



TABLE DES MATIÈRES

Attention ! Le Sénégal et la Gambie font l'objet d'un autre guide. Le Cameroun, le Ghana, la Côte-d'Ivoire et le Niger ne sont plus traités dans ce guide.

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 14

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 15

COMMENT Y ALLER ?

- LES COMPAGNIES RÉGULIÈRES 16
- LES ORGANISMES
- DE VOYAGES 16
- UNITAID 26

AFRIQUE DE L'OUEST UTILE

- AVANT LE DÉPART 27
- ARGENT, BANQUES, CHANGE.... 30
- BUDGET 32
- CLIMAT, TEMPÉRATURES 32
- DROGUE 32
- HÉBERGEMENT 32
- LIVRES DE ROUTE 35
- PHOTOS 37
- ROUTES 38
- SANTÉ, VACCINATIONS 39
- SITES INTERNET 50
- TRANSPORTS 50

AFRIQUE DE L'OUEST : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- ANIMISME 53
- BAKCHICH 54
- CINÉMA 54
- CUISINE 55
- ÉCHOPPES, BOUTIQUES 56
- ÉCONOMIE 56
- ETHNIES 60
- LA FEMME AFRICAINE 61
- GRIOTS 62
- HUMANITAIRE 63
- MARCHANDAGE 66
- MÉDIAS 66
- Votre TV en français : TV5-MONDE • Euronews
- MUSIQUE ET DANSE 67
- PÊCHE SPORTIVE 68
- RAPPORTS AFRICAINS-EUROPÉENS 69
- RELIGIONS 70
- SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES 71
- SPORTS ET JEUX 74
- TONTINE 74
- TRESSSES 75

MAURITANIE UTILE

• ABC DE LA MAURITANIE.....	76	• EAU	84
• COMMENT Y ALLER ?	77	• ÉQUIPEMENT	85
• AVANT LE DÉPART	80	• HÉBERGEMENT	85
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	82	• LANGUES	86
• BUDGET	82	• LIVRES DE ROUTE	87
• CARTES ET PLANS	83	• SANTÉ	88
• CLIMAT, TEMPÉRATURES	83	• SITES INTERNET	89
• DÉCALAGE HORAIRE	84	• TÉLÉCOMMUNICATIONS	89
		• TRANSPORTS	90

MAURITANIE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• ARTISANAT	94	• Télévision • Journaux • Liberté de la presse	
• BOISSONS	96	• MUSIQUE	107
• CUISINE	97	• POPULATION	108
• DROITS DE L'HOMME	98	• RELIGIONS ET CROYANCES	109
• ÉCONOMIE	99	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES	110
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	100	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	111
• GÉOGRAPHIE	101		
• HISTOIRE	101		
• MÉDIAS	105		
• Votre TV en français : TV5- MONDE • Euronews • Radio			

LA MAURITANIE

NOUAKCHOTT ET SES ENVIRONS

• NOUAKCHOTT	112
• Le port de pêche • La plage de Nouakchott	

L'ADRAR

• AKJOUJT	124	PAR LES DUNES	134
• L'OASIS DE TERJIT	124	• L'oasis de Tanouchert • Le cam- pement de Rgheiwya et Tinigui	
• ATAR	125	• L'oasis de El Mghâder • L'oasis de N'Tekemkemet • L'oasis de Tendawally	
• La Maison d'arts de Touezekt		• CHOUM	135
• AZOUGUI	128	• ZOUÉRATE	135
• LA ROUTE D'ATAR À CHINGUETTI	128	• Les monolithes de Ben Amira et d'Aïcha	
• La passe d'Amogjar		• LE TRAIN ZOUÉRATE- NOUADHIBOU	137
• CHINGUETTI	129		
• OUADANE	132		
• El Beyed, Guelb El Richat et El Ghallaouiya			
• DE OUADANE À CHINGUETTI			

LA CÔTE ATLANTIQUE

- **NOUADHIBOU** 138
 - La presqu'île du cap Blanc
 - La réserve marine satellite du cap Blanc
 - L'aquarium de l'Institut mauritanien des recherches océanographiques et des pêches (IMROP) à Cansado
- **LA ROUTE DE NOUADHIBOU À CHOUM** 144
 - Tmeïmichat
- **LE BANC D'ARGUIN** 144
- **DU PARC NATIONAL DU BANC D'ARGUIN À NOUAKCHOTT** 148
 - L'Akchar (les grandes dunes)
- **ROSSO** 149
- **PARC NATIONAL DU DIAWLING** 150

