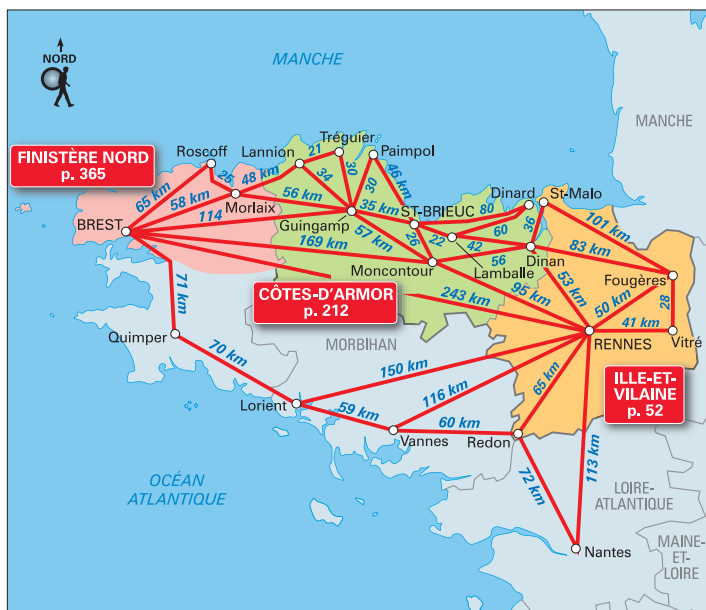


TABLE DES MATIÈRES



Nous avons divisé cette région en deux titres, la grande majorité d'entre vous ne parcourant pas toute la région au cours d'un même séjour. De même, l'étendue géographique de certaines régions et leur richesse culturelle nécessiteraient, si elles étaient rassemblées en un seul volume, pas moins de 1 000 pages ! Ce guide serait alors intransportable, indigeste et coûterait... trois fois plus cher. Notre volonté est de conserver un format pratique et un prix économique, tout en proposant le maximum d'informations. Ne reste plus qu'à vous souhaiter bonne route !

La Rédaction

PRÉAMBULE

• La rédaction du <i>Routard</i>	8	• Itinéraires conseillés	28
• Introduction.....	13	• Lu sur routard.com	33
• Nos coups de cœur	14		

COMMENT Y ALLER ? 34

• En voiture.....	34	• En train.....	36
• En bus.....	34	• En avion.....	38

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 40

- | | | | |
|---------------------------|----|---------------------------------|----|
| • ABC de la Bretagne..... | 40 | • Personnes handicapées..... | 44 |
| • Avant le départ..... | 40 | • Sites internet..... | 45 |
| • Budget..... | 41 | • Sports et loisirs..... | 46 |
| • Livres de route..... | 42 | • Visites en Bretagne Nord..... | 50 |

L'ILLE-ET-VILAINE (LA HAUTE BRETAGNE) 52

- | | | | |
|---------------------------------|----|---------------|----|
| • ABC de l'Ille-et-Vilaine..... | 52 | • Rennes..... | 53 |
|---------------------------------|----|---------------|----|

LE SUD DE L'ILLE-ET-VILAINE..... 94

Balade vagabonde entre Rennes et Vitré..... 94

- | | | | |
|---------------------|----|--------------|----|
| • Châteaugiron..... | 94 | • Vitré..... | 96 |
|---------------------|----|--------------|----|

Balade au fil de l'eau, de Rennes à Redon..... 101

- | | | | |
|--------------------------------|-----|--------------|-----|
| • La vallée de la Vilaine..... | 101 | • Redon..... | 105 |
|--------------------------------|-----|--------------|-----|

Destination Brocéliande..... 108

- | | | | |
|-----------------------------|-----|-----------------|-----|
| • La forêt de Paimpont..... | 108 | • Iffendic..... | 114 |
|-----------------------------|-----|-----------------|-----|

VOYAGE AU CŒUR DE LA HAUTE BRETAGNE..... 116

- | | | | |
|--|-----|---|-----|
| • Bécherel..... | 116 | • Combourg..... | 125 |
| • Le pays de Bécherel..... | 119 | • Fougères..... | 128 |
| • Hédé-Bazouges et le canal d'Ille-et-Rance..... | 121 | • De Fougères au Mont-Saint-Michel, par les routes du Coglès... 133 | |

LA BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL..... 135

- | | | | |
|-----------------------------|-----|--------------------------------------|-----|
| • Le Mont-Saint-Michel..... | 135 | • à Dol-de-Bretagne par la côte..... | 149 |
| • Du Mont-Saint-Michel..... | | • Dol-de-Bretagne..... | 153 |

LA CÔTE DE CANCALE À SAINT-BRIAC..... 157

- | | | | |
|--|-----|--|-----|
| • Cancale..... | 157 | • Saint-Suliac..... | 194 |
| • De Cancale à Saint-Malo par la route de la côte..... | 163 | • Dinard..... | 194 |
| • Saint-Malo..... | 165 | • La côte, de Dinard à Saint-Briac.... | 207 |

LES CÔTES-D'ARMOR 212

- | | |
|------------------------------|-----|
| • ABC des Côtes-d'Armor..... | 212 |
|------------------------------|-----|

