



TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT	10
LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD	11
ITINÉRAIRES CONSEILLÉS	12

COMMENT Y ALLER ?

• LES COMPAGNIES RÉGULIÈRES	13	• LES ORGANISMES DE VOYAGES ..	14
		• UNITAID	28

KENYA UTILE

• ABC DU KENYA	29	• MUSÉES, SITES ET MONUMENTS	49
• AVANT LE DÉPART	29	• PARCS NATIONAUX ET RÉSERVES	50
• ARGENT, BANQUES, CHANGE....	34	• PÊCHE AU GROS	53
• BAKCHICH	36	• PHOTOS	54
• BUDGET	37	• POSTE	54
• CLIMAT	38	• SAFARIS	55
• DANGERS ET ENQUINEMENTS	41	• SANTÉ	57
• DÉCALAGE HORAIRE	43	• SEXE	62
• ÉLECTRICITÉ	43	• SITES INTERNET	62
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	43	• TÉLÉCOMMUNICATIONS	63
• HÉBERGEMENT	44	• TRANSPORTS	65
• LANGUES	45	• TRAVAIL BÉNÉVOLE	68
• LIVRES DE ROUTE	47		
• MARCHANDAGE	49		

KENYA : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• ACHATS	69	• CUISINE	72
• BOISSONS	70	• DROITS DE L'HOMME	74
• CINÉMA	71	• ÉCONOMIE	75

• ENVIRONNEMENT.....	76	• PERSONNAGES.....	92
• GÉOGRAPHIE	80	• POPULATION	93
• HISTOIRE	81	• RELIGIONS ET CROYANCES.....	99
• MÉDIAS	89	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES.....	100
• Votre TV en français : TV5-MONDE • Euronews • Radio		• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	101
• Télévision • Journaux • Liberté de la presse		• SPORTS ET LOISIRS.....	101
• MUSIQUE ET DANSE	91		

LE KENYA

NAIROBI ET SES ENVIRONS

• NAIROBI	103
• La maison de Karen Blixen à Karen • David Sheldrick Wildlife Trust • Langata Giraffe Centre • Bomas du Kenya • Les Ngong Hills • Le parc national de Nairobi	

Excursion au départ de Nairobi

• LE LAC DE MAGADI	130
--------------------------	-----

PARCS ET RÉSERVES AU SUD DE NAIROBI

• LE PARC NATIONAL D'AMBOSELI.....	132	• LA RÉSERVE NATIONALE DE MASSAÏ-MARA	139
------------------------------------	-----	---	-----

LE CENTRE

Les lacs de la Rift Valley

• LE LAC NAIVASHA.....	147
• LE PARC NATIONAL DE HELL'S GATE.....	154
• LE PARC NATIONAL DE LONGONOT.....	156
• LE LAC D'ELMENTEITA ET SOYSAMBU CONSERVANCY....	156
• NAKURU.....	157
• Le site archéologique et le musée de Hyrax Hill • Le site archéologique de Kariandusi • Le cratère du Menengai	
• LE LAC ET LE PARC NATIONAL DE NAKURU.....	161
• LE LAC DE BOGORIA.....	164
• LE LAC BARINGO.....	168

• DE NYERI À NANYUKI	179
• NANYUKI.....	181
• LAIKIPIA	182
• Ol Pejeta Conservancy • La réserve de Lewa Downs • El Karama Ranch	
• LE MONT KENYA.....	187
• La voie de Naro Moru : « la voie classique » • La voie de Chogoria : « la plus belle voie » • La voie de Shirimon : « la voie la moins fréquentée »	
• DE NANYUKI À MERU.....	195
• MERU.....	196
• LE PARC NATIONAL DE MERU.....	198

Au nord du mont Kenya

Vers le mont Kenya et Meru

• NYAHURURU	172
• NYERI	174
• LE PARC NATIONAL DES ABERDARES.....	176

• ISIOLO	201
• LES RÉSERVES NATIONALES DE SAMBURU ET DES BUFFALO SPRINGS.....	202
• LA RÉSERVE NATIONALE DE SHABA.....	206