LA ROUTE DE L'ESPOIR

- **DE NOUAKCHOTT À BOUTILIMIT** 151
- **DE BOUTILIMIT À ALEG** 151
- **D'ALEG À KIFFA** 152
- **DE KIFFA À NÉMA** 153
- **AÏOUN EL ATRous** 153
- **NÉMA** 154
 - d'Aratane • Tagouraret
- **OUALATA** 162
 - La mine de sel de Gleïbat Bel Habar

Le Tagant

- Moudjéria • N'beïka • La guelta de Matmatah
- **TIDJIKA** 157
 - L'oasis de Rachid • La guelta de Taoujafet
- **DE TIDJIKJA À TICHIT** 158
 - La gorge de Boudreiss
- **TICHIT** 159
- **DE TICHIT À OUALATA** 161
 - Akrejijit • Le site Monnot • Le rocher de Makhrouga • Le puits

Vers le fleuve Sénégal

- **D'ALEG À BOGUÉ** 166
- **VERS KAÉDI** 166
 - Bababé • Le marché de Kaédi

Vers le Mali

- **AU DÉPART DE KAYES, PAR KAÉDI** 167
- **LA ROUTE DE KAYES, PAR KIFFA** 168
- **LA ROUTE DE BAMAKO, PAR AÏOUN EL ATRous ET NIORO-DU-SAHEL** 168

MALI UTILE

- **ABC DU MALI** 169
- **COMMENT Y ALLER ?** 169
- **AVANT LE DÉPART** 172
- **ARGENT, BANQUES, CHANGE** 173
- **BUDGET** 174
- **CLIMAT** 174
- **DANGERS ET ENQUINEMENTS** 175
- **DÉCALAGE HORAIRE** 176
- **LANGUES** 176
- **LIVRES DE ROUTE** 177
- **SANTÉ** 178
- **SITES INTERNET** 178
- **TÉLÉCOMMUNICATIONS** 178
- **TRANSPORTS** 179

MALI : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- **CUISINE** 183
- **DROITS DE L'HOMME** 185
- **ÉCONOMIE** 185
- **ENFANTS MENDIANTS** 187
- **FÊTES ET JOURS FÉRIÉS** 187
- **GÉOGRAPHIE** 188
- **HISTOIRE** 188
- **MÉDIAS** 191

• Journaux • Votre TV en français : TV5MONDE • Euronews • Radio • Télévision • Liberté de la presse	
• MUSIQUE	192
• POPULATION	193

• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES	196
• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	196

LE MALI

L'OUEST

• KAYES	197
• Médine • Les rapides du Félou • Les chutes de Gouina	
• NIORO-DU-SAHEL	201
• BAFOULABÉ	202
• MANANTALI	203
• KITA	203
• BAMAKO	204

• Les collines de Koulouba et du Point G • Le port de Kalaban Koro • Les chutes de Kourouni Yéléké • Sotuba et le barrage des Aigrettes • Les monts Manding, les mines d'or de Kokoyo et le village de Kéla	
• KOULIKORO	228

LE SUD

• LE BARRAGE DE SÉLINGUÉ	229
• Le village bozo de Carrière • Les rizières • Bougouni	
• SIKASSO	230

• Les grottes de Missirikoro • L'ancienne plantation de thé et les chutes de Farako	
• KOUTIALA	233

LE CENTRE

• FANA	233
• SÉGOU	234
• Excursions en pirogue : Kalabougou et Farako (villages de potiers) • Les vestiges du royaume de Ségou : Sékoro et Sébougou	
• MARKALA	240
• TERIYA BUGU (Centre de tourisme solidaire et développement rural)	240

• SAN	241
• DJENNÉ	242
• La traversée des bœufs à Sofara • Djenné Djenno • Les villages traditionnels : Senossa, Seremou et Diabolo	
• SÉVARÉ	248
• Hamdallaye	
• MOPTI	250

LE PAYS DOGON

• PETIT PRÉAMBULE	256
• POUR EN SAVOIR UN PEU PLUS	258
• CIRCULER AU PAYS DOGON	262
• ORGANISER SA VISITE	263
• SONGHO	265
• Le vallon aux Oiseaux à Ségami Bondio • Kori-Kori • Niongono et Nando • Déguimbéré	
• BANDIAGARA	267
• VERS SANGHA	268
• SANGHA (OGOL-DU-HAUT	

ET OGOL-DU-BAS)	269
• Bongo • Banani • Koundou • Les trois Youga • Retour vers le sud : Amani, Daga et Tireli	
• LES AUTRES ITINÉRAIRES	273
• La région de Kani-Kombolé : Djiguibombo et Kani-Bonzon • Enndé • Dourou • Bankass • Les villages de la plaine : Bamba, Diankabou, Domblossogou, Boumbou	