LE PAYS DE DINAN..... 213

- | | | | |
|--------------|-----|-----------------|-----|
| • Dinan..... | 213 | • Plancoët..... | 228 |
|--------------|-----|-----------------|-----|

LA CÔTE D'ÉMERAUDE..... 230

- | | | | |
|--|-----|--------------------------------|-----|
| • Saint-Jacut-de-la-Mer..... | 231 | • Pléneuf-Val-André..... | 246 |
| • Saint-Cast-le-Guildo..... | 233 | • Lamballe..... | 249 |
| • Le cap Fréhel et le fort La Latte..... | 238 | • Saint-Brieuc..... | 252 |
| • Sables-d'Or-les-Pins..... | 240 | • La baie de Saint-Brieuc..... | 260 |
| • Erquy..... | 242 | | |

VERS L'ARGOAT	264
• Quintin.....	264
• Moncontour-de-Bretagne	266
L'ARGOAT (« PAYS DES BOIS », BRETAGNE INTÉRIEURE)	269
• Loudéac.....	269
Le pays de Guerlédan-Argoat	273
• Mûr-de-Bretagne	273
• Gouarec.....	274
Le pays Fisel	276
• Rostrenen	276
• Glomel	277
• Kergrist-Moëlou.....	279
Au nord du pays Fisel, vers Guingamp	281
• Lanrivain.....	281
• Saint-Gilles-Pligeaux.....	282
• Bourbriac	282
• Bulat-Pestivien	283
• Callac.....	284
• Loc-Envel.....	285
• Belle-Isle-en-Terre.....	286
De Belle-Isle-en-Terre à la côte du Trégor	288
• Guingamp.....	288
• Châtaudren.....	292
LA CÔTE DU GOËLO	294
• Binic	295
• Saint-Quay-Portrieux.....	299
• La côte vers Paimpol.....	302
• Paimpol.....	305
• Ploubazlanec	311
• La pointe de l'Arcouest	314
• L'île de Bréhat	314
LE TRÉGOR	317
• Pontrieux.....	318
• La presqu'île sauvage	320
• Tréguier	322
LA CÔTE DE GRANIT ROSE	329
Vers Perros-Guirec, la Côte d'Ajncs	329
• Plougrescant.....	329
• Le tour de la presqu'île de Plougrescant.....	332
• Port-Blanc	333
• Perros-Guirec.....	335
• Ploumanac'h.....	341
• Trégastel.....	344
• Trébeurden.....	347
• Lannion.....	353
Le long de la vallée du Léguer	358
La baie de Lannion	359

LE FINISTÈRE NORD

365

• ABC du Finistère	365
• Brest.....	366
• L'île d'Ouessant	384
LE PAYS D'IROISE	392
• Saint-Renan.....	393
• Le Trez-Hir-en-Plougonvelin	395
• La pointe Saint-Mathieu en Plougonvelin	397
• Le Conquet.....	399
• L'île de Molène	401
• Lampaul-Plouarzel	402
• Lanildut	403

LE PAYS DES ABERS – LA CÔTE DES LÉGENDES	406
• La côte, de Lanildut à Portsall.....	406
• L'aber Benoît et l'aber Wrac'h	408
• Plouguerneau.....	411
• Glouvéry.....	413
• Kerlouan.....	414
• Plouneour-Brignogan-Plages.....	415
• Goulven.....	417
• Le Folgoët.....	419
LE LÉON.....	420
• Plouescat.....	421
• Cléder.....	423
• Santec.....	425
• Roscoff.....	426
• L'île de Batz.....	435
• Saint-Pol-de-Léon.....	438
• Carantec.....	441
• Morlaix.....	445
LE TRÉGOR FINISTÉRIEN.....	452
• La côte, de Morlaix à Locquirec	452
• Locquirec	455
• Plougouven.....	457
• Guerlesquin.....	458
LES MONTS D'ARRÉE.....	460
• Scrignac.....	461
• Huelgoat	463
• Saint-Herbot	466
• Brasparts	468
• Saint-Rivoal	470
• Botmeur	471
• Brennilis.....	472
Le circuit des enclos paroissiaux.....	473
• Commana	475
• Sizun	477
• Saint-Thégonnec.....	478
• Guimiliau.....	481
• Lampaul-Guimiliau.....	482
• Landivisiau	483
• Bodilis.....	484
• La Roche-Maurice	485
• La Martyre.....	486
• Landerneau.....	487
LA PRESQU'ÎLE DE PLOUGASTEL	490
• Plougastel-Daoulas	490
• Daoulas.....	492
HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT	495
• Architecture : les villages aussi ont du caractère	495
• Boissons	498
• Bretons de Paris.....	499
• Climat breton : orage et des espoirs !	499
• Coiffes et costumes	500
• Contes et légendes de Bretagne....	501
• Cuisine	501
• Druides.....	506
• Économie.....	506
• Emblèmes et symboles bretons ...	508
• Environnement.....	509
• Géographie	512
• Histoire	513
• La mer... <i>so phare away</i>	524
• Langues régionales.....	525
• Musique bretonne	528
• Nationalisme breton.....	533
• Personnages	533
• Religion.....	538
• Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco.....	539
• Sports traditionnels bretons.....	539
Index général.....	552
Liste des cartes et plans	559

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.