

TABLE DES MATIÈRES

Attention ! Le Népal et le Tibet font l'objet d'un guide à part.

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 14

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 15

COMMENT Y ALLER ?

• LES COMPAGNIES RÉGULIÈRES 16 | • LES ORGANISMES DE VOYAGES 18

INDE DU NORD UTILE

| | | | |
|------------------------------------|----|---|----|
| • ABC DE L'INDE | 40 | • LANGUES | 64 |
| • AVANT LE DÉPART | 42 | • LIVRES DE ROUTE | 66 |
| • ARGENT, BANQUES, CHANGE | 48 | • MUSÉES ET MONUMENTS | 69 |
| • ACHATS | 50 | • PHOTOS | 70 |
| • BUDGET | 52 | • POSTE | 70 |
| • CLIMAT | 53 | • SANTÉ | 70 |
| • DANGERS ET ENQUINEMENTS | 57 | • SITES INTERNET | 72 |
| • DÉCALAGE HORAIRE | 58 | • TAXES ET POURBOIRES | 73 |
| • ÉLECTRICITÉ | 58 | • TÉLÉPHONE – TÉLÉCOMMUNICATIONS | 74 |
| • FÊTES ET JOURS FÉRIÉS | 58 | • TRANSPORTS INTÉRIEURS | 75 |
| • HÉBERGEMENT | 61 | • TRAVAIL BÉNÉVOLE | 83 |
| • ITINÉRAIRES CONSEILLÉS | 63 | • URGENCES | 83 |

HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

| | | | |
|--|----|------------------------------|-----|
| • RECETTE EN GUISE D'INTRODUCTION | 85 | • ÉCONOMIE | 94 |
| • BOISSONS | 85 | • ENVIRONNEMENT | 97 |
| • CINÉMA | 87 | • FILMOGRAPHIE | 98 |
| • CUISINE | 88 | • GÉOGRAPHIE | 102 |
| • DROITS DE L'HOMME | 93 | • HISTOIRE | 103 |
| | | • MÉDECINE AYURVÉDIQUE | 116 |

4 TABLE DES MATIÈRES

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| • MÉDIAS | 116 | • RÔLE DE LA FEMME | 143 |
| • Programmes en français sur TV5MONDE • Presse • Télévision et radio | | • SARI | 145 |
| • MENDICITÉ | 118 | • SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES .. | 145 |
| • MUSIQUE, DANSE | 119 | • SIGNES, SYMBOLES ET SUPERSTITIONS | 146 |
| • PERSONNAGES | 122 | • SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO | 147 |
| • POPULATION | 129 | • UNITAID | 148 |
| • RELIGIONS ET CROYANCES | 130 | • YOGA | 148 |
| • RÉSERVES D'ANIMAUX (WILDLIFE SANCTUARIES) | 142 | | |

LE NORD

LE CACHEMIRE

| | | |
|-----------------------|-----|----------------------|
| • AVERTISSEMENT | 149 | • Gulmarg • Pahalgam |
| • SRINAGAR | 150 | |

LE LADAKH

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| • FORMALITÉS | 158 | La vallée de l'Indus, à l'est de Leh | |
| • LE VOYAGE | 159 | • SUR LA RIVE NORD DE L'INDUS | 177 |
| • CLIMAT ET ALTITUDE | 159 | • Choglamsar • Shey • Thiksé | |
| • ÉQUIPEMENT SPÉCIAL LADAKH | 159 | • Chemrey • Tak-Thok • Vers le lac Pangong | |
| • LANGUE | 160 | • SUR LA RIVE SUD DE L'INDUS | 180 |
| • NOURRITURE | 160 | • Stok • Matho • Stakna • Hemis | |
| • POLYANDRIE | 160 | | |
| • POPULATION | 161 | La vallée de l'Indus, à l'ouest de Leh | |
| • RELIGION | 161 | • Spitik • Phiyang • Likir • Alchi | |
| • GÉNÉRALITÉS SUR LES MONASTÈRES | 162 | • Ridzong • Lamayuru | |
| • TREKKER AU LADAKH | 163 | | |
| • AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES | 164 | | |
| • LEH | 165 | | |

L'HIMACHAL PRADESH

La route entre Leh et Manali

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| • KEYLONG | 185 | • La vallée du Spiti | |
| • Les monastères bouddhiques lamaïques de Kardang et de Shashur • Darcha | | • KULLU | 192 |
| • MANALI | 185 | • Manikaran | |
| | | • DHARAMSALA | 195 |
| | | • Bhagsu • Triund • Le lac Dal | |
| | | • Sur la route de Kullu : le temple de Baijnath | |

LE PENDJAB ET L'HARYANA

- **AMRITSAR** 205
- La cérémonie de clôture de la frontière indo-pakistanaise à Wa-

LA VALLÉE DU GANGE

- **HARIDWAR** 221
- Daksha Mahadev Temple • Rajaji National Park
- **RISHIKESH** 230
- Neergarh Waterfalls • Auli
- **MUSSOORIE** 240
- Gun Hill • Happy Valley • Kempty Falls
- **LES SOURCES DU GANGE** 243
- Badrinath • Kedarnath • Gangotri
- **DELHI** 245
- **AGRA** 292
- Sikandra • Le tombeau de Mariam Zamani
- **FATEHPUR SIKRI** 313
- **BHARATPUR** 319
- Deeg

gha • Taran Taran

- **CHANDIGARH** 212
- Patiala • Shimla

- **GWALIOR** 326
- **ORCHHA** 334
- Datia • Sonagiri
- **KHAJURAHO** 342
- Rajnagar • Raneh Falls • Rajgarh Palace • Panna National Park
- **SANCHI** 354
- **ALLAHABAD** 357
- **VARANASI (BÉNARÈS)** 362
- Sarnath • Ramnagar Palace
- **BODHGAYA** 393
- Rajgir • Nalanda
- **PATNA** 398
- **KOLKATA (CALCUTTA)** 400
- Sagar • Chandernagor (Chonchura)

