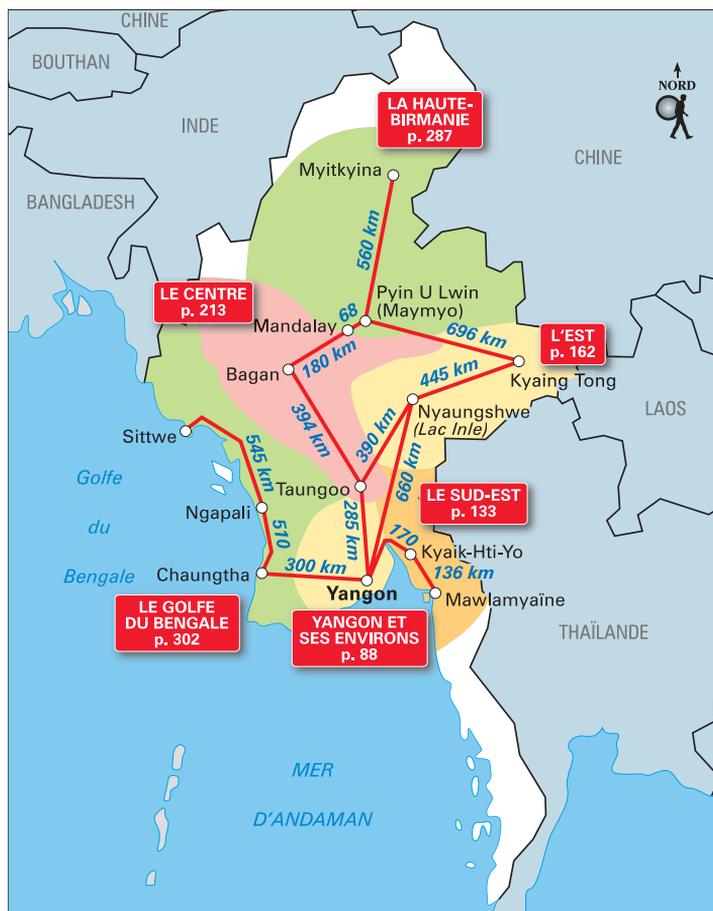


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- | | | | |
|--------------------------------|----|--------------------------------|----|
| • La rédaction du Routard..... | 6 | • Itinéraires conseillés | 28 |
| • Introduction..... | 11 | • Les questions qu'on se pose | |
| • Nos coups de cœur | 12 | avant le départ..... | 33 |
| • Lu sur routard.com | 27 | | |

ARRIVER – QUITTER 35

- | | | | |
|----------------------|----|-----------------------------------|----|
| • Par avion..... | 35 | • Les organismes de voyages | 38 |
| • Par la route | 36 | | |

BIRMANIE UTILE 52

- ABC de la Birmanie 52
- Petit préambule pratique 52
- Avant le départ 54
- Argent, banques, change 58
- Achats 62
- Budget 64
- Climat 66
- Dangers et enquinements 67
- Électricité 68
- Fêtes et jours fériés 68
- Hébergement 70
- Langue 71
- Livres de route 73
- Photos 76
- Poste 77
- Santé 77
- Sites internet 79
- Téléphone et télécommunications 80
- Transports intérieurs 81
- Urgences 86

YANGON ET SES ENVIRONS 88

- Yangon (Rangoon) 88

SUR LA ROUTE DU SUD-EST 126

- Bago (Pegu) 126

LE SUD-EST DU MYANMAR 133**L'ÉTAT MÔN 133**

- Kyaik-Hti-Yo (le Rocher d'Or) 134
- Mawlamyaine 140

L'ÉTAT KAREN (KAYIN) 153

- Hpa-An 154

L'EST DU MYANMAR 162**LE LAC INLE ET SA RÉGION 163**

- Nyaungshwe (Yawnghwe) 167
- Sur le lac Inle 178
- Taunggyi 189
- Kalaw 193
- Pindaya 200
- Loikaw 203

LE TRIANGLE OR 204

- Kyaing Tong (Kengtung) 205

LE CENTRE DU MYANMAR 213

- Taungoo 213
- Naypyidaw 216
- Bagan 217
- Le mont Popa 255
- Salay 257
- Mandalay 258
- Amarapura 275
- Inwa (Ava) 278
- Sagaing 280
- Mingun 282
- Monywa 284

LA HAUTE BIRMANIE 287

- Pyin U Lwin (Maymyo) 287
- Hsipaw 293
- Continuation vers la Chine :
- la route de Birmanie 295
- Mogok 295
- Myitkyina 298

LE GOLFE DU BENGALE 302**LA RÉGION DES DELTAS 302**

- Chaungtha Beach 303
- Ngwe Saung 306

L'ARAKAN (ÉTAT RAKHINE) 309

- Sittwe (Akyab) 310
- Mrauk-U 314
- La plage de Ngapali (Ngapali Beach) 324
- Pyay (Promé) 334

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 339

- Pourquoi le nom Myanmar ? 339
- Arts 339
- Boissons 340
- Cinéma 341
- Cuisine 342
- Curieux, non ? 343
- Drogue 344
- Droits de l'homme 345
- Économie 346
- Environnement 351
- Faune 352
- Géographie 354
- L'histoire en quelques dates 355
- Histoire : quelques étapes clés 359
- Marionnettes 367
- Médias 368
- Musique birmane 369
- Personnages célèbres 370
- Pierres précieuses 371
- Population 372
- Religions et croyances 376
- Savoir-vivre et coutumes 385
- Sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco 386
- Sports 386
- Traditions 386

Index général 394**Liste des cartes et plans 398****Important : dernière minute**

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières *Actus voyageurs*.

Goûter à la cuisine birmane

© Body/Philippe/hemis.fr