

# sommaire

## Avant-goût

Que voir ?	10
Programme	12
Que faire avec les enfants ?	16
Calendrier des festivités	18
Les plus belles plages	20

## Si vous aimez

L'histoire et le patrimoine	24
Histoire d'un duché	24
Patrimoine religieux	26
Châteaux, jardins et fortifications	28
Patrimoine marin	30
L'art et les traditions	32
Le breton et le gallo	32
La Bretagne, terre d'artistes	34
Traditions locales	36
La nature	38
L'Argoat	38
L'Armor	40
Faune et flore	42
Le terroir et la gastronomie	44
Les spécialités de l'Argoat	44
Les produits de la mer	46
Les sports et loisirs	48
Autour de l'eau	48
Randonnées	50

## Itinéraires

Bonne initiative	56
Rennes et le pays rennais	57
1 Rennes	58
2 La vallée de la Vilaine	68
3 Le pays de Brocéliande	74
4 Vitré	81
5 Autour de Vitré : de La Guerche à Châteaugiron	87
6 Fougères et son pays	94
7 Entre le canal de l'Ille-et-Rance et la vallée de la Rance	100

## Saint-Malo et la baie du Mont-Saint-Michel

8 Saint-Malo	106
9 La route côtière Saint-Malo / Cancale	113
10 La baie du Mont-Saint-Michel et le marais de Dol	119
11 Des bords de la Rance à Combourg	127

## Dinan, la Rance et la Côte d'Émeraude

12 Dinan	132
13 La vallée de la Rance	137
14 De Dinard à Corseul : la Côte d'Émeraude et son arrière-pays	144

## Saint-Brieuc et son pays

15 Saint-Brieuc	154
16 La Côte de Penthièvre	159
17 De Moncontour à Quintin en passant par Loudéac	165

## Le Trégor

18 Tréguier et la presqu'île de Plougrescant	174
19 Entre le Trieux et le Jaudy, la presqu'île sauvage	180
20 La Côte de Granit rose	186
21 Lannion, ses châteaux et sa baie	195

## Le Goëlo

22 Paimpol, sa côte et la pointe de l'Arcouest	204
23 L'île de Bréhat	211
24 La côte du Goëlo	216

## Guingamp et l'Argoat

25 Guingamp	226
26 Les vallées du haut Trieux et du haut Blavet	230
27 Belle-Isle-en-Terre et l'Argoat	237

## La baie de Morlaix et les monts d'Arrée

28 Morlaix et le Trégor finistérien	242
29 La presqu'île de Carantec et les enclos paroissiaux	249
30 Les monts d'Arrée	255

## De Brest au Léon

31 Brest	266
32 La vallée de l'Élorn	273
33 Le pays d'Iroise et le pays des abers	280
34 L'archipel d'Ouessant et de Molène	287
35 Le Léon : de Saint-Pol-de-Léon au Folgoët	292

## Carnets

La Bretagne nord côté pratique	302
Carnet d'adresses	306

## Carnet de randonnées

Index général	372
Index thématiques	376
Index hébergement	376
Index restaurants et pauses	378
Index sports et loisirs	380

## Cartes générales

Carte Que Voir en Bretagne nord intérieur de la couverture à gauche	
Carte des itinéraires intérieur de la couverture à droite	
Carte des plus belles randonnées	346

## Cartes et plans détaillés des 35 itinéraires

Rennes .....	59
La vallée de la Vilaine .....	70
Le pays de Brocéliande.....	76
Vitré.....	82
Autour de Vitré : de La Guerche à Châteaugiron.....	88
Fougères et son pays .....	95
Entre le canal d'Ille-et-Rance et la vallée de la Rance .....	102
Saint-Malo .....	107
La route côtière Saint-Malo / Cancale.....	115
La baie du Mont-Saint-Michel et le marais de Dol .....	120
Des bords de la Rance à Combourg.....	128
Dinan .....	133
La vallée de la Rance .....	138
De Dinard à Corseul : la Côte d'Émeraude et son arrière-pays.....	146
Saint-Brieuc.....	155
La Côte de Penthièvre .....	160
De Moncontour à Quintin en passant par Loudéac.....	166
Tréguier et la presqu'île de Plougrescant.....	175
Entre Trieux et Jaudy, la presqu'île sauvage.....	181
La Côte de Granit rose .....	188
Lannion, ses châteaux et sa baie.....	196
Paimpol, sa côte et la pointe de l'Arcouest.....	205
L'île de Bréhat .....	212
La Côte du Goëlo .....	217
Guingamp .....	227
Les vallées du haut Trieux et du haut Blavet.....	231
Belle-Isle-en-Terre et l'Argoat ....	238
Morlaix et le Trégor finistérien .	243
La presqu'île de Carantec et les enclos paroissiaux.....	251
Les monts d'Arrée.....	256
Brest .....	267
La vallée de l'Élorn.....	274
Le pays d'Iroise et le pays des abers.....	281
L'archipel d'Ouessant et de Molène.....	288
Le Léon : de Saint-Pol-de-Léon au Folgoët .....	294

## Les cartes générales

Carte Que voir en Bretagne nord..... à l'intérieur de la couverture  
à gauche

Carte des itinéraires .....

à l'intérieur de la couverture  
à droite







Carte des plus belles randonnées .....

346

## Comment lire une carte

- L'itinéraire est tracé sur la carte, toutes les adresses sont indiquées : petites pauses données en marge au cours de l'itinéraire (encadré de couleur) et adresses décrites dans Nos bonnes adresses placé en fin de guide.
- Les promenades du carnet de randonnées (situé en fin de guide) sont également signalées sur la carte, accompagnées du symbole indiquant leur niveau de difficulté.

## Symboles cartes et plans

★★★	Exceptionnel		Randonnée facile
★★	Remarquable		Randonnée moyenne
★	Intéressant		Randonnée difficile
♥	Coup de cœur		Hébergement
	Enfants	♦	Restaurant
	Bonne initiative	●	Loisirs