L'OUEST

- **DE BARINGO À ELDORET** 208
 - Kabarnet • Kerio Valley • Chepsigot • Iten
- **ELDORET** 209
- **KITALE** 212
- **LES CHERANGANI HILLS** 214
 - Ortum et Marich Pass • Parua
 - Le musée de Kapenguria • Le parc national de Saiwa Swamp

LE SUD-EST

- **MOMBASA HIGHWAY** 224

La région de Tsavo

- **LE PARC DE TSAVO OUEST** 228

LA CÔTE KENYANE

- **MOMBASA** 235

La côte au sud de Mombasa

- **TIWI BEACH** 249
- **DIANI BEACH** 251
- **LES SHIMBA HILLS** 259
 - Mwaluganje Elephant Sanctuary
- **L'ÎLE DE FUNZI** 262
- **SHIMONI** 262
- **LE PARC NATIONAL MARIN DE KISITE-MPUNGUTI** 264
- **L'ÎLE DE WASINI** 265

La côte au nord de Mombasa

- **LE NORD DE MOMBASA**

LAMU

L'île de Lamu

- **LAMU TOWN** 302

- **LE PARC NATIONAL DU MONT ELGON** 216

La région du lac Victoria

- **KISUMU** 219
 - Kakamega Forest
- **MBITA** 221
 - Mfangano Island
- **KERICHO** 223

- **LE PARC DE TSAVO EST** 231
- **LES TAITA HILLS** 234
 - Wundanyi

- (NYALI, BAMBURI, SHANZU)..... 267
- **LA RÉGION DE KIKAMBALA** 273
- **KILIFI** 276
- **LA RÉSERVE NATIONALE D'ARABUKO-SOKOKE** 279
- **GEDI (GEDE)** 280
- **WATAMU** 282
 - Le parc national marin de Watamu • Mida Creek • Bio-Ken Snake Farm
- **MALINDI** 287
 - Crocodile Farm • Le cirque de Marafa (Hell's Kitchen) • Mamburi
- **LE PARC NATIONAL MARIN DE MALINDI** 297

- **SHELA** 312

TANZANIE UTILE

- **ABC DE LA TANZANIE** 317
- **AVANT LE DÉPART** 317
- **COMMENT ARRIVER DU KENYA ?** 318
- **ARGENT, BANQUES, CHANGE**.. 319
- **BAKCHICH** 321
- **BUDGET** 321
- **CLIMAT** 322

• DANGERS ET ENQUIÈMEMENTS.....	324	• ET RÉSERVES.....	328
• DÉCALAGE HORAIRE	325	• PHOTOS	330
• ÉLECTRICITÉ.....	325	• POSTE	331
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	325	• SAFARIS	331
• HÉBERGEMENT	325	• SANTÉ	334
• LANGUE	328	• SEXE	334
• LIVRES DE ROUTE.....	328	• SITES INTERNET	334
• MARCHANDAGE	328	• TÉLÉCOMMUNICATIONS	334
• PARCS NATIONAUX		• TRANSPORTS.....	335

TANZANIE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• ACHATS.....	339	MONDE • Euronews • Radio	
• BOISSONS.....	340	• Télévision • Journaux • Liberté	
• CUISINE.....	341	de la presse	
• DROITS DE L'HOMME.....	342	• PERSONNAGES.....	353
• ÉCONOMIE.....	343	• POPULATION	354
• ENVIRONNEMENT.....	344	• RELIGIONS ET CROYANCES....	355
• GÉOGRAPHIE	345	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES.	355
• HISTOIRE	346	• SITES INSCRITS AU	
• MÉDIAS	351	PATRIMOINE MONDIAL	
• Votre TV en français : TV5-		DE L'UNESCO	355

