

# sommaire



Sur la plage de Selong Blanak, à Lombok

© Merandi Bruno / hemis.fr

## votre voyage

- Préambule ..... 6
- Programmes ..... 8
- Les essentiels ..... 16
- Si vous aimez ..... 20

## repères

- La nature à l'état pur ..... 26
- À table ! ..... 32
- Des dieux et des hommes ..... 36
- Us et coutumes ..... 42
- Petites leçons d'architecture ..... 46
- L'artisanat, un savoir-faire omniprésent ..... 48
- Le royaume des paysans-artistes ..... 52

- Bali est une fête ..... 56
- Une histoire tumultueuse ..... 60
- Les enjeux du tourisme ..... 64

## itinéraires

### Le Sud et les îles ..... 68

- 1 > Kuta et ses environs .. 72
- 2 > La péninsule du Bukit ..... 78
- 3 > Denpasar, Sanur et les îles ..... 84

### Le centre de l'île ..... 92

- 4 > Ubud ..... 96
- Journée de rêve : « Mange, prie, aime » ..... 106

- 5 > Les sites sacrés du nord d'Ubud ..... 108
- 6 > Les villages d'artisans du sud d'Ubud ..... 112
- 7 > Les rizières à l'ouest ..... 117

### L'Est et le mont Agung ..... 120

- 8 > De Klungkung au mont Agung ..... 124
- 9 > De Padangbai à Tulamben ..... 131
- 10 > Tirtagangga et ses environs ... 137

### Le Nord et l'Ouest ..... 140

- 11 > De Tejakula à Lovina ..... 144

- Journée de rêve : Les cascades de Sekumpul ..... 149
- 12 > Munduk et ses environs ... 150
- 13 > La région du Batur ..... 154
- 14 > De Pemuteran à Balian ..... 158

### Lombok ..... 164

- 15 > L'Ouest ..... 168
- 16 > Les îles Gili ..... 174
- 17 > Le mont Rinjani ..... 177
- 18 > Le Sud ..... 182

## cahiers d'activité

- Plongée ..... 186
- Surf ..... 190
- Randonnée ..... 194

## bonnes adresses

- Le Sud et les îles ..... 198
- Le centre de l'île ..... 221
- L'Est et le mont Agung ..... 228
- Le Nord et l'Ouest ... 236
- Lombok ..... 244

## pratique

- Organiser son voyage ..... 252
- Budget ..... 256
- Sur place ..... 258
- Quelques mots de bahasa ..... 267
- Index ..... 268

## focus

- L'urgence écologique ..... 30
- La prière ..... 41
- À ne pas faire ..... 45
- Loisirs ..... 59
- Un volcan pas comme les autres ..... 180

## cartes et plans

- Bali en un coup d'œil .... rabat de couverture avant
- Lombok en un coup d'œil rabat de couverture arrière
- Le Sud et les îles ..... 70
- Le centre de l'île ..... 94
- Ubud ..... 99
- L'Est et le mont Agung .. 122
- Le Nord et l'Ouest ... 142
- Lombok ..... 166



votre voyage

