



TABLE DES MATIÈRES

COMMENT ALLER EN ISRAËL ET EN PALESTINE ?

- EN AVION 12
- EN BATEAU 14
- LES ORGANISMES DE VOYAGES 14
- UNITAID 23

QUITTER ISRAËL ET LA PALESTINE

- QUITTER ISRAËL 24
- QUITTER LA PALESTINE 25

HISTOIRE

- PRÉAMBULE 26
- LES PEUPLES ANCIENS DE PALESTINE 26
- DES ORIGINES LOINTAINES JUSQU'AU PREMIER EXIL DU PEUPLE HÉBREU 26
- DU PREMIER EXIL AU SECOND EXIL 28
- DU SECOND EXIL JUSQU'À LA FIN DE L'EMPIRE OTTOMAN 29
- TERRE PROMISE 30
- CRÉATION DE L'ÉTAT 30
- D'ISRAËL ET GUERRES ISRAËLO-ARABES 34
- LA QUESTION PALESTINIENNE DE NOS JOURS 37
- DES NÉGOCIATIONS DANS L'IMPASSE 39
- LA SECONDE INTIFADA 41
- UNE NOUVELLE DONNE 42
- LA PALESTINE, FUTUR MEMBRE DE L'ONU ? 45
- PRINCIPALES DATES HISTORIQUES 46

ISRAËL : LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 50

ISRAËL : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 51

ISRAËL UTILE

- ABC D'ISRAËL 52
- AVANT LE DÉPART 52
- ARGENT, BANQUES, CHANGE 55
- ACHATS 57

• BUDGET	57	• LEXIQUE	69
• CLIMAT	58	• LIVRES DE ROUTE	72
• DANGERS ET ENQUIQUEMEMENTS	60	• PLONGÉE SOUS-MARINE	75
• DÉCALAGE HORAIRE	60	• POSTE	78
• ÉLECTRICITÉ	60	• POURBOIRE	79
• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	60	• SANTÉ	79
• HÉBERGEMENT	63	• SITES INTERNET	80
• HORAIRES	64	• TÉLÉPHONE ET COMMUNICATIONS	81
• ITINÉRAIRES CONSEILLÉS	64	• TRANSPORTS INTÉRIEURS	82
• LANGUES	66		

ISRAËL : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• ARTS	86	• Votre TV en français : TV5MONDE	
• BOISSONS	89	• Presse • Radio • Télévision	
• CUISINE	90	• Presse en ligne • Du choix des mots • Liberté de la presse	
• DROITS DE L'HOMME	91	• MURS ET PASSERELLES	101
• ÉCONOMIE	92	• PERSONNAGES	106
• ÉCOTOURISME	94	• POPULATION	110
• ENVIRONNEMENT	95	• RELIGIONS ET CROYANCES	113
• FAUNE ET FLORE	96	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	119
• GÉOGRAPHIE	97		
• KIBBOUTZ : DES PRINCIPES DE COMMUNAUTÉ	97		
• MÉDIAS	98		

ISRAËL

• TEL-AVIV	120
• Jaffa (Yafo)	

LA CÔTE MÉDITERRANÉENNE

• NETANYA	149	• Musée de Reuben et Édith Hecht	
• CÉSARÉE (CAESAREA)	153	• Le village d'Ein Hod • Les villages druzes d'Isfya et de Daliyat-el-Karmil • Zikhron Ya'akov	
• Musée archéologique et Centre de documentation sur Hannah Senesh dans le kibboutz de Sdot Yam			
• Aqueduc romain • Musée Ralli			
• HAÏFA	156	• AKKO (SAINT-JEAN-D'ACRE)	169
• Le Technion à Neve Sha'anani		• Musée des Combattants des ghettos dans le kibboutz de Lohamei Haghtaot	

LE NORD

La côte nord et la haute Galilée

• LA RÉGION DE NAHARIYA	178	• Le mont Méron • Méron	
• Château de Yehi'am • Château de Montfort • Cap de la Grotte		• SAFED (TSFAT ou ZEFAD)	182
• Hanita • Qeshet Cave • Peqi'in		• VERS METULLA ET LE GOLAN	189
		• Tel Hazor • La ferme Dubrovin à Yesod HaMa'ala • La réserve Hula	

- **QIRYAT SHEMONA** 190
 - Tel Haï • Le kibboutz de Kfar Giladi • Beit HaShomer Museum
- **METULLA** 192
- **SUR LA ROUTE ENTRE METULLA ET LE GOLAN** 192
 - Ma'ayan Baruch • Le site archéologique de Tel Dan • Beit Ussishkin Museum
- **LE GOLAN** 194
 - Baniyas • Qala'at Nimrod (la citadelle de Nemrod) • Le mont Hermon • La route vers Qazrin (Katzrin) • Qazrin (Katzrin) • Le pont de Bnot Ya'akov et Mitzpé Gadot • Gamla

