

TABLE DES MATIÈRES

ÉDITOS DES PARTENAIRES	6
SUCCESS STORY	10

L'ALTERNANCE, LA FORMULE GAGNANTE **12**

• L'alternance, qu'est-ce que c'est ?	12
Se former tout en acquérant une expérience professionnelle	12
Quels sont les avantages de l'alternance ?	13
Une voie d'avenir	14
• Le contrat d'apprentissage et le contrat de professionnalisation	15
Des caractéristiques différentes	15
Le contrat d'apprentissage	15
Le contrat de professionnalisation	19
• Comment s'organise une formation en alternance ?	22
Les acteurs de l'alternance	22
Le rythme	24
Focus sur le salaire	27
Les droits liés à votre statut	30
Hébergement et aides	32
Les aides pour les alternants en situation de handicap	36
• Les grandes étapes	37
Définir son projet professionnel	37
Trouver son centre de formation	37
Trouver son entreprise	38
Formaliser son contrat	41
Et après ?	42
• Recours quand le contrat d'alternance se passe mal	44
Que faire en cas de problème ?	44
Rompre son contrat pendant la période d'essai	45
Rompre son contrat après la période d'essai	46
Que faire après la rupture du contrat ?	48

L'ALTERNANCE EN RÉGION **50**

• Auvergne-Rhône-Alpes	52
• Bourgogne-Franche-Comté	56
• Bretagne	60
• Centre-Val de Loire	65
• Corse	70
• Grand Est	73
• Hauts-de-France	78
• Île-de-France	84
• Normandie	89
• Nouvelle-Aquitaine	94
• Occitanie	100
• Pays de la Loire	106
• Provence-Alpes-Côte d'Azur	113

- Départements et régions d'outre-mer (DROM)118

LES ACTEURS NATIONAUX **126**

- Les sites internet utiles130
- Les grands événements concernant l'alternance132

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT **137**

LISTE DES SIGLES **142**