

avant-goût

Les essentiels	8
Si vous aimez	12
Programmes.....	16

repères

Îles de toutes les diversités	22
Un archipel en quête d'identité	28
Saveurs canariennes.....	34
Plages et bananiers.....	39
Les dates qui ont fait les Canaries	44

itinéraires

Bonne initiative.....54

1 | Tenerife, l'île majeure..... 55

Mode d'emploi.....58

Santa Cruz de Tenerife... 60

La plaza de España.....	61
Autour de la plaza de la Candelaria	61
Autour du museo de Bellas Artes.....	61
Le quartier du barranco de Santos.....	63
Autour de l'avenida Tres de Mayo.....	64

La côte sud..... 65

Costa Adeje, Playa de las Américas et Los Cristianos	65
Vers Arico	65
Güímar	65
Candelaria.....	66

La pointe nord..... 66

La Laguna	66
Aux environs de La Laguna	68

Las Montañas de Anaga.....	68
Vers la playa de las Teresitas.....	69

La côte nord..... 69

Vers La Orotava	69
La Orotava	70
Puerto de la Cruz.....	72
Aux environs de Puerto de la Cruz.....	75
Icod de los Vinos	76
Garachico.....	77

El macizo del Teno..... 78

Vers la punta de Teno.....	78
La route de Masca et de Santiago del Teide.....	79

L'ouest de l'île..... 80

Autour de Puerto de Santiago.....	80
En descendant vers le sud.....	80

Le Teide et les terres de l'intérieur 80 |

Le parc national de Las Cañadas del Teide.....	81
La Carretera dorsal.....	82

2 | La Gomera, l'île ronde 83 |

Mode d'emploi.....84

San Sebastián de La Gomera 85 |

Le tour de l'île 86 |

De l'Est aride à l'entrée du parc.....	86
Le parc national de Garajonay.....	87
Vers La Rajita.....	88
La côte ouest.....	89
La côte nord.....	89

3 | El Hierro, l'île méridienne ... 91

Mode d'emploi.....92

Valverde..... 93

Le centre et l'ouest de l'île..... 94

Vers San Andrés.....	94
Vers La Restinga.....	95
Frontera et El Golfo	95
La pointe ouest	96
El Sabinar.....	97
La route des crêtes et la forêt d'El Pinar.....	98

La côte est..... 98

Vers le Roque de la Bonanza et le parador 98
--

4 | La Palma, l'île verte 99 |

Mode d'emploi..... 100

Santa Cruz de La Palma 102 |

L'avenida Marítima.....	102
Au nord de la ville.....	102
L'ancienne calle Real et la plaza de España.....	104
La ville haute.....	105
Nuestra Señora de las Nieves.....	105

Autour de la caldeira de Taburiente.....106

La région nord de l'île.....	106
------------------------------	-----

Journée de rêve 108 |

Le Roque de los Muchachos et l'observatoire d'astrophysique	109
La côte ouest.....	110
Le centre de l'île	111

Le sud de l'île.....112

Le sud-ouest de l'île.....	112
Fuencaliente (Los Canarios).....	113
La côte est	114

5 | Gran Canaria, l'île continent ... 115

Mode d'emploi..... 116

Las Palmas de Gran Canaria 120 |

Vegueta.....	121
Triana.....	125
Le parc Doramas.....	126
Ciudad Jardín	126
Le parc de Santa Catalina.....	126
Playa de las Canteras.....	127
Puerto de la Luz.....	127

La côte nord.....127

Arucas.....	128
Firgas et Moya	128
El cenobio de Valerón ...	130
Santa María de Guía.....	130
Gáldar.....	130

Vers Puerto de Sardina.....	131
Agate.....	131

La côte ouest.....132

Sur la route de La Aldea de San Nicolás.....	132
De La Aldea de San Nicolás à Puerto de Mogán.....	132

La côte sud.....132

Maspalomas-Playa del Inglés.....	133
----------------------------------	-----

Le centre de l'île.....134

Vers le Pozo de las Nieves.....	134
Vers Cruz de Tejeda.....	135
Teror.....	135
La région des vegas.....	136
Jardín botánico canario Viera y Clavijo.....	137
Telde.....	137
Ingenio.....	138
Vers Agüimes.....	138

6 | Fuerteventura, l'île rouge..... 139

Mode d'emploi..... 140

Puerto del Rosario.....141

La côte au Sud de Puerto del Rosario.....	142
---	-----

Le nord de l'île.....143

Vers la Montaña Quemada.....	144
La Oliva.....	144
L'extrémité nord-ouest.....	145
Corralejo.....	145

Le centre et le sud de l'île 147 |

Vers Betancuria.....	147
Betancuria.....	148
Vers l'istmo de la Pared.....	148
La péninsule de Jandía.....	149
La punta de Jandía.....	149
La région de Tuineje.....	150
Antigua.....	150

7 | Lanzarote, l'île de lave et de feu 151 |

Mode d'emploi..... 152

Arrecife.....153

Le nord de l'île 154 |

La fondation Cesar Manrique	154
Teguise.....	156
Le Risco de Famara.....	156
Autour du Malpais de la Corona.....	157
La isla Graciosa.....	158

La Cueva de los Verdes	158
Los Jameos del Agua.....	158
Vers Tahiche.....	159

Le sud-ouest de l'île..... 160

San Bartolomé.....	160
Monumento Al Campesino.....	160
La vallée de La Geria.....	161
Playa Blanca.....	161

Journée de rêve 162 |

Las salinas de Janubio.....	163
Vers El Golfo.....	163
Le sud de l'île.....	164

Le centre de l'île 164 |

La région d'El Jable.....	164
Le parc de Timanfaya et las Montañas del Fuego.....	165

bonnes adresses

Tenerife.....	166
La Gomera	180
El Hierro	184
La Palma.....	187
Gran Canaria	193
Fuerteventura	204
Lanzarote.....	209

pratique

Organiser son voyage.....	218
Budget.....	222
Sur place	225
Quelques mots d'espagnol	233
Index.....	236

focus

Les volcans fondateurs.....	26
La petite naine.....	41
Les Guanches	46
Sous le signe du bois	51

cartes et plans

Les essentiels des Canaries occidentales	rabat avant de couverture
Les essentiels des Canaries orientales.....	rabat arrière de couverture
Fuerteventura	143
La Gomera	87
Gran Canaria	118
El Hierro.....	95
Lanzarote	155
La Palma.....	103
I – Las Palmas de Gran Canaria : Vegaeta et Triana	122
II – Las Palmas de Gran Canaria : Ciudad Jardín, Santa Catalina et Puerto de la Luz.....	124
Puerto de la Cruz.....	74
Santa Cruz de Tenerife.....	62
Tenerife.....	56