La Galilée

- **TIBÉRIADE (TVÉRIA)** 199

LE SUD

- **LA MER MORTE** 224
- **EIN GUEDI** 225
- **MASSADA (MASADA)** 228
 - Sodome (Sdom)
- **LE DÉSERT DU NÉGUEV** 231
- **BEER SHEVA** 232
 - Tel Beer Sheva • Musée de l'Aviation • Musée Joe Alon de la Culture bédouine à Lahav • Arad • Dimona • Mamshit • Grand Cra-

- **LE TOUR DU LAC DE TIBÉRIADE** 209
 - Le Yigal Allon Center à Ginosar • Tabgha • Mont des Béatitudes • Khorazine • Capharnaüm (Kafar Nahum) • Tel Beit Saïda • Kursi • Ein Guev • Hippos Susita • Centre culturel Bet Gabriel à Tzemah • Le kibboutz Degania Aleph • Le site de Yardenit • Hammat Gader
- **NAZARETH (NATSRAT)** 214
 - Cana (Kafr Kanna) • Mount Thabor • Zippori National Park • Meggido National Park
- **BEIT SHE'AN** 221
 - Gan HaShlosha (Sachné) • Beit Alpha • De Beit She'an à Jérusalem par la Cisjordanie

- tère • Shivta
- **SDÉ BOKER** 237
 - Avdat
- **MITZPÉ RAMON** 239
- **EILAT** 243
 - Le mont des Ardoises (har Tzfa-khot) • Parc Timna • Réserve de Haï Bar • Centre d'observation des oiseaux • Excursions en Égypte (Sinai) et en Jordanie

JÉRUSALEM ET SES ENVIRONS

- **JÉRUSALEM** 253
- **ABU GOSH** 303
- **EIN KEREM** 304
- La grotte de Soreq • Le mémorial Kennedy et le mémorial Rubinstein
- **BEIT GUVRIN-TEL MARECHA** 306

PALESTINE : LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT ... 308

PALESTINE : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 309

PALESTINE UTILE

- **ABC DE LA PALESTINE** 310
- **AVANT LE DÉPART** 310
- **ARGENT, BANQUES, CHANGE** 311
- **ACHATS** 311
- **BUDGET** 312
- **CHECK-POINTS** 313
- **CLIMAT** 314
- **DANGERS ET ENQUIQUINEMENTS** 314
- **ÉLECTRICITÉ** 314

• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	315	• SANTÉ	321
• HÉBERGEMENT	315	• SITES INTERNET	322
• LANGUE	315	• TÉLÉPHONE ET COMMUNICATIONS	323
• LEXIQUE	318	• TOURISME ALTERNATIF ET SOLIDAIRE	324
• LIVRES DE ROUTE	320	• TRANSPORTS INTÉRIEURS	325
• POSTE	321		
• POURBOIRE	321		

PALESTINE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• ARTS	329	• Votre TV en français : TV5MONDE	
• BOISSONS	331	• Presse • Radio • Télévision	
• CUISINE	331	• Presse en ligne • Liberté de la presse	
• DIVISIONS ADMINISTRATIVES	333	• PERSONNAGES	343
• DROITS DE L'HOMME	335	• POPULATION	345
• ÉCONOMIE	335	• RELIGIONS ET TRADITIONS	347
• ÉCOTOURISME	338	• SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES	351
• ENVIRONNEMENT	338	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	352
• FAUNE ET FLORE	340		
• GÉOGRAPHIE	341		
• MÉDIAS	341		

LA PALESTINE

LA CISJORDANIE

• BETHLÉEM	354	• Fawwar • Qumrân • Nabi Musa	
• Vasques de Salomon • Hérodion		• Site du baptême du Christ	
• Monastère de Mar Saba • Beit Sahour : champ des Bergers		• Auberge du Bon Samaritain	
• HÉBRON (AL-KHALIL)	366	• RAMALLAH	379
• JÉRICO	370	• Birzeit • Jifna • Taybeh	
• Le wadi Qelt et le monastère de Saint-Georges • La réserve d'Ein		• NAPLOUSE	390
		• Mont Garizim • Sebastia • Jénine	
		• Burqin	

LA BANDE DE GAZA

• GAZA	406	• Au nord : Jabalya et Al-Nazla, Beit Lahya	
• Au sud : Al-Nuseirat, Deir-al-Balah, Khan Yunis, Abasan et Rafah			

• INDEX GÉNÉRAL	426
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	431