Les plus belles escapades insolites en France en un coup d'œil

Les numéros des pastilles renvoient aux itinéraires détaillés page ci-contre.

sommaire

Rêve, magie et exotisme

1 Châteaux de contes de fées en Touraine 8
2 Avec les peintres de la Côte d'Azur 18
3 Les jardins exotiques de la Côte d'Azur 28
4 Hauts lieux romantiques au fil de la Seine .. 38
5 La route des mégalithes dans le Morbihan . 48

Sur les traces de...

6 Les maisons d'écrivains, d'Illiers-Combray à Chinon 58
7 Sur la route de Richard Cœur de Lion, en Limousin 68
8 Les villes fortifiées du pré carré septentrional 78
9 Les châteaux du pays cathare 86
10 La vallée des favorites, d'Anet à Maintenon 96
11 Jersey et Guernesey avec Victor Hugo 108
12 La Corse génoise, un patrimoine méconnu 118
13 Le Paris de Picasso 128

Retour aux sources

14 À la découverte des cabanes du bassin d'Arcachon 142
15 Voyage zen au cœur de Paris 150
16 Retraites dans les sommets alpins 162
17 Promenade romane en Saintonge 170
18 Étapes bien-être dans les villes d'eaux du Puy-de-Dôme 178

En pleine nature à pied

19 Les plus belles randonnées du Languedoc 188
20 L'Aubrac des burons, la tradition pastorale .. 198
21 Le sentier des douaniers, le long de la Côte d'Émeraude 206
22 Vers Compostelle, de l'Aubrac à Conques 214

Les plus belles routes à vélo

23 À vélo, le long du canal du Midi 224
24 Autour de Blois, dans la vallée des rois 236
25 La véloroute des grands vins de Bourgogne, de Beaune à Santenay 246

Loisirs sportifs et insolites

26 En famille avec un âne, dans les Cévennes 256
27 À cheval dans le Colorado provençal 264
28 Raid en chiens de traîneau dans le Jura 270
29 Le Périgord souterrain 276
30 Les sentiers sous-marins, de Carry-le-Rouet à Port-Cros 284

Savoir-faire et tourisme industriel

31 La route des Métiers d'art en Périgord noir 294
32 Découvrir le bassin minier, de Douai à Nœux-les-Mines 304
33 Sur la route des parfums, à Grasse 316

Séjour très gourmand

34 La route des Médocaines, de Bordeaux à Bégadan 326
35 Escapade gourmande en Lorraine 336
36 La route des fromages normands 348
37 De bouchon en bouchon, sur les traces des mères lyonnaises 358
38 Les marchés de Noël en Alsace 368

Index 378