

# TABLE DES MATIÈRES

## Le mot de la Rédaction

Nous avons divisé cette région en plusieurs titres, la grande majorité d'entre vous ne parcourant pas toute la région au cours d'un même séjour. De même, l'étendue géographique de certaines régions et leur richesse culturelle nécessiteraient, si elles étaient rassemblées en un seul volume, pas moins de 1 000, voire 1 500 pages ! Ce guide serait alors intransportable, indigeste et coûteux... 3 fois plus cher. Notre volonté est de conserver un format pratique et un prix économique, tout en vous proposant le maximum d'informations. Ne reste plus qu'à vous souhaiter bonne route !

## LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD ..... 16

### COMMENT Y ALLER ?

- PAR LA ROUTE ..... 17
- EN TRAIN ..... 17
- EN AVION ..... 20

### PYRÉNÉES. GASCOGNE ET PAYS TOULOUSAIN UTILE

- AVANT LE DÉPART ..... 24
- BUDGET ..... 28
- LIVRES DE ROUTE ..... 29
- PERSONNES HANDICAPÉES ..... 30
- SITES INTERNET ..... 30

### HOMMES. CULTURE ET ENVIRONNEMENT

- CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE ..... 33
- ÉCONOMIE ..... 33
- ENVIRONNEMENT ..... 34
- GÉOGRAPHIE ..... 35
- HABITAT ..... 36
- HISTOIRE ..... 37
- LANGUES RÉGIONALES ..... 41
- MERVEILLES DE GUEULE ..... 42
- PERSONNAGES ..... 44
- RUGBY : UN SPORT D'ART ET D'ESSAIS ..... 45
- SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO ..... 46
- VINS ET ALCOOLS ..... 46

### LA HAUTE-GARONNE

- ABC DE LA HAUTE-GARONNE .... 48
- TOULOUSE ..... 49
- À l'ouest : les circuits de visite Airbus à Blagnac, le musée des Ailes

## 4 TABLE DES MATIÈRES

anciennes à Colomiers et la base verte de La Ramée à Tournefeuille

### LE FRONTONNAIS

- **FRONTON** ..... 126
  - La forêt de Buzet • Villemur-sur-Tarn
- **LA VALLÉE DE LA SAVE** ..... 128
  - Grenade-sur-Garonne : le château de Larra, le château et le parc de Merville, le Ramier de Bigorre à

### LE LAURAGAIS

- **AUTERIVE** ..... 131
- **NAILLOUX** ..... 133
  - Montbrun-Lauragais • Montgeard
- **VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS** .. 134
  - Port-Lauragais • Montmaur
- **SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS** ..... 136
  - Saint-Julia

### LE VOLVESTRE

- **RIEUMES** ..... 143
  - Le musée Cap Al Campestre à Lherm • Sabonnères • Sajas
- **CARBONNE** ..... 146
  - Saint-Sulpice-sur-Lèze • Noé

### LE PAYS DE COMMINGES-PYRÉNÉES

- **MARTRES-TOLOSANE** ..... 152
- **LES COLLINES DU COMMINGES** ..... 155
  - Aurignac • Boulogne-sur-Gesse
  - Mondilhan • Pégulhan • La villa gallo-romaine de Montmaurin • Les gorges de la Save • L'arboretum de Cardeilhac
- **SAINT-GAUDENS** ..... 159
- **MONTRÉJEAU** ..... 160
- **SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGS** ..... 160

- Au sud : Le Fauga

Merville, la forêt de Bouconne, Saint-Paul-sur-Save, Montaigut-sur-Save, la chapelle Notre-Dame-d'Alet et Animaparc au Burgaud

- **LE PAYS DE CADOURS** ..... 130
  - Le château de Laréole • Le moulin de Brignemont
- **REVEL** ..... 137
  - L'Explorârôme à Montégut-Lauragais
- **SAINT-FERRÉOL** ..... 140
- **LOUBENS-LAURAGAIS** ..... 141
  - Caraman
- **VERFEIL** ..... 142

- **RIEUX-VOLVESTRE** ..... 147
  - L'archéosite gaulois à Saint-Julien • Le Fousseret • Saint-Élix-le-Château
- **MONTESQUIEU-VOLVESTRE** .... 150

