

# TABLE DES MATIÈRES



## PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* ..... 8
- Introduction ..... 13
- Nos coups de cœur ..... 14
- Itinéraires conseillés ..... 28
- Lu sur [routard.com](http://routard.com) ..... 33

## COMMENT Y ALLER ? ..... 34

- Par la route ..... 34
- En train ..... 34
- En bus ..... 36
- En avion ..... 36

## BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART ..... 40

- ABC du Languedoc et Roussillon ..... 40
- Infos pratiques ..... 40
- Budget ..... 41
- Canal du Midi ..... 42
- Livres de route ..... 43
- Monuments et musées nationaux ..... 43
- Personnes handicapées ..... 44
- Sites internet ..... 44

**LES PYRÉNÉES-ORIENTALES ..... 46**

- ABC des Pyrénées-Orientales .....46 | • Roussillon ou Catalogne ?.....46

**PERPIGNAN ET SES ENVIRONS ..... 50**

- Perpignan ..... 50

**LA CÔTE SABLEUSE DE PORT-BARCARÈS À ARGELÈS-SUR-MER ..... 68**

- Port-Barcarès .....68 | • Saint-Cyprien.....73
- Canet-en-Roussillon.....69 | • Argelès-sur-Mer.....74

**LA CÔTE VERMEILLE ..... 77**

- Collioure .....78 | • Banyuls-sur-Mer .....86
- Port-Vendres .....84 | • Cerbère .....89

**LES ALBÈRES ..... 90**

- Saint-André .....91 | • Le Boulou .....94
- Sorède .....91 | • Le Perthus.....95

**LE VALLESPÍR ..... 96**

- Céret .....96 | • Arles-sur-Tech..... 102
- Amélie-les-Bains – Palalda..... 100 | • Prats-de-Mollo – La Preste..... 106

**LES ASPRES ..... 108**

- Thuir ..... 109 | les petites routes de montagne... 111
- Castelnou ..... 110 | • Le prieuré de Serrabone ..... 112
- De Castelnou à Serrabone par | • Ille-sur-Têt ..... 112

**LE CONFLENT ..... 114**

- Eus ..... 115 | • Saint-Martin-du-Canigou..... 123
- Molitg-les-Bains ..... 116 | • Le Canigó ..... 124
- Prades ..... 117 | • Mantet ..... 127
- L'abbaye Saint-Michel-de-Cuxa .... 120 | • Villefranche-de-Conflent ..... 128
- Vernet-les-Bains..... 121 | • De Villefranche à Mont-Louis..... 132
- L'abbaye

**LA CERDAGNE ..... 133**

- Mont-Louis ..... 134 | • Bourg-Madame..... 139
- Eyne ..... 136 | • Dorres..... 140
- Llo ..... 136 | • Font-Romeu ..... 140
- Llívia (enclave espagnole) ..... 138

**LE CAPCIR ..... 143**

- Les Angles..... 144 | • Formigüères..... 146
- Le lac des Bouillouses..... 146

**CORBIÈRES-FENOUILLEDÈS ..... 148**

- Estagel..... 148 | • Circuit dans le Fenouillèdes ..... 150
- Tautavel ..... 149

**L'AUDE, PAYS CATHARE ..... 154**

- ABC de l'Aude ..... 154 | • L'histoire des cathares ..... 154

## 4 TABLE DES MATIÈRES

<b>LE PAYS CARCASSONNAIS</b> .....	<b>158</b>
• Carcassonne.....	158
<b>Entre canal du Midi et Minervois</b> .....	<b>172</b>
• Le canal du Midi de Trèbes à Poilhes .....	173
<b>Entre Minervois, Cabardès et Montagne Noire</b> .....	<b>178</b>
• Caunes-Minervois.....	178
• Les gorges de la Clamoux et la Montagne Noire.....	180
• Le haut Cabardès .....	182
• Montolieu .....	184
<b>LE PAYS LAURAGAIS</b> .....	<b>188</b>
• Castelnaudary .....	188
• Fanjeaux.....	194
<b>LA HAUTE VALLÉE DE L'AUDE</b> .....	<b>195</b>
<b>Le Razès</b> .....	<b>195</b>
• Limoux.....	195
• Alet-les-Bains.....	200
• Espéraza .....	201
• Rennes-le-Château.....	202
<b>Les Pyrénées audoises</b> .....	<b>205</b>
• Quillan.....	206
• Puivert.....	207
• Le pays de Sault.....	208
• Axat.....	209
• Le château de Puilaurens.....	211
<b>LE PAYS CORBIÈRES-MINERVOIS</b> .....	<b>212</b>
• Les gorges de Galamus.....	212
• Le château de Peyrepertuse .....	214
• Cucugnan et le château de Quéribus .....	215
• Villerouge-Termenès.....	218
• Lagrasse.....	219
• Fabrezan.....	223
<b>LE PAYS DE LA NARBONNAISE</b> .....	<b>225</b>
• Narbonne.....	225
• L'abbaye de Fontfroide .....	234
• Gruissan.....	235
• Bages.....	238
• De Bages à la réserve africaine par les étangs .....	239
• Sigean .....	239
• Leucate .....	242
• Fitou.....	244
<b>L'HÉRAULT</b> .....	<b>246</b>
• ABC de l'Hérault .....	246
• Montpellier.....	247
<b>DE MONTPELLIER À LA MER</b> .....	<b>297</b>
• Palavas-les-Flots .....	297
<b>De Palavas à la Petite Camargue</b> .....	<b>305</b>
• Mauguio-Caron.....	305
• La Grande-Motte.....	308
<b>De Palavas à Sète</b> .....	<b>310</b>
<b>SÈTE ET L'ÉTANG DE THAU</b> .....	<b>313</b>
• Sète.....	313
• Bouzigues .....	326
• Mèze .....	329
• Marseillan .....	330
<b>LA BASSE VALLÉE DE L'HÉRAULT</b> .....	<b>333</b>
• Le Cap-d'Agde.....	333
• Pézenas.....	340

