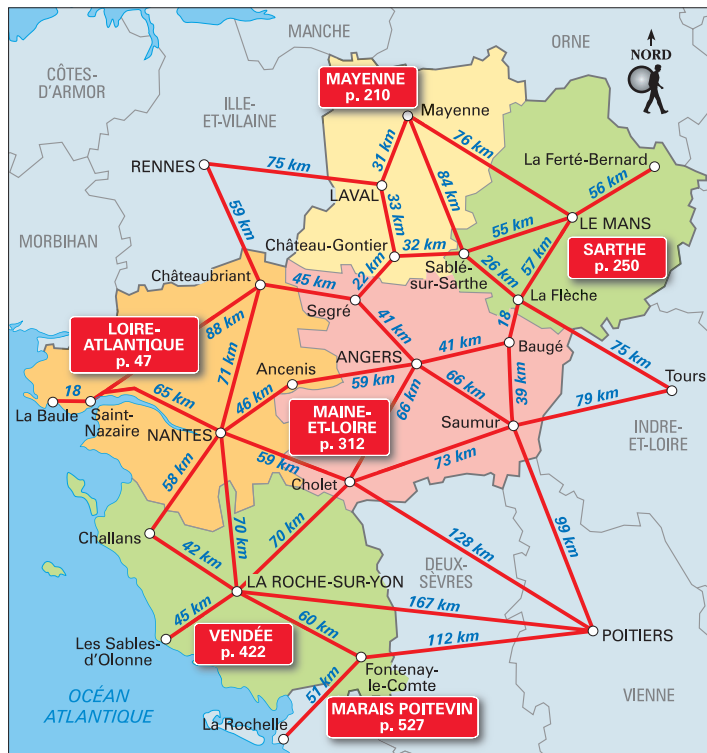


TABLE DES MATIÈRES



Situé à la lisière de trois départements, la Vendée, les Deux-Sèvres et la Charente-Maritime, le Marais poitevin est traité à la fois dans les guides *Pays de la Loire*, *Poitou* et *Les Charentes*. En effet, il nous paraissait incongru soit de le découper en départements, soit de l'évincer totalement d'un des trois guides.

PRÉAMBULE

- La rédaction du Routard..... 8
- Introduction.....13
- Nos coups de cœur14
- Lu sur routard.com27
- Itinéraires conseillés28

COMMENT Y ALLER ? 33

- En voiture.....33
- En bus.....33
- En train.....33
- En avion.....36

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 40

- ABC des Pays de la Loire.....40
- Infos utiles40
- Budget42
- La région à vélo43
- Livres de route44
- Personnes handicapées.....45
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco46
- Sites internet47

LA LOIRE-ATLANTIQUE 47

- ABC de la Loire-Atlantique47
- Une terre de plein air.....50
- Nantes.....50

LE PAYS DU VIGNOBLE NANTAIS 85

- Vertou87
- Le Pallet89
- Clisson.....91
- Vallet.....97
- Le Loroux-Bottereau98

LA VALLÉE DE LA LOIRE 100

- La levée de la Divatte (rive sud de la Loire).....101
- Oudon.....102
- D'Oudon à Sainte-Luce-sur-Loire (rive nord de la Loire).....104
- Ancenis106

LA VALLÉE DE L'ERDRE 109

- Les bords de l'Erdre.....110
- Sucé-sur-Erdre.....112

LE PAYS DE RETZ 114

- Saint-Philbert-de-Grand-Lieu et le lac de Grand-Lieu114
- Machecoul-Saint-Même118
- Bourgneuf-en-Retz.....120
- Les Moutiers-en-Retz.....122

LA CÔTE DE JADE 123

- La Bernerie-en-Retz123
- Pornic124
- Préfailles130
- La Plaine-sur-Mer132
- Saint-Brevin-les-Pins133

