| | | | |
|----------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| • En provenance d'Europe..... | 485 | • En provenance de Thaïlande..... | 498 |
| • Les organismes de voyages..... | 485 | • Quitter le Cambodge..... | 500 |
| • Unitaïd..... | 498 | • Quitter le Laos..... | 506 |

Index général..... 533

Liste des cartes et plans..... 538

Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, *Le Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site

• routard.com • et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.

Repiquage du riz à Battambang, Cambodge



© Ian Taylor/AgStock/Design Pics/Photonstop