<b>BÉZIERS ET SES ENVIRONS</b> .....	<b>349</b>
• L'arrière-pays .....	349
• Béziers .....	352
• De Béziers à la mer .....	362
• Le canal du Midi, de Béziers à Capestang .....	364
<b>LE MINERVOIS</b> .....	<b>369</b>
• Olonzac .....	369
• Minerve .....	370
<b>LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC</b> .....	<b>374</b>
• Saint-Pons-de-Thomières .....	375
• La Salvetat-sur-Agout .....	376
• Olargues .....	379
• Lamalou-les-Bains .....	383
• Faugères .....	386
• Bédarieux .....	387
<b>AU CŒUR DE L'HÉRAULT, ENTRE SALAGOU ET LARZAC</b> .....	<b>390</b>
• Le lac du Salagou .....	390
• Clermont-l'Hérault .....	392
• De Clermont-l'Hérault à Saint-Guilhem-le-Désert .....	394
• Saint-Guilhem-le-Désert .....	395
• De Saint-Guilhem-le-Désert à Lodève par les chemins viticoles .....	399
• Lodève .....	400
• Le Caylar-en-Larzac .....	403
<b>AU NORD DE MONTPELLIER</b> .....	<b>405</b>
<b>La haute vallée de l'Hérault</b> .....	<b>405</b>
• Ganges .....	405
• Saint-Bauzille-de-Putois .....	406
• Saint-Jean-de-Buèges .....	409
• Saint-Martin-de-Londres .....	411
<b>Les garrigues montpelliéraines</b> .....	<b>411</b>
• Les Matelles .....	411
• Saint-Mathieu-de-Trévières .....	412
• Castries .....	415
• Lunel .....	416
<b>LE GARD</b> .....	<b>421</b>
• ABC du Gard .....	421
<b>NÎMES ET LES GARRIGUES</b> .....	<b>424</b>
• Nîmes .....	424
• Balade de Nîmes à Sommières, entre vignes et garrigues .....	440
• Sommières .....	441
<b>LA PETITE CAMARGUE</b> .....	<b>444</b>
• Balade au cœur de la Petite Camargue .....	448
• Le Grau-du-Roi et Port-Camargue .....	451
• Aigues-Mortes .....	455
• D'Aigues-Mortes à Saint-Gilles par le chemin des étangs .....	461
• Saint-Gilles .....	462
• De Saint-Gilles à Beaucaire en suivant le canal du Rhône à Sète .....	464
• Beaucaire .....	466
<b>L'UZÈGE ET LE PONT DU GARD</b> .....	<b>468</b>
• Uzès .....	468
• Les villages de l'Uzège .....	477
• Le pont du Gard .....	482
• Du pont du Gard au pont d'Avignon .....	485
<b>LA VALLÉE DU RHÔNE</b> .....	<b>485</b>
• Villeneuve-lez-Avignon .....	486
• La côte du Rhône .....	491
• Pont-Saint-Espirit .....	495
<b>BALADE ENTRE RHÔNE ET CÉVENNES, AU FIL DE LA CÈZE</b> .....	<b>498</b>
• De Bagnols à Barjac en suivant les gorges de la Cèze .....	498
• De Saint-Ambroix à Génolhac par la haute vallée de la Cèze .....	502