BURKINA FASO UTILE

• ABC DU BURKINA FASO	276	ENQUIQUEMENTS.....	281
• COMMENT Y ALLER ?	276	• DÉCALAGE HORAIRE	281
• AVANT LE DÉPART	276	• LANGUES	281
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	278	• SANTÉ	282
• BUDGET	280	• SITES INTERNET	282
• CLIMAT	280	• TÉLÉCOMMUNICATIONS	282
• DANGERS ET		• TRANSPORTS	283

BURKINA FASO : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• ARTISANAT	286	• Votre TV en français : TV5- MONDE • Euronews • Radio • Télévision • Journaux • Liberté de la presse	
• BOISSONS.....	286	• POPULATION	294
• CUISINE.....	287	• RELIGIONS ET CROYANCES.....	296
• DROITS DE L'HOMME.....	287	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES	296
• ÉCONOMIE.....	288	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	296
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	290		
• GÉOGRAPHIE	290		
• HISTOIRE	291		
• HORAIRES.....	292		
• MÉDIAS	292		

LE BURKINA FASO

OUAGADOUGOU ET SES ENVIRONS

• OUAGADOUGOU	297	• Laongo • Kombissiri
---------------------	-----	-----------------------

LE PAYS MOSSI

• KAYA	313	• AU SUD-EST DE KAYA	315
• Les ateliers des maroquiniers • Les trous des orpailleurs • Le lac de Dem • Djiboulou		• Baola	
• À L'OUEST DE KAYA	315	• DE KAYA À DORI	316
• Manega		• Ouanobé • Tougouri • Yalogo	
		• BANI.....	316
		• DORI	317

LE SAHEL

• GOROM-GOROM.....	318	• Djibo	
• OURSI.....	320	• OUAHIGOUYA.....	323
• MARCOYE.....	321	• La mosquée de Ramatoulaye	
• ARIBINDA.....	322	• Somiaga	

VERS LE SUD-OUEST

• KOUDOUYOU	325	• BOROMO.....	328
• Doudou • Sabou • Toma		• BOBO-DIOULASSO	329

- Koumi • Koro • La mare aux poissons sacrés de Dafra • La Guinguette • La mare aux hippos à Satiri • La vallée du Kou
- Houndé • Boni
- **BANFORA**..... 342
- Le lac aux hippopotames de

- Tengréla • Les chutes d'eau de Karfiguéla • Les dômes de Fabédougou • Les pics de Sindou
- Les falaises de Niansoroni et Négouéni, et le village de Kawara
- L'ascension du mont Ténakourou

LE PAYS LOBI ET LA RÉGION DES GANS

- **LE DYORO**..... 349
- **LES ROUTES DE BANFORA OU DE BOBO VERS GAOUA**..... 349
- Les ruines de Loropéni • Obiré
- Dolo
- **GAOUA**..... 350
- Le marché de l'or à Doudou

- Visite d'une *sukala* • Le village des sculpteurs de Tambili, le village des vanniers de Holi, le village du féticheur de Kampti et le village des potiers de Dilegnora • Loum
- **LÉO**..... 353

LE SUD-EST

- **LE PAYS GOUROUNSI**..... 353
- Pô : Tiébélé, la forêt classée et le ranch à gibier de Nazinga, le pic de Nahouri, le marché de Guelwongo, la mare aux caïmans sacrés de Boungou et la case de l'explorateur Binger à Tiakané
- **KOUELA**..... 356

- Le grand marché de Pouytenga
- Tenkodogo • Bittou • Cinkansé
- **FADA N'GOURMA**..... 358
- Pama : le barrage de Kompienga
- **LE PARC NATIONAL D'ARLI**..... 361
- Namounou

RÉPUBLIQUE DU BÉNIN UTILE

- **ABC DE LA RÉPUBLIQUE DU BÉNIN**..... 362
- **COMMENT Y ALLER ?**..... 362
- **AVANT LE DÉPART**..... 362
- **ARGENT, BANQUES, CHANGE**.. 365
- **BUDGET**..... 365
- **CLIMAT**..... 365

- **DÉCALAGE HORAIRE**..... 366
- **LANGUES**..... 366
- **LIVRES DE ROUTE**..... 366
- **SITES INTERNET**..... 366
- **TÉLÉCOMMUNICATIONS**..... 367
- **TRANSPORTS**..... 367

