



© René Mattès

**Les essentiels** ..... 6  
**Si vous aimez** .....10  
**Programme** .....12  
**Bonne initiative** .....17

## repères

Les Mayas, « hommes du maïs » ..... 20  
 Les dates qui ont fait le monde maya ..... 33  
 Les dates qui ont fait le Mexique ..... 38  
 Fêtes chrétiennes, racines païennes .... 48  
 Société : un jour légalité? .... 54  
 Saveurs mexicaines ..60  
 Maïs, pétrole et tourisme ..... 64  
 Artisanats ..... 72

▲ Mosaïque de Diego Rivera (teatro de los Insurgentes).

## itinéraires

### Mexico et Teotihuacán ... 78

1 > Balade dans le centre : les essentiels ..... 86  
**Balade sur les pas des peintres** ..... 90  
 2 > Le parc de Chapultepec et le MNAH ..... 92  
 3 > Teotihuacán ..... 97

### La côte caraïbe ..... 104

4 > Les îles du Nord 106  
 5 > La riviera maya 112  
 6 > Sur la route du Belize ..... 124

### Le Yucatán .... 128

7 > Mérida ..... 132  
**Le parc naturel de Celestún** ..... 136  
 8 > La côte nord du Yucatán ..... 138

**Cenotes et haciendas** . 142  
 9 > Au sud de Mérida : la région Puuc .....143  
 10 > Izamal, la « ville jaune » 156  
 11 > Chichén Itzá, une cité maya toltèque ..... 158  
 12 > La région de Valladolid ..... 167

### Le Campeche 174

13 > Campeche ..... 177  
 14 > Edzná ..... 183  
 15 > La ruta Chenes 185  
 16 > La ruta Río Bec 191

### Le Chiapas .... 198

17 > Palenque ..... 202  
 18 > Excursions au départ de Palenque ..... 206  
 19 > San Cristóbal de las Casas ..... 220  
 20 > Autour de San Cristóbal de las Casas : les Altos 226

## bonnes d'adresses

**Mexico**.....234  
**La côte caraïbe**.....238  
**Le Yucatán** .....247  
**Le Campeche**.....257  
**Le Chiapas**.....262

## pratique

**Organiser son voyage**.....270  
 • Adresses utiles  
 • Argent  
 • Formalités  
 • Saisons et climat  
 • Voyage individuel  
 • Voyage organisé  
 • Valise

**Budget**..... 274  
**Sur place** .....276

- Arrivée
- Banques, change
- Courrier
- Internet
- Fêtes et jours fériés
- Hébergement
- Heure locale
- Horaires
- Infos touristiques
- Langue
- Médias
- Photos
- Politesse et usages
- Restaurants
- Santé
- Sécurité
- Sports et loisirs
- Téléphone
- Toilettes
- Transports
- Urgences
- Voltage

**Quelques mots d'espagnol mexicain** .....282  
**Index**.....284

## focus

Clefs d'iconographie .... 27  
 Clefs d'architecture ..... 28  
 Temps et calendriers ..... 30  
 La chute des cités maya 35  
 Mythologie maya ..... 36  
 Un État laïque très chrétien ..... 47  
 Visages de la vie politique .... 53  
*Música, música* ..... 59  
 Glossaire culinaire ..... 62  
 Des ressources à protéger ..... 70  
 Le coin des curieux ..... 74  
 Les Aztèques ..... 96  
 Passion plongée.....122  
 Les vestiges de l'or vert ..... 146  
 Astéroïde .....155  
 Les cenotes ..... 172  
 Les Olmèques..... 218  
 De la cerise à l'expresso ..... 230

## cartes et plans

Becán ..... 196  
 Campeche (région) ..... 178  
 Campeche (ville) ..... 179  
 Chiapas ..... 200  
 Chiapas (villages mayas).....229  
 Chichén Itzá ..... 160  
 Cobá ..... 121  
 Côte caraïbe.....108  
 Cozumel (isla) ..... 114  
 Edzná ..... 183  
 Kohunlich ..... 127  
 La Venta (parc éco-archéologique) ..... 215  
 Mérida ..... 134  
 Mexico :  
 plan I (le nord) ..... 80  
 plan II (le sud) .....82  
 plan III (le centre) .....84  
 plan IV (le parc de Chapultepec) .....94  
 Mujeres (isla).....109  
 Palenque ..... 204  
 Playa del Carmen ..... 114  
 San Cristóbal de las Casas ..... 223  
 Santa Rosa Xtampak ... 187  
 Teotihuacán.....101  
 Toniná ..... 209  
 Uxmal ..... 145  
 Yaxchilán ..... 213  
 Yucatán ..... 130

*Les essentiels du Mexique ... 1<sup>er</sup> rabat de couverture*  
*Mexico, plan du métro et des environs de la ville..... 2<sup>e</sup> rabat de couverture*  
*Les principaux foyers culturels de Més-Amérique ..... 22*