**LES CÉVENNES ..... 508**

- Un peu d'histoire..... 508
- L'arbre d'or ou l'aventure de la soie des Cévennes..... 509
- Le châtaignier ou l'arbre à pain .... 509
- L'habitat : schiste, granit, calcaire ... 510
- Les Cévennes dans les pas de Stevenson ..... 510
- Des hippies aux « néo-Cévenols » ..... 510
- Le parc national des Cévennes .... 510

**LES CÉVENNES GARDOISES ..... 512****Le pays d'Alès..... 512**

- Alès..... 512
- Vézénobres..... 517

**Anduze et sa région ..... 519**

- Anduze..... 519
- D'Anduze à Saint-Jean-du-Gard | par la vallée des Camisards ..... 523

**Balade au sud des Cévennes ..... 530**

- Entre monts et garrigue ..... 530
- Le Vigan ..... 535

**Le mont Aigoual et sa région ..... 539**

- Le mont Aigoual..... 539
- Balade entre mont Aigoual | et causse..... 543
- La vallée borgne..... 545

**LES CÉVENNES LOZÉRIENNES ..... 547**

- La corniche des Cévennes ..... 548
- La vallée française..... 550
- Saint-Germain-de-Calberte..... 553
- La Vallée Longue..... 555
- Florac..... 556
- Le mont Lozère ..... 561
- Le Pont-de-Montvert..... 562
- Circuit de découverte du mont Lozère..... 564
- Vialas..... 568

**LE CHEMIN DE RÉGORDANE EN LOZÈRE..... 569**

- Villefort ..... 569
- La Garde-Guérin..... 571
- La Bastide-Puylaurent ..... 572

**LA LOZÈRE (LE GÉVAUDAN) ..... 574**

- ABC de la Lozère..... 574

**MENDE ET SES ENVIRONS..... 575**

- Mende..... 575

**LA MARGERIDE ..... 582**

- Châteauneuf-de-Randon ..... 582
- Langogne..... 584
- La route du lac de Naussac
- à Saint-Alban-sur-Limagnole..... 587
- Saint-Alban-sur-Limagnole..... 588
- Le Malzieu-Ville..... 590

**ENTRE MARGERIDE ET AUBRAC..... 592**

- Saint-Chély-d'Apcher..... 592
- Aumont-Aubrac..... 494

**L'AUBRAC ..... 596**

- Nasbinals..... 597
- Les vieux villages de l'Aubrac ..... 599
- Marvejols ..... 602

**LE CAUSSE DE SAUVETERRE ..... 605**

- La Canourgue ..... 605

**LES GORGES DU TARN ..... 607**

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| • La descente des gorges du Tarn en canoë-kayak..... 608 | • Les Vignes ..... 615            |
| • Ispagnac ..... 610                                     | • Le Rozier..... 616              |
| • D'ispagnac à Sainte-Énimie..... 611                    | • Les gorges de la Jonte..... 617 |
| • Sainte-Énimie ..... 612                                | • Le causse Méjean ..... 618      |
| • La Malène ..... 614                                    | • Meyrueis..... 621               |

**HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT ..... 626**

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| • Architecture ..... 626 | • Identités occitane et catalane ..... 634                     |
| • Cathares ..... 626     | • Langues régionales ..... 635                                 |
| • Cuisine ..... 628      | • Personnages ..... 635  |
| • Économie ..... 629     | • Riquet et le canal du midi :<br>histoire d'eaux..... 637     |
| • Environnement..... 630 | • Sites inscrits au Patrimoine<br>mondial de l'Unesco..... 638 |
| • Géographie ..... 631   | • Vins et alcools..... 639                                     |
| • Habitat ..... 632      |  |
| • Histoire ..... 633     |  |

**Index général ..... 648**

**Liste des cartes et plans ..... 658**




**112** : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

**Pictogrammes du Routard**

**Établissements**

-  Hôtel, auberge, chambre d'hôtes
-  Camping
-  Restaurant
-  Boulangerie, sandwicherie
-  Glacier
-  Café, salon de thé
-  Café, bar
-  Bar musical
-  Club, boîte de nuit
-  Salle de spectacle
-  Office de tourisme
-  Poste
-  Boutique, magasin, marché
-  Accès Internet
-  Hôpital, urgences







**Sites**

-  Plage
-  Site de plongée
-  Piste cyclable, parcours à vélo

**Transports**

-  Aéroport
-  Gare ferroviaire
-  Gare routière, arrêt de bus
-  Station de métro
-  Station de tramway
-  Parking
-  Taxi
-  Taxi collectif
-  Bateau
-  Bateau fluvial

**Attraits et équipements**

-  Présente un intérêt touristique
-  Recommandé pour les enfants
-  Adapté aux personnes handicapées
-  Ordinateur à disposition
-  Connexion wifi
-  Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco