



INTRODUCTION - 4

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS - 6

PARTIR - 8

UNE ENVIE, UN WEEK-END - 10

# 12

DÉCOUVRIR

Une vocation européenne .....	12
Identité et religion .....	14
Mirabelles et gourmandises .....	16
Scènes à la carte .....	18
Bulles de fêtes .....	20

Ville verte, ville-jardin .....	22
Grandes figures messines .....	24
À table ! .....	26
L'eau dans la ville .....	28
La marque de Guillaume II .....	30

# 32

VISITER

Visiter mode d'emploi .....	32
Visiter Metz	
et ses incontournables .....	34
Cœur de ville .....	46
Les Isles .....	50
Sur les pas de Rabelais .....	54
Le quartier Outre-Seille .....	56
Le quartier de l'Amphithéâtre .....	58
Le quartier impérial .....	60
De la rue Serpenoise	
à la place Saint-Jacques .....	62
L'Esplanade .....	64
Du Jardin botanique	
au château de Courcelles .....	66
Les Côtes de Metz .....	68
Les jardins de Laquenexy	
et le château de Pange .....	70
Visiter Metz autrement .....	72

# 80

SÉJOURNER

Séjourner mode d'emploi .....	80
Hôtels et chambres d'hôtes .....	82





Restaurants .....	86
Déjeuner sur le pouce, cafés et salons de thé .....	92

## 94

### FAIRE DU SHOPPING

Shopping mode d'emploi .....	94
Saveurs gourmandes .....	96



Mode femme .....	100
Mode homme .....	102
Le coin des juniors .....	104
Livres et disques .....	106
Antiquités et galeries .....	108
Design et déco d'intérieur .....	110

## 112

### SORTIR

Sortir mode d'emploi .....	112
Spectacles .....	114
Cafés, bars .....	115
Lounge bars, clubs .....	116

## 118

### CENTRE POMPIDOU - METZ

Introduction .....	118
Dates - clés .....	120
Une machinie à rêver .....	121
Un nouveau lieu de vie .....	125
Une institution culturelle au cœur de l'Europe .....	126
Informations pratiques .....	127

### MOTS CLÉS - 132

