

## Avant-goût

Que voir? .....	10
Programme .....	12
Que faire avec les enfants? .....	14
Calendrier des festivités .....	16
Les plus belles plages .....	18

## Si vous aimez

L'histoire .....	22
Quelques repères .....	22
Mystérieux mégalithes .....	24
L'architecture et le patrimoine .....	26
Une floraison d'églises .....	26
Châteaux et remparts .....	28
Phares de légende .....	30
Chaumières bretonnes .....	32
Les traditions et la culture .....	34
Saints et pardons .....	34
Rythmes and Breizh! .....	36
Le terroir et la gastronomie .....	38
Saveurs de l'Armor .....	38
Spécialités de l'Argoat .....	40
L'artisanat et le tourisme industriel .....	44
La mer, pourvoyeuse de richesses .....	44
Artisanat et savoir-faire .....	46
La nature .....	48
L'Armor, le « pays de la mer » .....	48
L'Argoat, le « pays des bois » .....	52
Climat .....	54
Faune et flore entre ciel et mer .....	56
Les sports et les loisirs .....	60
À l'eau .....	60
À pied, à vélo et à cheval .....	64

## 29 itinéraires

Détour en Loire-Atlantique .....	71
1 Nantes .....	72
Journée de rêve .....	82
2 Le vignoble nantais .....	83
3 Du pays de Retz à la Côte de Jade .....	89
4 Guérande et le parc naturel régional de Brière .....	97

## À la croisée des Bretagnes

5 De Pontchâteau à Châteaubriant .....	108
6 Le pays de Redon et la « belle » Vilaine .....	116
7 Sur les traces de Merlin .....	121

## Côtes et terres de l'Est Morbihan

8 Vannes .....	128
9 Le golfe du Morbihan .....	133
10 Cités médiévales bretonnes .....	141
11 Au cœur de la Bretagne .....	148

## Côtes et terres de l'Ouest Morbihan

12 Du lac de Guerlédan au Faouët .....	154
13 Au fil du Scorff .....	160
14 De l'estuaire du Scorff à la côte .....	165

## Le Sud Morbihan

15 Lorient et l'île de Groix .....	170
16 Le pays de Lorient .....	179
17 De la ria d'Étel à la presqu'île de Quiberon .....	186

18 Belle-Île .....	192
19 De Carnac à Sainte-Anne-d'Auray : la Bretagne mystique ..	198

## La côte sud de la Cornouaille

20 Du Pouldu à Pont-Aven : la Bretagne des peintres .....	206
21 Autour de Concarneau .....	212
22 Le pays bigouden .....	218

## Finis Terrae

23 Cap sur la pointe du Raz et l'île de Sein .....	226
24 Du Ménez-Hom à Crozon : entre montagne et mer : .....	236
Journée de rêve .....	242
25 Les petits ports de l'Aulne .....	244

## L'Argoat, le pays des bois

26 Quimper .....	250
27 De la campagne plogastelloise au pays Glazik .....	257
28 Les Montagnes Noires .....	262
29 Le pays de Quimperlé .....	267

## Nos bonnes adresses

À savoir .....	274
Hébergement, restaurants, loisirs .....	278

## Carnet de randonnées

Index .....	351
Index hébergement .....	353
Index restaurants et pauses .....	355
Index loisirs .....	357