



# TABLE DES MATIÈRES

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD.....	6
-----------------------------------	---

## COMMENT Y ALLER ?

● EN VOITURE .....	8	● EN AVION .....	9
● EN TRAIN .....	8		

## MANCHE EN FAMILLE UTILE

● ABC DE LA MANCHE.....	10
● AVANT LE DÉPART .....	11
● COMMENT SE DÉPLACER DANS LA MANCHE ? .....	12
● LIVRES DE ROUTE ET JEU.....	13

## HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

● ARCHITECTURE.....	15
● CUISINE ET BOISSONS .....	16
● ÉCONOMIE .....	19
● ENVIRONNEMENT .....	20
● FÊTES ET MANIFESTATIONS.....	21
● GÉOGRAPHIE .....	22
● HISTOIRE.....	23
● LA MANCHE FAIT SON CINÉMA .....	26
● PERSONNAGES CÉLÈBRES.....	26
● SPORTS ET LOISIRS.....	28

## CHERBOURG-EN-COTENTIN

● CHERBOURG-EN-COTENTIN .....	33
-------------------------------	----

## LA POINTE DE LA HAGUE

● URVILLE-NACQUEVILLE.....	44
● GRÉVILLE-HAGUE .....	46
● OMONVILLE-LA-ROGUE .....	47
● OMONVILLE-LA-PETITE.....	48
● SAINT-GERMAIN-DES-VAUX .....	49
● JOBOURG .....	52
● L'ANSE DE VAUVILLE .....	54
● SIOUVILLE-HAGUE.....	55

## LE VAL DE SAIRE

● BARFLEUR.....	61
● SAINT-VAAST-LA-HOUGUE.....	63
● L'ÎLE TATIHOU.....	68

## LA CÔTE DES ISLES

● BARNEVILLE-CARTERET.....	72
● PORT-BAIL.....	78

## LA CÔTE EST DU COTENTIN

● UTAH BEACH.....	82
● QUINÉVILLE.....	85
● SAINTE-MÈRE-ÉGLISE.....	85

## LE PARC NATUREL RÉGIONAL

### DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

● CARENTAN.....	91
-----------------	----

## LA CÔTE DES HAVRES ET LE PAYS DE COUTANCES

● LESSAY.....	98
● AGON-COUTAINVILLE.....	100
● COUTANCES.....	103
● REGNÉVILLE-SUR-MER.....	105
● HAUTEVILLE-SUR-MER.....	106

## LA BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

● GRANVILLE.....	109
● DE GRANVILLE À AVRANCHES PAR LA CÔTE.....	121
● LE MONT-SAINT-MICHEL.....	128

INDEX GÉOGRAPHIQUE.....	141
-------------------------	-----