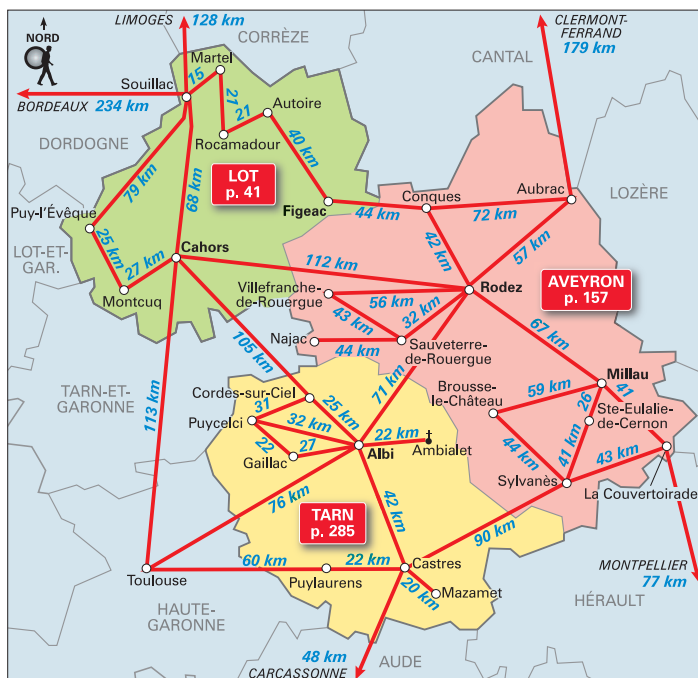


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 8
- Introduction 13
- Nos coups de cœur 14
- Lu sur routard.com 27
- Itinéraires conseillés 28

COMMENT Y ALLER ? 33

- En voiture 33
- En bus 33
- En train 33
- En avion 34

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 37

- Adresses et infos utiles 37
- Budget 38
- Livres de route 39
- Personnes handicapées 40
- Sites internet 40

LE LOT (LE QUERCY) 41

- ABC du Lot.....41
- Quercy beaucoup41
- L'habitat quercynois.....44
- Le chemin des étoiles.....44
- Le parc naturel régional des causses du Quercy.....44
- Les vins de Cahors et du Lot45
- Adresses et infos utiles.....46

LE PAYS DE CAHORS ET DU QUERCY BLANC 47

- Cahors47

Le Quercy blanc 60

- Montcuq.....61

LA VALLÉE DU LOT, DE CAHORS À DURAVEL 63

- Douelle63
- Mercuès64
- Crayssac.....66
- Luzech.....67
- Puy-L'Évêque71
- Duravel76

LA BOURIANE (LE QUERCY PÉRIGOURDIN) 77

- Montcabrier77
- Les Arques79
- Gourdon.....81

LA VALLÉE DE LA DORDOGNE, DE SOUILLAC À ROCAMADOUR 85

- Souillac85
- Martel.....90
- De Martel à Rocamadour94

LE CAUSSE DE GRAMAT, DE ROCAMADOUR À PADIRAC 97

- Rocamadour97
- Gramat.....105
- Sur la route de Padirac109
- Le gouffre de Padirac.....109

LA VALLÉE DE LA DORDOGNE, DE CARENNAC À SAINT-CÉRÉ 111

- Carennac111
- Loubressac113
- Autoire116
- Saint-Céré116

DE SAINT-CÉRÉ À FIGEAC 120

- Le Limargue et le Ségala120
- Lacapelle-Marival.....121
- Cardaillac123
- Figeac125

LA VALLÉE DU CÉLÉ ET LE SUD DU CAUSSE DE GRAMAT 134

- Espagnac-Sainte-Eulalie.....134
- Saint-Sulpice.....136
- Marcilhac-sur-Célé.....136
- Le sud du causse de Gramat140

LA HAUTE VALLÉE DU LOT ET LE CAUSSE DE LIMOGNE 143

- Saint-Cirq-Lapopie143
- Cajarc.....149
- Le causse de Limogne.....153

L'AVEYRON (LE ROUERQUE) 157

- ABC de l'Aveyron.....157
- Un pays 100 % sport et nature.....158
- Des routes pour découvrir un autre Aveyron158
- Un peu d'histoire.....158
- Adresses utiles162
- Rodez.....162

LE SÉGALA 175

- Belcastel175
- Sauveterre-de-Rouergue178

4 TABLE DES MATIÈRES

DES GORGES DE L'AVEYRON À LA VALLÉE DU LOT 181

- Najac 182
- Villefranche-de-Rouergue 187
- Villeneuve-d'Aveyron 194
- Decazeville 197