• Pyrénées Hô à Cierp-Gaud • La vallée de la Barousse

- **LES TROIS VALLÉES** ..... 165
  - Aspet
- **LA VALLÉE DE SAINT-BÉAT** ..... 166
  - Saint-Béat
- **LUCHON ET LE PAYS DE LUCHON** ..... 167
  - L'église romane de Saint-Aventin
  - Cazeaux • La chapelle de Saint-Pé à Garin • Le bourg et la vallée d'Oô

## LE TARN-ET-GARONNE

- **ABC DU TARN-ET-GARONNE** .... 172
- **MONTAUBAN** ..... 173
- **MONTECH** ..... 184
- **BOUILLAC** ..... 187
- **LARRAZET** ..... 186
- **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** ..... 187

### EN LOMAGNE

- Maubec
- **GRAMONT** ..... 189

## À L'OUEST DE MONTAUBAN

- **CASTELSARRASIN** ..... 190
  - Cordes-Tolosannes
- **SAIN-NICOLAS-DE-LA-GRAVE** ..... 193
- **AUVILLAR** ..... 194
- **DUNES** ..... 197

- L'église Saint-Pierre à Lachapelle

- La cave des « Vignerons du Brulhois » • Le conservatoire de la Ruralité et des Métiers d'autrefois à Donzac

- **MOISSAC** ..... 198
  - Le point de vue de Boudou

## BALADE EN TARN-ET-GARONNE QUERCYNOIS

- **CASTELSAGRAT** ..... 204
- **MONTJOI** ..... 204
- **LE CHÂTEAU DE BRASSAC** ..... 204

- **CAZES-MONDENARD** ..... 205
- **MONTAIGU-DE-QUERCY** ..... 206
- **LAUZERTE** ..... 206

## VERS CAHORS

- **CAUSSADE** ..... 208
  - Notre-Dame-des-Misères • Réalville • Puylaroque
- **MONTPEZAT-DE-QUERCY** ..... 211

- L'église Notre-Dame-de-Saux
- Le domaine de Lafage • La boulangerie du moulin de Saint-Géraud à Labarthe

## LES GORGES DE L'AVEYRON

- **MONTRICOUX** ..... 213
  - Le château de Bioule
- **BRUNIQUEL** ..... 216
- **PENNE** ..... 217
- **DE PENNE À SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** ..... 218
- **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** ..... 218
  - Verfeil-sur-Seye
- **VAREN** ..... 221

- Laguepie • L'ancienne abbaye de Beaulieu-en-Rouergue
- **CAYLUS** ..... 223
  - La chapelle de Notre-Dame-de-Livron • La commanderie des Templiers et l'église romane fortifiée de Lacapelle-Livron • La cascade pétrifiante • Le château de Saint-Projet

## LE GERS (LA GASCOGNE)

- **ABC DU GERS** ..... 226
- **ARMAGNAC** ..... 227
- **CUISINE ET VINS GASCONS** ..... 227
- **SAUVETÉS, CASTELNAUX ET**

- BASTIDES** ..... 230
- **AUCH** ..... 231
  - Le Vert en l'Air à Pavie

## ARMAGNAC, LOMAGNE ET TÉNARÈZE

- **AU CŒUR DE LA GASCOGNE** ... 238
  - Biran • Vic-Fezensac • Jegun
  - Lavardens : le Jardin carnivore à Peyrusse-Massas • Castéra-Verduzan
- **FLEURANCE** ..... 242
  - Le conservatoire rural de Latour à Miramont-Latour

- **SAIN-CLAR** ..... 243
- **LECTOURE** ..... 245
  - Terraube
- **FLAMARENS** ..... 248
- **LA ROMIEU** ..... 249
- **CONDOM** ..... 250
  - Le musée d'Art naïf à Béraut
- **LARRESSINGLE** ..... 255

## 6 TABLE DES MATIÈRES

- Mouchan • Cassaigne
- **VALENCE-SUR-BAÏSE** ..... 256
- Les châteaux du Tauzia et de Mansencôme, la forteresse de Par-

dailhan et la demeure du Busca-Maniban

- **MONTRÉAL** ..... 258
- Séviac • Fourcès

## L'ADOUR ET L'ARMAGNAC DE D'ARTAGNAN

- **EAUZE** ..... 260
- Le site d'Elusa
- **ESTANG** ..... 262
- L'écomusée du Paysan gascon à Toujouse
- **NOGARO** ..... 263
- La palmeraie du Sarthou à Bé-

tous

- **SAINT-MONT** ..... 264
- **TERMES-D'ARMAGNAC** ..... 265
- Tasque
- **AIGNAN** ..... 267
- Sabazan • Lupiac • Peyrusse-Grande