L'ESTUAIRE DE LA LOIRE 136

- Paimbœuf137
- Le canal maritime
- de la basse Loire.....138
- Saint-Nazaire140

LA CÔTE D'AMOUR 154

- Pornichet.....154
- La Baule157
- Le Pouliguen.....164
- Batz-sur-Mer167
- Le Croisic.....169
- Guérande174
- Les marais salants178
- La Turballe180

4 TABLE DES MATIÈRES

- Piriac-sur-Mer 183
- Mesquer-Quimiac 185
- Le parc naturel régional de Brière 186

DE LA BRIÈRE AU PAYS DE CHÂTEAUBRIANT 195

- La forêt du Gâvre 195
- Le canal de Nantes à Brest 199
- La vallée du Don 201

LE PAYS DE CHÂTEAUBRIANT ET LE PAYS DE LA MÉE 203

- Châteaubriant 203
- Le pays de la Mée 205

LA MAYENNE 210

- ABC de la Mayenne 210
- La vallée de la Mayenne 210

LE PAYS DE LAVAL 211

- Laval 211

LE SUD-MAYENNE 223

- Craon 223
- Château-Gontier / Bazouges 226
- Saint-Denis-d'Anjou 230
- Saint-Denis-du-Maine 231

LE PAYS DES COËVRONS 232

- Saulges 232
- Sainte-Suzanne 234
- Évron 237

LA HAUTE MAYENNE 239

- Jublains 239
- Mayenne 240
- Lassay-les-Châteaux
- et le Nord-Mayenne 244
- Chailland 248

LA SARTHE 250

- ABC de la Sarthe 250
- Le Mans 251

LE PAYS DE LA HAUTE SARTHE, LES ALPES MANCELLES ET LE SAOSNOIS.. 269

- Sillé-le-Guillaume 269
- Beaumont-sur-Sarthe 271
- Fresnay-sur-Sarthe 273
- Saint-Léonard-des-Bois 274
- La forêt de Perseigne 276
- Mamers 278

LE PERCHE SARTHOIS 279

- Bonnétable 279
- La Ferté-Bernard 280
- Montmirail et Vibraye 282

LA VALLÉE DU LOIR 285

- Poncé-sur-le-Loir 286
- La Chartre-sur-le-Loir 286
- La forêt de Bercé 289
- Le Lude 291
- La Flèche 294

LES VALLÉES DE LA SARTHE ET DE LA VÈGRE 299

- Sablé-sur-Sarthe 299
- Solesmes 303
- Asnières-sur-Vègre 305
- Brûlon 306
- Loué 308
- Malicorne-sur-Sarthe 309

LE MAINE-ET-LOIRE (L'ANJOU) 312

- ABC du Maine-et-Loire..... 312
- La boule de fort 314
- Le pays de l'ardoise 314
- Le tuffeau 315
- Les vins d'Anjou et de Saumur 315
- Angers..... 319

D'ANGERS À SAUMUR..... 340**Par la rive droite (nord) 341**

- Trélazé 341
- Saint-Mathurin-sur-Loire 342
- Beaufort-en-Vallée..... 343
- Les Rosiers-sur-Loire 345

Par la rive gauche (sud) 346

- Blaison-Gohier 346
- Saint-Rémy-la-Varenne 347
- Le Thoureil..... 347
- Gennes..... 349
- Chênehutte-Trèves-Cunault..... 350
- Saumur 351

AU SUD DE SAUMUR..... 365

- De Saumur à Montsoreau 365
- Turquant..... 365
- Montsoreau..... 367
- Fontevraud-l'Abbaye 370
- Montreuil-Bellay..... 375
- Le Puy-Notre-Dame 377
- Doué-la-Fontaine..... 378

LES COTEAUX DU LAYON ET DE L'AUBANCE..... 385

- À l'est de l'axe Angers-Cholet 386
- À l'ouest de l'axe Angers-Cholet... 388

LA RÉGION DES MAUGES 392

- Cholet..... 392
- Chemillé 400
- Montjean-sur-Loire
- (Mauve-sur-Loire) 401
- Saint-Florent-le-Vieil 404
- Champtoceaux 407

