



Chairs à voile

© Philippe Giraud

Avant-gout

Les essentiels 8

Les plus belles
plages 12

Programme 16

Avec les enfants ? 20

Fêtes et festival 22

Repères

Histoire 26

Histoire d'un duché 26

Patrimoine religieux 28

Châteaux, jardins
et fortifications 30

Traditions 32

Le breton
et le gallo 32

La Bretagne,
terre d'artistes 34

Traditions locales 36

Nature 38

L'Argoat 38

L'Armor 40

Faune et flore 42

Terroir 44

Les spécialités
de l'Argoat 44

Les produits de la mer 46

Loisirs 48

Autour de l'eau 48

Randonnées 50

Bonne Initiative 53

Itinéraires

Rennes et le pays
rennais 56

1. Rennes 58

2. La vallée
de la Vilaine 67

3. Le pays de
Brocéliande 73

4. Vitré 80

5. Autour de Vitré :
de La Guerche
à Châteaugiron 86

6. Fougères et son pays
..... 92

7. Entre le canal de
l'Ille-et-Rance et la
vallée de la Rance .. 99

Saint-Malo,
le Mont-Saint-
Michel, Dol et
Combours 104

8. Saint-Malo 106

9. La route côtière
Saint-Malo / Cancale
..... 113

10. La baie du Mont-
Saint-Michel
et le marais de Dol
..... 119

11. Des bords de la Rance
à Combours 128

Dinan, la Rance
et la Côte
d'Émeraude ... 132

12. Dinan 134

13. La vallée
de la Rance 139

14. De Dinard à
Corseul : la Côte
d'Émeraude et son
arrière-pays 146

Saint-Brieuc
et son pays 156

15. Saint-Brieuc 158

16. La côte de
Penthièvre 163

17. De Moncontour à
Quintin en passant
par Loudéac 169

Le Trégor 178

18. Tréguier et la
presqu'île de
Plougrescant 180

19. Entre le Trieux et le
Jaudy, la presqu'île
sauvage 185

20. La Côte de Granit
rose 191

21. Lannion
et sa baie 199

Le Goëlo 206

22. Paimpol, sa côte
et la pointe
de l'Arcouest 208

23. L'île de Bréhat 215

24. La côte
du Goëlo 219

Guingamp et
l'Argoat 228

25. Guingamp 230

26. Les vallées du haut
Trieux et du haut
Blavet 234

27. Belle-Isle-en-Terre
et l'Argoat 241

La baie de
Morlaix et les
monts d'Arrée 246

28. Morlaix et le Trégor
finistérien 248

29. La presqu'île de
Carantec et les enclos
paroissiaux 255

30. Les monts
d'Arrée 261

Brest
et le Léon 272

31. Brest 274

32. La vallée
de l'Élorn 281

33. Le pays d'Iroise
et le pays
des abers 288

34. L'archipel d'Ouessant
et de Molène 295

35. Le Léon : de
Saint-Pol-de-Léon
au Folgoët 300

Bonnes adresses

Pratique 310

Hébergement,
restaurants,
loisirs 314

Carnet de randos

Randonnée 1 350

Randonnée 2 352

Randonnée 3 354

Randonnée 4 356

Randonnée 5 358

Randonnée 6 360

Randonnée 7 362

Randonnée 8 364

Randonnée 9 366

Randonnée 10 368

Randonnée 11 370

Randonnée 12 372

Index 374

Cartes et plans

Carte La Bretagne nord
en un clin d'œil
..... rabat de gauche

Carte des itinéraires
..... rabat de droite