



# TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT .....	10
LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD .....	11
ITINÉRAIRES CONSEILLÉS .....	12

## COMMENT Y ALLER ?

• LES LIGNES RÉGULIÈRES .....	13	• DE VOYAGES .....	13
• LES ORGANISMES .....		• UNITAID .....	27

## MEXIQUE UTILE

• ABC DU MEXIQUE .....	28	• HÉBERGEMENT .....	46
• AVANT LE DÉPART .....	28	• LANGUE .....	47
• ARGENT, BANQUES, CHANGE.....	33	• LIVRES DE ROUTE .....	50
• ACHATS, ARTISANAT .....	35	• MARCHANDAGE .....	52
• BUDGET .....	36	• POSTE .....	52
• CLIMAT .....	37	• POURBOIRE ( <i>PROPINA</i> ) .....	53
• DANGERS ET ENQUIQUEMENTS.....	39	• SANTÉ .....	53
• DÉCALAGE HORAIRE .....	40	• SITES ARCHÉOLOGIQUES ET MUSÉES.....	54
• DROGUE.....	41	• SITES INTERNET .....	56
• ÉLECTRICITÉ .....	42	• TÉLÉPHONE, TÉLÉCOMS.....	56
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS .....	42	• TRANSPORTS .....	58
• <i>FRONTERA</i> .....	44	• TRAVAIL BÉNÉVOLE .....	64
• <i>GRINGOS</i> .....	46		

## HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• ARCHITECTURE .....	65	• DROITS DE L'HOMME.....	76
• BOISSONS .....	67	• ÉCONOMIE .....	77
• CINÉMA .....	69	• FAUNE ET FLORE .....	81
• CUISINE .....	71	• FOLKLORE .....	82
• DRAPEAU MEXICAIN .....	75	• GÉOGRAPHIE .....	83

• HISTOIRE .....	84	• PERSONNAGES .....	103
• HUMBOLDT, PREMIER GRAND ROUTARD .....	100	• POPULATION .....	107
• MÉDIAS .....	100	• RELIGION .....	108
• Votre TV en français : TV5MONDE		• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES ..	109
• Euronews • Journaux, télévision		• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO .....	112
• Liberté de la presse		• SPORTS ET LOISIRS .....	112
• MUXE ET HOMOSEXUALITÉ .....	102	• ZAPATISTES .....	113
• ORGANISATION POLITIQUE .....	103	• ZÓCALO .....	114

## MEXICO ET SES ENVIRONS

• MEXICO .....	115
----------------	-----

### LES ENVIRONS DE MEXICO

#### Vers le nord et les villes coloniales

• SITIO ARQUEOLÓGICO DE LAS PIRÁMIDES DE TEOTIHUACÁN ..	172
• TEPOTZOTLÁN .....	178
• TULA .....	179

#### Vers le sud et la côte pacifique sud

• XOCHIMILCO .....	180
• CUERNAVACA .....	181

• TEPOZTLÁN .....	189
• XOCHICALCO .....	190
• TAXCO .....	192
• Grutas de Cacahuamilpa	

#### Vers l'est et le golfe du Mexique

• LES VOLCANS POPOCATÉPETL ET IXTACÍHUATL .....	200
• PUEBLA .....	201
• Cholula • Autres sites des envi- rons : Atlixco et Tecali	

## LE GOLFE DU MEXIQUE

• SITIO ARQUEOLÓGICO DEL TAJÍN .....	218	• Playas • Mandinga • Sitio de Cempoala • San Andrés Tuxtla	
• Papantla		• Catemaco	
• XALAPA (JALAPA) .....	223	• TLACOTALPÁN .....	240
• Coatepec		• VILLAHERMOSA .....	241
• VERACRUZ .....	228	• Comalcalco	

## LA PÉNINSULE DU YUCATÁN

• LES DISTANCES DANS LA PÉNINSULE .....	248	• Sitio arqueológico de Edzná	
• MÉRIDA .....	248	• ESCÁRCEGA .....	281
• Tixkokob • Sitio arqueológico de Dzibilchaltún • Mayapán • Les haciendas Yaxcopoil et Ochil		• LES SITES MAYAS DU RÍO BEC .....	282
• CELESTÚN .....	266	• Reserva natural y sitio arqueoló- gico de Calakmul • Sitio arqueoló- gico de Chicanná • Sitio arqueoló- gico de Becán	
• IZAMAL .....	270		
• CAMPECHE .....	273		

## LA ROUTE PUUC

- COMMENT Y ALLER ? ..... 285
- SITIO ARQUEOLÓGICO DE UXMAL..... 285
- KABÁH..... 291
- SAYIL ..... 291
- LABNÁ ..... 292
  - Ecomuseo del cacao à Ticul

## DE LABNÁ À CHICHÉN ITZÁ

- ITINÉRAIRE ..... 293
- GRUTAS DE LOLTÚN..... 293
- SITIO ARQUEOLÓGICO DE CHICHÉN ITZÁ..... 294
  - Cenote Ik-Kil • Grutas de Balanchanche
- VALLADOLID ..... 303
- Cenote X-Kekén (Dzitnup) • Sitio arqueológico de Ek'Balam • Cenote X'Canché
- RÍO LAGARTOS ..... 308
- ISLA HOLBOX ..... 310
- CANCÚN..... 315
- ISLA MUJERES ..... 322