L'ANJOU BLEU (PAYS SEGRÉEN) 409

- De Segré à Pouancé 410
- De Segré au Lion-d'Angers 412
- Au nord d'Angers 415

LE BAUGEOIS..... 416

- Baugé-en-Anjou 416

LA VENDÉE 422

- ABC de la Vendée..... 422
- Made in Vendée..... 424
- La Roche-sur-Yon 426

LE BOGAGE DE LA VALLÉE DU LAY 432

- Chantonay 432
- De Chantonay à Réaumur,
par Mouilleron-en-Pareds..... 434
- Mouilleron-en-Pareds..... 434
- Réaumur..... 435

LES COLLINES VENDÉENNES 436

- Pouzauges 436
- Saint-Michel-Mont-Mercure..... 439
- Le Puy du Fou..... 440
- Les Herbiers 444
- Des Herbiers aux Essarts
par les chemins du bogage 446

6 TABLE DES MATIÈRES

DU CŒUR DU BOCAGE AU CŒUR DE L'HISTOIRE 449

- Mortagne-sur-Sèvre..... 449
- Saint-Laurent-sur-Sèvre..... 450
- Tiffauges..... 452
- Montaigu 453
- Les Lucs-sur-Boulogne..... 455

LE MARAIS BRETON-VENDEËN ET LES ÎLES 456

- Challans..... 457
- Bouin..... 461
- Beauvoir-sur-Mer 462
- La Barre-de-Monts / Fromentine ... 463
- L'île de Noirmoutier 465
- L'île d'Yeu 477
- Notre-Dame-de-Monts..... 486
- Saint-Jean-de-Monts 488

LE LITTORAL VENDEËN, ENTRE MER ET VIE 491

- Saint-Gilles-Croix-de-Vie 491
- Brétignolles-sur-Mer 500

LE PAYS DES OLONNES 502

- Les Sables-d'Olonne 503
- La Mothe-Achard 515
- Talmont-Saint-Hilaire..... 516
- De Talmont à La Tranche-sur-Mer... 518
- Saint-Vincent-sur-Jard..... 518
- La Tranche-sur-Mer 520
- De Talmont à Luçon 521
- Luçon..... 523

LE MARAIS POITEVIN 527

- La longue histoire du Marais 527
- Une grande richesse écologique 529
- Mélusine, fée bâtisseuse..... 530
- Fontenay-le-Comte 532

LA FORÊT DE MERVENT ET LE PAYS DE MÉLUSINE 536

- Vouvant 536
- Mervent 537

LE MARAIS MOUILLÉ ET LA VENISE VERTE 539

- Nieul-sur-l'Autise..... 539
- Maillezais 540
- Coulon 544
- La Garette 545
- Magné 545
- Bessines..... 546
- Le Vanneau 546
- Irleau..... 547
- Arçais 547
- Saint-Hilaire-la-Palud..... 548
- Damvix..... 549
- Maillé 550

LE MARAIS DESSÉCHÉ 550

- Chaillé-les-Marais..... 551
- Marans 553
- Courçon-d'Aunis..... 554

LA BAIE DE L'AIGUILLON 555

- Saint-Michel-en-L'Herm..... 556
- L'Aiguillon-sur-Mer 557

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 559

- Architecture et patrimoine..... 559
- Cuisine 559
- Économie..... 562
- Environnement..... 563
- Géographie 564
- Histoire 564
- La Loire 566
- Langues régionales..... 566
- Les guerres de Vendée 567
- Personnages 569
- Pléiade : les rimes et la raison..... 571
- Vins et alcools..... 571

Index général.....	589
Liste des cartes et plans.....	599

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Routard* par les hôteliers et les restaurateurs.

À l'hôtel, pensez à les demander **au moment de la réservation** ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition ne soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le *Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

Marais poitevin