LE PAYS DE CONQUES ET DE MARCILLAC 201

- Salles-la-Source 201
- Marcillac 202
- Conques 204
- De Conques à Entraygues 210

LE CARLADEZ ET LA VALLÉE DE LA TRUYÈRE 211

- Mur-de-Barrez 211
- Saint-Amans-des-Côts 213

LA VALLÉE DU LOT 214

- Entraygues-sur-Truyère 214
- Estaing 218
- Espalion 219
- Bozouls 222
- Saint-Côme-d'Olt 224
- Sainte-Eulalie-d'Olt 226
- Saint-Geniez-d'Olt 226

L'AUBRAC 228

- Laguiole 230
- Aubrac 235

LA VALLÉE DE L'AVEYRON 239

- Sévérac-le-Château 239

LE PAYS DES GRANDS CAUSSES 241

- Millau 241
- Les gorges du Tarn 249
- Les gorges de la Dourbie 251
- Nant 253
- Saint-Jean-du-Bruel 255

Le causse du Larzac 256

- Le plateau du causse 258
- La Couvertorade 259
- Sainte-Eulalie-de-Cernon 262

LE PAYS DE ROQUEFORT 264

- Roquefort-sur-Soulzon 264
- Saint-Jean-d'Alcas 266
- Saint-Affrique 267
- L'abbaye de Sylvanès 269
- Camarès 271
- Saint-Sernin-sur-Rance 273

LA VALLÉE DU TARN 276

- Le pays des Raspes 276
- Brousse-le-Château 277

LE LÉVÉZOU 278

- Salmiech 279
- Salles-Curan 280
- Saint-Léons 282

LE TARN 285

- ABC du Tarn 285
- Le parc naturel régional du Haut-Languedoc 286
- Les vins de Gaillac 286
- Adresses et info utiles 290

LA VALLÉE DU TARN 290

- Albi 290
- Saint-Juéry 304
- Ambialet 305

LE CARMAUSIN 308

- Carmaux 308
- Monestiés 313

LE PAYS DE CORDES-GRÉSIGNE	315
• Cordes-sur-Ciel	315
• Castelnaud-de-Montmiral	321
• Puycelci et la forêt de la Grésigne	323
LE GAILLACOIS	325
• Gaillac	325
• Lisle-sur-Tarn	334
• Rabastens	335
LE VAL D'AGOUT	336
• Giroussens	336
• Lavaur	339
• Graulhet	342
• Lautrec	344
• Puylaurens	347
MAZAMET ET LA MONTAGNE NOIRE	348
• Mazamet	349
La Montagne Noire	351
<i>La Montagne Noire à l'ouest de Mazamet</i>	<i>352</i>
• Dourgne	352
• Sorèze	353
<i>La Montagne Noire au sud et à l'est de Mazamet</i>	<i>357</i>
CASTRES ET LE SIDOBRE	358
• Castres	358
Le Sidobre	367
• Burlats	368
• Lacrouzette	368
La vallée du Gijou	371
LES MONTS DE LACAUNE	372
• Lacaune-les-Bains	373
• Le plateau des lacs et le Laouzans	377
HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT	381
• Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle	381
• Cuisine	381
• Économie	384
• Environnement	384
• Géographie	385
• Grands sites Midi-Pyrénées	386
• Habitat	386
• Histoire	387
• Langues régionales	390
• Personnages	391
• Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco	393
• Vins et alcools	393
Index général	417
Liste des cartes et plans	423

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Routard* par les hôteliers et les restaurateurs.




À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le *Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

Pictogrammes du Routard

Établissements

-  Hôtel, auberge, chambre d'hôtes
-  Camping
-  Restaurant
-  Boulangerie, sandwicherie
-  Glacier
-  Café, salon de thé
-  Café, bar
-  Bar musical
-  Club, boîte de nuit
-  Salle de spectacle
-  Office de tourisme
-  Poste
-  Boutique, magasin, marché
-  Accès Internet
-  Hôpital, urgences







Sites

-  Plage
-  Site de plongée
-  Piste cyclable, parcours à vélo

Transports

-  Aéroport
-  Gare ferroviaire
-  Gare routière, arrêt de bus
-  Station de métro
-  Station de tramway
-  Parking
-  Taxi
-  Taxi collectif
-  Bateau
-  Bateau fluvial

Attraites et équipements

-  Présente un intérêt touristique
-  Recommandé pour les enfants
-  Adapté aux personnes handicapées
-  Ordinateur à disposition
-  Connexion wifi
-  Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco

Les truffes noires du Périgord