RÉPUBLIQUE DU BÉNIN : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- **BOISSONS**..... 370
- **CUISINE**..... 371
- **DROITS DE L'HOMME**..... 371
- **ÉCONOMIE**..... 372
- **FÊTES ET JOURS FÉRIÉS**..... 373
- **GÉOGRAPHIE**..... 373
- **HISTOIRE**..... 373
- **MÉDIAS**..... 375
- Votre TV en français : TV5-

- MONDE • Euronews • Radio
- Télévision • Journaux
- **MUSIQUE**..... 376
- **POPULATION**..... 377
- **RELIGIONS ET CROYANCES**.... 377
- **SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO**..... 379

LA RÉPUBLIQUE DU BÉNIN

LE SUD

- **COTONOU** 380
 - La route des Pêches
- **GANVIÉ** 401
- **PORTO-NOVO** 402
 - Le marché d'Adjara • Malahoui
 - Le village lacustre des Aguégoués
- **OUIDAH** 408
- **LE LAC AHÉMÉ** 413
 - Possotomé • Bopa • Kpindji
 - Sé
- **GRAND-POPO** 415
 - Djoda • La bouche du Roy
- **ABOMEY** 418
 - Les villages fétichistes
- **BOHICON** 423
 - Le palais royal de Dako Donou
 - Le village souterrain
- **DASSA-ZOUMÉ** 424
 - Bétékoukou
- **SAVÉ** 425

LE CENTRE

- **PARAKOU** 426
- **DE PARAKOU À NATITINGOU** ... 428

LE NORD-OUEST

- **NATITINGOU ET LE PAYS SOMBA** 428
 - Kouaba • Koussoukoingou
 - Boukombé • Les chutes de Kota
- Le jardin botanique de Papatia
- **TANGUIETA** 433
- **LE PARC DE LA PENDJARI** 435

LE NORD

- **KANDI** 438
- **LE PARC NATIONAL DU W** 439
- **MALANVILLE** 439

TOGO UTILE

- **ABC DU TOGO** 441
- **COMMENT Y ALLER ?** 441
- **AVANT LE DÉPART** 441
- **ARGENT, BANQUES, CHANGE** .. 442
- **BUDGET** 444
- **CLIMAT** 445
- **DÉCALAGE HORAIRE** 446
- **LANGUES** 446
- **LIVRES DE ROUTE** 446
- **PHOTO** 447
- **SITES INTERNET** 447
- **TÉLÉCOMMUNICATIONS** 447
- **TRANSPORTS** 448
- **TRAVAIL BÉNÉVOLE** 450

TOGO : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- **BOISSONS** 451
- **CUISINE** 452
- **DROITS DE L'HOMME** 453
- **ÉCONOMIE** 453
- **FÊTES ET JOURS FÉRIÉS** 454
- **GÉOGRAPHIE** 455
- **HISTOIRE** 455
- **MÉDIAS** 459
 - Votre TV en français : TV5-MONDE • Euronews • Radio

- Télévision • Journaux • Liberté de la presse
- **MUSIQUE** 461
- **POPULATION** 461

- **RELIGIONS ET CROYANCES**..... 462
- **SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO** 462

LE TOGO

LE SUD

- **LOMÉ** 463
- **LE LAC TOGO** 480
 - Agbodrafo • Togoville
- **ANÉHO** 482
 - Glidji
- **NOTSÉ** 483
- **KPALIMÉ** 484
 - La cascade de Womé • Le pic Agou • Le mont Kloto et Kouma-

- Konda
- **LE PLATEAU DE DANYI (EX-DAYES)** 490
 - Dzogbegan • La cascade de Djanipé
- **ATAKPAMÉ** 491
 - La cascade d'Ayomé • La mare aux hippopotames • Anié
- **LA CASCADE D'AKLOA** 494

LE CENTRE

- **SOTOUBOUA** 494
- **LA RÉSERVE DE FAZAO** 495
- **SOKODÉ** 495
 - Passouadé • Tchamba

- **BASSAR** 497
 - Bandjeli et Bissibé
- **LA FAILLE D'ALELJO** 498

LE NORD

- **KARA** 498
 - Pya • Pita, Wiyamdé et Tcharé
 - La Coopérative artisanale Coudhani à Niamtougou • La cascade de Niamtougou • Kétao • Parc de Sarakawa • Bandjeli et Bassar
 - Les cascades de Bafilo
- **KANTÉ (OU KANDÉ)** 502

- **LE PAYS TAMBERMA** 503
 - Wartema et Urengo
- **LE PARC NATIONAL DE LA KÉRAN** 505
- **DAPAONG (OU DAPANGO)** 505
 - Le marché de Korbongou • Le barrage de Dalwak • Les greniers des grottes de Nok et Mamproug

- **INDEX GÉNÉRAL** 512
- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** 519