## L'ASTARAC

- **MARCIAC** ..... 269
- Saint-Christaud
- **MIÉLAN** ..... 271
- Tillac
- **BASSOUES** ..... 272
- Baccarisse • Mondébat • Gazax
- Louslitges
- **MONTESQUIOU** ..... 273

• Barran • Mouchès • L'Isle-de-Noé  
• Mazères et Geleneuve • Monbert

- **MIRANDE** ..... 275
- Les vestiges de l'abbaye cistercienne de Berdoues • La chapelle de Belloc-Saint-Clamens • La chapelle de Theux à Saint-Élix-Theux
- **SIMORRE** ..... 277

## LA SAVE, L'ARRATS ET LA GIMONE

- **LOMBEZ** ..... 278
- **SAMATAN** ..... 279
- **BOULAU** ..... 280
- Castelnau-Barbarens
- **LE CHÂTEAU DE CAUMONT** ..... 281
- **GIMONT** ..... 281

• Le musée européen d'Art campainaire à L'Isle-Jourdain

- **COLOGNE** ..... 283
- **MAUVEZIN** ..... 284
- Sarrant
- **MONFORT** ..... 285

## LES HAUTES-PYRÉNÉES (LA BIGORRE)

- **ABC DES HAUTES-PYRÉNÉES** .. 286
- **LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES** ..... 287
- **LA VALLÉE DU LOURON** ..... 290
- **ARREAU** ..... 293
- La ferme Le Pitou à Gouaux
- **LA VALLÉE D'AURE, D'ARREAU À SAINT-LARY** ..... 295
- Ancizan • Aulon • Bourisp • Vielle-Aure
- **SAINT-LARY-SOULAN** ..... 297
- Le Pla-d'Adet • Espiaube • La réserve naturelle de Néouvielle • Espagne : le Haut-Aragon

- **SARRANCOLIN** ..... 302
- **LE COL D'ASPIN ET LE COL DE BEYRÈDE** ..... 302
- Le plateau de Payolle
- **SAINTE-MARIE-DE-CAMPAN** ..... 303
- **CAMPAN** ..... 303
- **LA VALLÉE DE LESPONNE** ..... 304
- **BAGNÈRES-DE-BIGORRE** ..... 306
- Les grottes de Médous à Asté
- La maison natale de Dominique Larrey à Beaudéan
- **LE COL DU TOURMALET** ..... 310
- Le pic du Midi de Bigorre • Le jardin botanique du Tourmalet

• <b>BARÈGES</b> .....	312	• <b>SAINT-PÉ-DE-BIGORRE</b> .....	343
• <b>LUZ-SAINT-SAUVEUR</b> .....	313	• Les grottes de Bétharram	
• <b>GAVARNIE</b> .....	316	• L'église Notre-Dame-de-Bétharram à Lestelle-Bétharram • Sports en eaux vives et en montagne	
• <b>LE CIRQUE DE TROUMOUSE</b> ....	320	• <b>TARBES</b> .....	344
• <b>VISCOS</b> .....	322	• <b>MADIRAN</b> .....	347
• <b>CAUTERETS</b> .....	323	• Visites de caves	
• Le pont d'Espagne • Le lac de Gaube et le col des Oulettes • Le Marcadau et le col des Mulets • La vallée du Lutour et le lac d'Estom		• <b>LES BARONNIES</b> .....	350
• <b>SAINT-SAVIN</b> .....	327	• Capvern-les-Bains : l'abbaye de l'Escaladieu à Bonnemazon et le château de Mauvezin • Esparros	
• La chapelle Notre-Dame-de-Piétat		• <b>LES VALLÉES DE NESTE ET NISTOS</b> .....	353
• <b>ARGELÈS-GAZOST</b> .....	329	• Saint-Laurent-de-Neste • Nestier	
• Le donjon des Aigles à Beaucens		• <b>LA BAROUSSE</b> .....	356
• Chloro'fil – Parc acrobatique ludique et culturel en forêt • Les voies vertes des Gaves		• Bramevaque • Mauléon-Barousse • La maison des Sources à La Gourdiolle • Le gouffre de la Saoule • Ourde • Sost	
• <b>LE VAL D'AZUN</b> .....	333	• <b>LES COTEAUX</b> .....	358
• Aucun • Arrens-Marsous		• Trie-sur-Baïse • Puydarrieux	
• <b>LA VALLÉE D'ESTAING</b> .....	335	• Castelnau-Magnoac : le sanctuaire marial Notre-Dame-de-Garaison	
• <b>LOURDES</b> .....	336		
• Les balades au pic du Jer			
• L'aquarium de Lourdes • Le lac de Lourdes • Les voies vertes des Gaves			

