

Sommaire

Découvrir

Les régions du guide	8
Le Japon à la carte	12
Propositions de circuits	17

Partir

Adresses utiles	22
Quand partir	22
Se documenter	23
Formalités	24
Le voyage par avion	26
Le voyage organisé	27

Séjourner

Se loger	30
Se restaurer	31
Se déplacer	35
Vivre au quotidien	37

Comprendre

Le Japon aujourd'hui	48
La nature et les hommes	66
Histoire du Japon	73
Religions et spiritualités	98
L'art japonais	109
La langue et son écriture	124
La littérature	131
Au pays des mangas	138
Le cinéma	143
Les arts de la scène	149
La gastronomie	155

Visiter

Tokyô et le Kantô 163

Présentation	163
Tôkyô	167
① L'ancien quartier d'Asakusa	176
② Ryôgoku	180

③ Le parc d'Ueno et ses musées	184
④ Du Palais impérial à Ginza	193
⑤ De Tsukiji à la baie de Tôkyô	205
⑥ Shinjuku	208
⑦ Shibuya, Sangenjaya et Shimo-kitazawa	214
⑧ Le parc Yoyogi, Harajuku et Aoyama	220
⑨ De Roppongi à Akasaka	225
⑩ Ikebukuro	229
⑪ D'Ebisu à Shinagawa	234
⑫ Quelques visites plus lointaines	238

Environs de Tôkyô

Le Nihon Minka-en	239
Le Musée architectural Edo-Tôkyô	239
Kawagoe	239
Le mont Takao	240
Le temple Narita-san Shinshô-ji	241
Tateyama	241
Hakone	242
Kamakura	248
Nikkô	256
Yokohama	261

Le Chûbu 267

Présentation	267
Le mont Fuji	272
Gifu	276
Le château d'Inuyama	277
Le musée Meiji Mura	277
Gujô Hachiman	278
La péninsule d'Izu	279
Atami	279
Shimoda	280
Shuzenji	280
Yugashima	281
Kanazawa	284
La péninsule de Noto	289
Matsumoto et les Alpes japonaises	291
Matsumoto	291
Les Alpes japonaises	293
La vallée Kisoji	295
Nagano	296
Togakushi	297
Obuse	298
Bessho Onsen	298
Jigokudani Yaen kôen	299

Karuizawa	300	Iwami-ginzan	430
L'île de Sado	301	Kurashiki	434
Nagoya	302	Okayama	437
Takayama	308	Bizen	438
Shirakawa-gô	312	Le château Matsuyama-jô	438
Le Kansai	313	Matsue et Izumo	439
Présentation	313	Matsue	440
Himeji	317	Le sanctuaire Yaegaki-jinja	443
Murotsu	318	Matsue Vogel Park	443
Akô	318	Le musée d'Art Adachi	444
Le sanctuaire Ise-jingû	319	Le jardin japonais Yûshi-en	444
La péninsule de Shima	323	Le sanctuaire Miho-jinja	444
Kôbe	325	Izumo	444
Le mont Kôya	329	Le cap Hinomi saki	446
Kumano	334	Le temple Gakuen-ji	447
Kii-Tanabe	336	La vallée d'Unnan	447
Shirahama	336	Les îles Oki	448
Kii-Katsuura	337	Onomichi	451
Kawayu Onsen	338	De Tottori à Sakai-minato	455
Yunomine Onsen	338	Tottori	456
Kyôto	339	Chizu	457
① Autour de la gare	352	Kurayoshi	458
② Le centre-ville	359	Le mont Mitoku	460
③ La promenade de la philosophie	364	Le mont Daisen	461
④ Le quartier du pavillon d'Or	372	Sakai-minato	462
⑤ Higashiyama et le parc		Tsuwano	463
Maruyama	376	Shikoku	467
⑥ Deux temples et un sanctuaire	378	Présentation	467
⑦ Arashiyama et Sagano	380	La côte ouest	473
⑧ Le circuit impérial	383	Matsuyama	473
Environs de Kyôto		Uchiko	477
Le Saihō-ji	386	Ôzu	478
La villa Ôyamazaki-Asahi Beer	387	Uwajima	478
Le mont Hiei	387	Kôchi	480
Le Byôdô-in	388	Katsurahama	482
Ôhara	389	La grotte de Ryûga-dô	482
Le musée Miho	390	Nakamura et la rivière Shimanto	483
Nara	391	Takamatsu	484
Le monastère Hase dera	401	Yashima	486
Asuka	401	Le musée Isamu Noguchi	486
Yoshino	402	Kotohira	487
Ôsaka	403	L'île Te shima	488
Le Chûgoku	409	L'île Nao shima	489
Présentation	409	L'île Shôdo shima	492
Hagi	414	Tokushima	493
Yamaguchi	419	Naruto	495
Hiroshima	421	La vallée d'Iya	495
Miyajima	426		
Iwakuni	428		
Les gorges de Sandan-kyô	429		

Le Kyûshû	497	Hakodate	557
Présentation	497	Yunokawa Onsen	561
Beppu	501	Matsumae	561
Yufuin	503	Sapporo	564
Les 60 bouddhas d'Usuki	503	Jôzankei Onsen	568
La péninsule de Kunisaki	504	Otaru	568
Le sanctuaire Usa-jingû	505	Noboribetsu	569
Fukuoka	506	Le lac Tôya-ko	569
Dazaifu	512	La péninsule de Shiretoko	570
Yanagawa	514	Abashiri	571
Entre Fukuoka et Nagasaki	515	Le parc national de Shiretoko	573
Le triangle des potiers	515	Wakkanai	576
Hirado	517	L'île Rishiri-tô	578
Kagoshima	519	L'île Rebun-tô	578
La péninsule de Satsuma	525	Le Tôhoku	579
L'île Yaku shima	526	Présentation	579
Kumamoto et le mont Aso	527	En savoir plus	
La région d'Aso	532	Petit dictionnaire	590
Nagasaki	534	Lexique	595
La péninsule de Shimabara	540	Index des encadrés et des thèmes	602
Les îles Ryûkyû et Okinawa	542	Index général	607
Hokkaidô	547	Plan du métro de Tôkyô	618
Présentation	547		
Daisetsuzan et Akan	552		
Le parc national de Daisetsuzan	552		
Le parc national d'Akan	554		

THÉMA

Table des thèmes

Pour aller plus loin, des sujets traités de façon approfondie et largement illustrés

● Le kimono traditionnel	42-43	● Les dames de la cour de Heian	350-351
● Femmes du Japon	62-63	● Les jardins	370-371
● Sur la route de Tôkaidô	86-87	● Le mystère des temples de bois	398-399
● Les sanctuaires shintoïstes	100-101	● Thermalisme, un art de vivre	432-433
● À l'école de l'Occident	118-119	● La Voie des Fleurs	454
● Le sumo	182-183	● Le pèlerinage des 88 temples	472
● L'empereur, symbole de la nation	196-197	● Les arts martiaux	490-491
● La pop culture	218-219	● Une terre volcanique	530-531
● Les images bouddhiques	254-255	● Les îles Ryûkyû et Okinawa	542-546
● La maison traditionnelle	282-283	● Les indigènes du Japon	562-563
● Trois festivals majeurs	345		