



INTRODUCTION - 4

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS - 6

PARTIR - 8

UNE ENVIE, UN WEEK-END - 10

12

DÉCOUVRIR

Une vocation européenne ..... 12  
 Identité et religion ..... 14

Mirabelles et gourmandises ..... 16  
 Scènes à la carte ..... 18  
 Bulles de fêtes ..... 20  
 Ville verte, ville-jardin ..... 22  
 Grandes figures messines ..... 24  
 À table ! ..... 26  
 L'eau dans la ville ..... 28  
 La marque de Guillaume II ..... 30  
 Le Centre Pompidou-Metz ..... 32

34

VISITER

Visiter mode d'emploi ..... 34  
 Visiter Metz  
   et ses incontournables ..... 36  
 Cœur de ville ..... 48  
 Les Isles ..... 52  
 Sur les pas de Rabelais ..... 56  
 Le quartier Outre-Seille ..... 58  
 Le quartier de l'Amphithéâtre ..... 60  
 Le quartier impérial ..... 62  
 De la rue Serpenoise  
   à la place Saint-Jacques ..... 64  
 L'Esplanade ..... 66  
 Du Jardin botanique  
   au château de Courcelles ..... 68  
 Les Côtes de Metz ..... 70  
 Les jardins de Laquenexy  
   et le château de Pange ..... 72  
 Visiter Metz autrement ..... 74





82

## SÉJOURNER

Séjourner mode d'emploi .....	82
Hôtels et chambres d'hôtes .....	84
Restaurants .....	88
Déjeuner sur le pouce, cafés et salons de thé .....	94



96

## FAIRE DU SHOPPING

Shopping mode d'emploi .....	96
Saveurs gourmandes.....	98
Mode femme .....	102
Mode homme .....	104

Le coin des juniors .....	106
Livres et disques .....	108
Antiquités et galeries .....	110
Design et déco d'intérieur .....	112

114

## SORTIR

Sortir mode d'emploi.....	114
Spectacles .....	116
Cafés, bars .....	117
Lounge bars, clubs .....	118

## MOTS CLÉS - 124