## L'ARIÈGE

• <b>ABC DE L'ARIÈGE</b> .....	362
• <b>UN PEU D'HISTOIRE</b> .....	363
• <b>FOIX</b> .....	366
• Les forges de Pyrène à Montgail-	

hard • La rivière souterraine de Labouiche • L'église de Saint-Jean-de-Verges • Montégut-Plantaurel

## LES MONTAGNES DU PLANTAUREL

• <b>LA BASTIDE-DE-SÉROU</b> .....	371	• <b>DE PAMIERS À MIREPOIX</b> .....	378
• La ferme des Reptiles à Brouzenac • L'asinerie de Feillet à Castelnau-Durban • L'écomusée d'Alzen		• Vals • Teilhet • Lapenne	
• <b>LE MAS-D'AZIL</b> .....	372	• <b>MIREPOIX</b> .....	379
• Le dolmen du Cap del Pouech		• <b>CAMON</b> .....	381
• L'église de Reynaude et son chemin de croix • Montbrun-Bocage et Camarade • Mohair Pyrénées aux Moulis • Sainte-Croix-Volvestre		• <b>MONTSÉGUR</b> .....	382
• Lézat-sur-Lèze • Carla-Bayle • Le Fossat		• Les Papillons d'Amarante au col del Teil	
• <b>PAMIERS</b> .....	377	• <b>TARASCON-SUR-ARIÈGE</b> .....	384
		• Le parc de la Préhistoire à Labcombe • Le Musée pyrénéen de Niaux • La grotte de Niaux • La grotte de la Vache à Alliat • La grotte de Bèdeilhac • La grotte de	

## 8 TABLE DES MATIÈRES

- Lombrives à Ussat-les-Bains • La base nautique de Mercus
- **AX-LES-THERMES** ..... 388
    - Montaillou • Unac • Luzenac • Le château de Lordat • Orlu • Balades autour d'Ax et dans le Donézan : le col du Pradel, le col de Pailhères et la région de Quérigut (Mijanès, Quérigut, le château de Donézan, Usson-les-Bains et le château d'Usson)
  - **LA ROUTE DE TARASCON À**
- ### LE COUSERANS
- **AULUS-LES-BAINS** ..... 398
  - **D'AULUS À LA VALLÉE DU BIROS, PAR LE BETHMALE** ..... 400
    - Ercé • Cominac • Vic-d'Oust
    - Soueix
  - **SEIX** ..... 401
  - **MASSAT** ..... 402
    - La balade de Goutets
  - **LA VALLÉE DE BETHMALE** ..... 403
    - Ayet-en-Bethmale • Arrien-en-
- Bethmale
- **LA VALLÉE DU BIROS** ..... 404
    - Sentein • Antras • Eylie • Ourjout
    - Castillon-en-Couserans • Promenades et randonnées dans le Biros
  - **AUDRESSEIN** ..... 408
  - **SAINT-LIZIER** ..... 409
  - **SAINT-GIRONS** ..... 412
- VICDESSOS** ..... 394
- Siguer
  - **VICDESSOS ET LA VALLÉE D'AUZAT** ..... 394
    - Balades autour de Vicdessos : le chemin des Orris du haut Vicdessos • Saleix
  - **LA ROUTE DE VICDESSOS À AULUS-LES-BAINS** ..... 395
    - Les cascades d'Arbu • Le port et l'étang de Lers
- **INDEX GÉNÉRAL** ..... 431
  - **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** ..... 439

Recommandation à nos lecteurs qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Guide du routard* par les hôteliers et les restaurateurs : à l'hôtel, prenez la précaution de les réclamer **à l'arrivée** et, au restaurant, **au moment** de la commande (pour les apéritifs) et surtout **avant** l'établissement de l'addition. Poser votre *Guide du routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant, et, une fois le ticket de caisse imprimé, il est difficile pour votre hôte d'en modifier le contenu. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le guide et ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.