

TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 11
- Nos coups de cœur 12
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ 34

COMMENT Y ALLER ? 36

- En avion 36
- En bateau 38
- Les organismes de voyages 38

CUBA UTILE 50

- ABC de Cuba 50
- Avant le départ 50
- Argent, banques, change 56
- Achats 58
- Budget 62
- Climat 63
- Dangers et enquinements 64
- Décalage horaire 67
- Électricité 67
- Fêtes et jours fériés 67
- Hébergement 68
- Langue 70

• Livres de route	72	• Sites internet	79
• Plongée sous-marine.....	75	• Téléphone, télécommunications.....	80
• Poste.....	76	• Transports.....	82
• Pourboires et marchandage	76	• Urgences.....	89
• Santé.....	77		

LA HAVANE ET SES ENVIRONS 90

• La Havane (La Habana)	90
-------------------------------	----

L'OUEST DE CUBA 175

• Las Terrazas	178	• La péninsule de Guanahacabibes	201
• Soroa	180	• Puerto Esperanza	203
• San Diego de Los Baños	181	• Cayo Jutías.....	204
• Viñales.....	182	• Cayo Levisa.....	205
• Pinar del Río.....	195	• Cayo Largo.....	206
• Le triangle du tabac : Vuelta Abajo	199		

LES PLAGES DE L'EST 212

• Santa María del Mar	214	• Matanzas	217
• Guanabo	214	• Varadero.....	223
• Playa Jibacoa	216		

LA PÉNINSULE DE ZAPATA 239

• La Boca et Guamá	240	• Playa Girón (la baie des Cochons).....	246
• Playa Larga	243		

LE CENTRE DE L'ÎLE 249

• Cienfuegos	249	• Cayo Coco et Cayo Guillermo.....	294
• Trinidad	263	• Remedios	299
• Le massif de l'Escambray.....	282	• Cayo Santa María	304
• Valle de los Ingenios.....	284	• Santa Clara.....	306
• Sancti Spiritus	285	• Camagüey	315
• Morón.....	290	• Playa Santa Lucía.....	324

L'ORIENTE 327

LA PROVINCE DE HOLGUÍN..... 327

• Puerto Padre	327	• Guardalavaca.....	339
• Holguín.....	330	• Banes	342
• Gibara.....	336		

4 TABLE DES MATIÈRES

LA PROVINCE DE GRANMA 344

- Bayamo 344
- La Sierra Maestra 349
- Manzanillo 356
- Niquero 358

LA ROUTE CÔTIÈRE DE PILÓN À SANTIAGO 360

- Santiago de Cuba 364

LA ROUTE DE GUANTÁNAMO À BARACOA 400

- Guantánamo 400
- Baracoa 403

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 419

- Belles américaines 419
- Boissons 419
- Che Guevara 421
- Cigares 424
- Cinéma 427
- Cuisine 429
- Curieux, non ? 431
- Droits de l'homme 432
- Économie 432
- Environnement 436
- Exil 438
- Fidel Castro 439
- Géographie 441
- Histoire 442
- Médias 454
- Musique 456
- Personnages 461
- Politique 465
- Population 466
- Religions et croyances 468
- Savoir-vivre et coutumes 470
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 470
- Sports et loisirs 471

Index général 495

Liste des cartes et des plans 499

Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.