L'EXTRÊME-EST

- **ARGENT** 420
- **CLIMAT** 420
- **COMMENT Y ALLER ?** 420
- **DARJEELING** 422
- Yiga Choling Monastery et Gumpa • Tiger Hill • Les plantations de thé
- **TEESTA RIVER** 437
- **KALIMPONG** 437

Le Sikkim

- **UN PEU D'HISTOIRE** 441
- **BOUDDHISME** 442
- **FAUNE ET FLORE** 443
- **FÊTES** 443
- **POPULATION** 444
- **FORMALITÉS** 445
- **TREKKER AU SIKKIM** 445
- **COMMENT ALLER DANS LE SIKKIM ?** 446

L'est du Sikkim

- **GANGTOK** 446
- Enchey Monastery • Tashi View Point • Rumtek • Tsomgo Lake

Le nord du Sikkim

- **LES MONASTÈRES DE PHODANG ET DE LABRANG** 456

L'ouest du Sikkim

- **PELLING** 457
- Le monastère de Pemayangtse
- Les ruines du palais de Rabdantse • Le monastère de Sangacholing • Tashiding • Yuksom
- Kechopari Lake

Le sud du Sikkim

- **RABONGLA** 465
- Yung Drung Bon Kundrak Lingbon Monastery

L'EST

L'ORISSA

- BHUBANESWAR 467
 - Les grottes d'Udayagiri et de Khandagiri • Dhauli
- PURI 476
 - Raghurajpur
- KONÂRAK (KONARK) 481
 - Chandrabhaga

L'OUEST

LE RAJASTHAN

- AVEZ-VOUS DÉJÀ RENCONTRÉ LE MERVEILLEUX ? 484
 - UN PEU D'HISTOIRE 484
 - GÉOGRAPHIE ET POPULATION 488
 - LIVRES DE ROUTE 488
 - COMMENT VISITER LE RAJASTHAN ? 489
 - JAIPUR 490
 - Amber Palace • Le temple de Shiromani et la ville ancienne
 - Jaigarh Fort • Chokhi Dhani
 - Nahargarh Fort • La vallée de Galta • Gaitor • Sanganer • Samode et son palais • Neemrana
 - Sariska Sanctuary
 - AJMER 514
 - PUSHKAR 520
 - Roopangarh (Rupnagar) • Le lac salé de Sambhar et les carrières de marbre de Makrana
 - BUNDI 530
 - Les peintures rupestres autour de Garadha et Golpur
 - KOTA 539
 - Baroli • Bhensrogarh • Jhalrapatan
 - SUR LA ROUTE ENTRE BUNDI ET CHITTORGARH 545
 - Menal • Bijaipur • Bassi
 - CHITTORGARH 547
 - UDAIPUR 552
 - Ahar • Shilpgram, the Rural Arts and Crafts Village • Monsoon Palace • Eklingji • Les temples de Nagda (Sas-Bahu Temples) • Nathdwara
 - KUMBHALGARH 579
 - Kumbhalgarh Wildlife Sanctuary
 - LA ROUTE ENTRE KUMBHALGARH ET RANAKPUR 581
 - RANAKPUR 581
 - MONT ABU 584
 - Les temples Dilwara
 - JODHPUR 592
 - Mandore • Les villages vishnoïs
 - SUR LA ROUTE DE JAISALMER 610
 - Osian (Osian) • Pokaran (Pokran)
 - JAISALMER 612
 - Bada Bagh • Amar Sagar • Lodruva • Kuldhara • Le fort Khaba
 - Excursions à dos de chameau dans le désert • Les dunes de Sam
 - Les dunes de Khuri • Les dunes de Dangri
 - BIKANER 639
 - Camel Farm – National Research Centre on Camel
 - DESHNOKE 649
- Le Shekhawati**
- LES HAVELIS 651
 - COMMENT VISITER

| | | | |
|----------------------------------|-----|---------------------|-----|
| LE SHEKHAWATI ? | 652 | • FATEHPUR | 665 |
| • INFOS ET CONSEILS UTILES | 652 | • SUR LA ROUTE VERS | |
| • NAWALGARH | 653 | MAHANSAR | 667 |
| • Old Parsurampura • Dundlod | | • Ramgarh | |
| • Lachhmangarh | | • MAHANSAR | 667 |
| • MANDAWA | 661 | • JHUNJHUNU | 668 |

LE GUJARAT

| | | | |
|---------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| • AHMEDABAD | 670 | • SOMNATH | 687 |
| • Sarkhej • Adalaj • Champaner- | | • L'ÎLE DE DIU | 689 |
| Pavagadh | | • Diu Town • Sunset Point • Gan- | |
| • PALITANA | 683 | geshwar | |
| • SASAN GIR LION SANCTUARY . | 685 | • Nagoa Beach | |

MUMBAI ET SES ENVIRONS

| | | | |
|--|-----|-----------------------------------|--|
| • MUMBAI (BOMBAY) | 695 | heri Caves • Karla Caves • Bolly- | |
| • Elephanta Caves (île et grottes | | wood | |
| d'Elephanta) • Juhu Beach • Kan- | | | |
| • INDEX GÉNÉRAL | 734 | | |
| • OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ? | 739 | | |