## LA CÔTE DE CANCÚN À TULUM

- VOUS AVEZ DIT « CORRUPTION » ? ..... 332
- ET LA POPULATION LOCALE DANS TOUT ÇA ? ..... 332
- PUERTO MORELOS ..... 332
- PLAYA DEL CARMEN ..... 334
- ISLA COZUMEL ..... 343
  - Ruinas de San Gervasio • Playa Azul • Parque nacional Chan-kanaab • Playas San Francisco, Nachicocom et Palancar • Reserva ecológica Faro Celarain
- PARQUE XCARET ..... 353
- PAAMUL ..... 354
- PUERTO AVENTURAS..... 354
- AKUMAL ET CALETA YAL-KÚ ... 355
- XEL-HÁ ..... 357
- HIDDEN WORLDS CENOTES PARK..... 358
- TULUM..... 358
  - Gran Cenote • Reserva natural Sian Ka'an • Ruinas de Muyil
- SITIO ARQUEOLÓGICO DE COBÁ..... 371
- LAGUNA DE BACALAR ..... 373
- CHETUMAL ..... 374
  - Laguna Guerrero • Kohunlich

## LE CHIAPAS

- LES DISTANCES DANS LE CHIAPAS ..... 379
- UN ÉTAT INDIEN ..... 379
- LES INDIENS AUJOURD'HUI..... 379
- LES ENJEUX ÉCONOMIQUES... 380
- ORGANISATION SOCIALE ..... 380
- VOYAGER DANS LE CHIAPAS... 380
- SITIO ARQUEOLÓGICO DE PALENQUE..... 381
  - Cascada de Misol-Ha • Agua Clara • Agua Azul
- SITIOS ARQUEOLÓGICOS DE BONAMPAK ET YAXCHILÁN 396
- OCOSINGO..... 400
  - Sitio arqueológico de Toniná
- SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS ..... 404
  - Los pueblos tzotziles : San Juan Chamula et Zinacantán
- COMITÁN..... 419
  - Tenam Puente
- LAGUNAS DE MONTEBELLO.... 422
- TUXTLA GUTIÉRREZ..... 424
  - Cañón del Sumidero

## LA CÔTE PACIFIQUE SUD

- TEHUANTEPEC..... 430
  - Ruinas de Guie Ngola • La côte entre Salina Cruz et Huatulco
- OAXACA ..... 435

• Les cités zapotèques et mixtèques : sitio arqueológico Monte Albán, Mitla, el árbol de Tule, Tlacoahuaya, Dainzú, Teotitlán del Valle, Santa Ana del Valle, Yagul, Hierve el Agua, Cuilapán et Coyotepec • Les marchés indiens : Zaachila, Ocotlán, Zacatepec, Miahuatlán, Zimatlán, Alvarez, San Pedro, San Pablo Etla et Tlacolula

• HUAUTLA DE JIMENEZ .....	458
• HUATULCO .....	459
• PUERTO ÁNGEL .....	463
• ZIPOLITE .....	470
• SAN AGUSTINILLO .....	472
• MAZUNTE .....	474
• PUERTO ESCONDIDO .....	476
• ACAPULCO .....	487
• Puerto Marqués • Playa Revolcadero • Pie de la Cuesta • La Barra de Coyuca	

## LES VILLES COLONIALES

• QUERÉTARO .....	506	• Cuitzeo • Yuriria • Santuarios de la Mariposa Monarca
• SAN MIGUEL DE ALLENDE .....	516	• PÁTZCUARO .....
• Jardín botánico – El Charco del Ingenio • Los balnearios • Atonilco		569
• SAN LUIS POTOSÍ .....	526	• Cerro del Estribo • Le lac de Pátzcuaro et ses îles : Janitzio, Yunuen, Pacanda et Tecuena • Le tour du lac • Sitio arqueológico de Tzintzuntzán, Ihuatzio et le bourg de Tzintzuntzán • Tocuaro • Erongaricuro • Santa Clara del Cobre
• ZACATECAS .....	534	• URUAPÁN .....
• Museo de Guadalupe • Sitio arqueológico de Chicomoztoc (dit « La Quemada »)		578
• GUANAJUATO .....	545	• El volcán Parícutín
• Templo San Cayetano • Hacienda San Gabriel de la Barrera		• LÁZARO CÁRDENAS .....
• MORELIA .....	557	582

## GUADALAJARA ET LA CÔTE PACIFIQUE NORD

• GUADALAJARA .....	584	• PUERTO VALLARTA .....	599
• Tlaquepaque • Tonalá • Tequila		• Plages : Mismaloya, Boca de Tomatlán, Las Ánimas, Quimixto, Yelapa et Chacala (Nayarit)	
• MANZANILLO .....	596		
• BARRA DE NAVIDAD .....	597		
• La Manzanilla			

## LA LIGNE DE CHEMIN DE FER LOS MOCHIS-CHIHUAHUA

• LA SIERRA TARAHUMARA ET LA BARRANCA DEL COBRE .....	608	• EL FUERTE .....	616
• LES INDIENS TARAHUMARAS .....	609	• POSADA BARRANCAS (ARENÁPUCHI) .....	619
• RENSEIGNEMENTS PRATIQUES .....	610	• Parque de Aventura Barrancas del Cobre	
• LOS MOCHIS .....	611	• EL DIVISADERO .....	620
• Topolobampo • Maviri		• CREEL .....	620
		• Le complexe ecoturístico Arareko • Village et cascada de	

Cusárare • El valle de los Monjes	• Misión de Satevo	
• Las fuentes de agua caliente de Recohuata	• <b>CHIHUAHUA</b> .....	628
• <b>BATOPILAS</b> .....	• Gruta de Nombre de Dios	
		626
• <b>INDEX GÉNÉRAL</b> .....		652
• <b>OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?</b> .....		659

#### **NOUVEAU ET IMPORTANT : DERNIÈRE MINUTE**

Sauf exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées...) peuvent modifier vos projets en voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site • [routard.com](http://routard.com) • et plus particulièrement les dernières *Actus voyageurs*.