

# TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT ..... 12

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD ..... 13

## COMMENT Y ALLER ?

• LES LIGNES RÉGULIÈRES ..... 14 | • LES ORGANISMES DE VOYAGES ..... 14

## QUITTER LA BIRMANIE

• EN AVION ..... 28 | • PAR LA ROUTE ..... 28

## BIRMANIE UTILE

• FAUT-IL OU NON ALLER AU MYANMAR ? ..... 29	• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS ..... 41
• ABC DE LA BIRMANIE ..... 29	• HÉBERGEMENT ..... 42
• AVANT LE DÉPART ..... 30	• ITINÉRAIRES PROPOSÉS ..... 43
• ARGENT, BANQUES, CHANGE ..... 34	• LANGUE ..... 44
• ACHATS ..... 35	• LIVRES DE ROUTE ..... 45
• BUDGET ..... 37	• PHOTOS ..... 48
• CLIMAT ..... 38	• POSTE ..... 48
• DANGERS ET ENQUINEMENTS ..... 40	• SANTÉ ..... 49
• DÉCALAGE HORAIRE ..... 40	• SITES INTERNET ..... 50
• ÉLECTRICITÉ ..... 40	• TÉLÉPHONE ET TÉLÉCOMS ..... 51
	• TRANSPORTS INTÉRIEURS ..... 52

## HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• POURQUOI LE NOM MYANMAR ? ..... 56	• FAUNE, FLORE ..... 64
• ARTS ..... 57	• GÉOGRAPHIE ..... 65
• BOISSONS ..... 58	• HISTOIRE ..... 66
• CUISINE ..... 58	• MARIONNETTES ..... 74
• DROGUE ..... 59	• MÉDIAS ..... 74
• DROITS DE L'HOMME ..... 60	• Programmes en français sur TV5MONDE • Télévision, radio, journaux • Liberté de la presse
• ÉCONOMIE ..... 61	• MUSIQUE BIRMANE ..... 76
• ENVIRONNEMENT ..... 64	

## 4 TABLE DES MATIÈRES

- PERSONNAGES CÉLÈBRES ..... 76
- PIERRES PRÉCIEUSES ..... 77
- POPULATION ..... 79
- RELIGIONS ET CROYANCES ..... 82
- SAVOIR-VIVRE ET COUTUMES ... 91
- SPORTS ..... 92
- TRADITIONS ..... 93
- UNITAID ..... 93

## YANGON ET SES ENVIRONS

- YANGON (RANGOON) ..... 94
- Thanlyin (ex-Syriam) • Twante

## LE SUD-EST DU MYANMAR (ÉTATS MÔN ET KAREN)

- BAGO (PÉGU) ..... 124
  - Les pagodes du village de Péyathonzou
- KYAIK-HTI-YO (LE ROCHER D'OR) ..... 129
- HPA-AN ..... 134
  - Thamanya • Entre Hpa-An et Mawlamyine : les grottes de Sadaing, Kyaik-Ka-Lat et Lumbini Garden
- MAWLAMYINE (MOULMEIN) ..... 136
  - L'île du Lavage des cheveux
  - L'atelier de poterie de Mupon • La colline des Pagodes • L'île de Bilu Gyun • Les grottes de Khayon
  - Sur la route de Mudon : le plus grand bouddha couché du monde

## L'EST DU MYANMAR

### LE LAC INLE ET SA RÉGION

- LES INTHA : UNE MINORITÉ ETHNIQUE TRÈS PARTICULIÈRE ..... 146
- LA GRANDE FÊTE DU PHAUNG-DAW U ..... 148
- ARRIVER – QUITTER ..... 150
- NYAUNGSHWE (YAUNGHWE) .... 151
- AUTOUR DU LAC INLE ..... 160
  - Du côté de Ywama et Thar Lay : l'atelier d'orfèvrerie Mya Hin Tha, le monastère de Pein Daw, la pagode Phaung-Daw U, le monastère de Nga Phe Chaung, les jardins flottants • Plus au sud du lac : le marché de Nam Pan, la fabrique de pirogues de Nam Pan, les ateliers de tissage de la soie à Inn Paw Khone, les ateliers de forgerons à Seinkaung • Le village de In Dein • Au nord-ouest du lac • Le lac Sankar • Heho
- TAUNGGYI ..... 163
  - Le site archéologique de Kakku
- KALAW ..... 166
  - Randonnées pédestres
- PINDAYA ..... 170
  - Randonnées dans les villages des environs • La grotte de Badalin (ou Padah Lin)
- LOIKAW ..... 173

### LE TRIANGLE D'OR

- L'OR MAUVE ..... 174
- UNE RÉGION PLURIETHNIQUE ..... 174
- KYAING TONG (KENG TUNG) ..... 175
  - Nam Pon Hot Spring • Les villages ethniques : Wan Pauk, Pang Piak, Paung Lea, Pan Koi, Wan Nyut, Loimwe

## LE CENTRE DU MYANMAR

• BAGAN (PAGAN) .....	178	• La pagode Kaung Hmu Daw	
• LE MONT POPA .....	206	• MINGUN .....	233
• SALAY .....	208	• MONYWA .....	235
• MANDALAY .....	209	• Le bouddha couché • Le temple	
• AMARĀPURA .....	228	Thanboddhay • Les grottes de Po	
• INWA (AVA) .....	230	Win Daung	
• SAGAING .....	232		

## LA HAUTE BIRMANIE

• PYIN U LWIN (MAYMYO) .....	237	Bawgyo	
• La cascade de Pwe Kauk • La		• CONTINUATION VERS	
cascade pétrifiée de Peik Chin		LA CHINE : LA ROUTE	
Maung • Les cascades d'Anisakan		DE BIRMANIE .....	245
• KYAUKME .....	242	• MOGOK .....	245
• Le viaduc de Gokteik • Nam Om		• MYITKYINA .....	247
• THIPAW .....	243	• Karing Naw (Yeiktha) • Myitson	
• La colline Sunset • La pagode		• Pakkhaw	

## LE GOLFE DU BENGALE

### LA RÉGION DES DELTAS

• CHAUNGTHA BEACH .....	251	• NGWE SAUNG .....	253
• Pathein			

### L'ARAKAN (ÉTAT RAKHINE)

• LES ROHINGYA,		dothein • Dhanyawaddy • Le sanc-	
UNE MINORITÉ MALMENÉE .....	256	tuaire de Mahamuni • Les Salagiri	
• SITTWE (AKYAB) .....	256	Hills	
• MRAUK-U .....	259	• LA PLAGES DE NGAPALI	
• Le site de Vesali • Le site de		(NGAPALI BEACH) .....	269
Launggret • Le sanctuaire de Ka-			

• INDEX GÉNÉRAL .....	284
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ? .....	287