LA TANZANIE

LE NORD ET LES GRANDS PARCS NATIONAUX

• ARUSHA	357	DU LAC MANYARA.....	403
• N'giresi Village • La ferme des serpents de Meserani et le Massai cultural Museum		• MTO WA MBU ET LAKE MANYARA KIBAONI.....	406
• LE PARC NATIONAL D'ARUSHA	375	• Découverte de la vie paysanne en dehors des sentiers battus	
• MOSHI	380	• KARATU.....	410
• LE MONT KILIMANDJARO	385	• LA ZONE PROTÉGÉE	
• La voie Marangu (Marangu Route) • La voie Machame • La voie Umbwe • La voie Mweka • La voie du plateau de Shira (Shira Plateau Route)		DU NGORONGORO	415
• LE PARC NATIONAL DE TARANGIRE.....	397	• Les villages massais de la zone protégée du Ngorongoro	
• LE PARC NATIONAL		• LES GORGES D'OLDUVAI.....	422
		• LE LAC NATRON ET LE VOLCAN OLDIINYO LENGAI....	424
		• LE PARC NATIONAL DU SERENGETI.....	425

LES PARCS NATIONAUX DE L'OUEST

• KIGOMA.....	435	DU FLEUVE DE GOMBE.....	437
• Ujiji		• LE PARC NATIONAL DES MONTAGNES MAHALE.....	438
• LE PARC NATIONAL			

LA CÔTE EST ET LES PARCS NATIONAUX DU CENTRE

- **DAR ES-SALAAM** 439
 - Village Museum • Le marché de Mwenge • Bagamoyo • Les plages de South Coast (ou South Beach)
- **LA RÉSERVE DE SELOUS** 455
- **LES PARCS NATIONAUX DE MIKUMI ET DE RUAHA** 458

ZANZIBAR UTILE

- **ABC DE ZANZIBAR** 460
- **AVANT LE DÉPART** 460
- **ARRIVER – QUITTER** 460
- **ARGENT, BANQUES, CHANGE..** 462
- **BUDGET** 463
- **CLIMAT** 463
- **DANGERS ET ENQUINEMENTS**..... 463
- **ÉLECTRICITÉ**..... 463
- **HÉBERGEMENT** 463
- **LANGUE** 464
- **PÊCHE AU GROS** 464
- **PLONGÉE SOUS-MARINE** 464
- **SANTÉ** 464
- **SITES INTERNET** 464
- **TRANSPORTS**..... 464

ZANZIBAR : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- **ACHATS**..... 466
- **CUISINE**..... 467
- **HISTOIRE** 467
- **MUSIQUE ET DANSE** 470
- **MYTHE LITTÉRAIRE**..... 470
- **POLITIQUE**..... 471
- **POPULATION** 471
- **RELIGIONS ET CROYANCES**..... 471
- **SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES** 472
- **SITE INSCRIT AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO** 472

ZANZIBAR

LA CÔTE OUEST

- **ZANZIBAR TOWN** 473
 - La maison de Livingstone • Les ruines du Mahurubi Palace • Les ruines du Mtoni Palace • Fuji Beach • Les bains de Kidichi • Mapangwani • Changuu Island • Chapwani Island • Chumbe Island

LA CÔTE NORD

- **NUNGWI** 493
- **KENDWA** 496
- **MATEMWE** 497

ENTRE ZANZIBAR TOWN ET LA CÔTE EST

- Le parc national de Jozani • Zanzibar Butterfly Centre à Pete

LA CÔTE EST

- **BWEJUJ** 500
- **PAJE** 502
- **JAMBIANI** 503

LA CÔTE SUD

- **KIZIMKAZI** 505

PEMBA

- **CHAKE-CHAKE** 508
 - La forêt de Ngezi • Ras Mkumbuu (ruines de Qanbalu) • Les corridas • Les plages et lagons :
- Vumawimbi Beach et Ras Mkumbuu • Plongée sous-marine, snorkelling et kayak : Misali Island et le lagon de la plage du *Manta Resort*

- **CAHIER VIE SAUVAGE** 512
- **INDEX GÉNÉRAL** 573
- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** 579

NOUVEAU ET IMPORTANT : DERNIÈRE MINUTE

Sauf exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets en voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site • routard.com • et plus particulièrement les dernières *Actus voyageurs*.