

# Sommaire

## Découvrir

Les régions du guide	13
Que voir	17
Propositions de circuits	22

## Partir

Adresses utiles	31
Quand partir	31
Se documenter	32
Formalités	33
Le voyage par avion	35
Le voyage par le train	36
Le voyage en autocar	37
Le voyage en voiture	37
Le voyage organisé	38

## Séjourner

Se loger	41
Se restaurer	43
Se déplacer	47
Vivre au quotidien	50
Sports et loisirs	53

## Comprendre

Le Portugal aujourd'hui	59
Le Portugal dans l'histoire	76
L'art portugais	97
La littérature portugaise	118

## Visiter

### Lisbonne et le Centre

Présentation	127
<b>LISBONNE</b>	132
<b>Abrantes</b>	196
Constância	197
Almourol	198
Belver	198

<b>Alcobaça</b>	199
Nazaré	204
São Martinho do Porto	205
<b>Batalha</b>	206
Porto de Mós	211
Le parc naturel des serras de Aire et Candeeiros	212
Fátima	212
<b>Costa do Estoril</b>	213
Oeiras	214
Estoril	214
Cascais	214
La plage du Guincho	214
<b>Leiria</b>	215
La pinède de Leiria	216
Les plages de la costa de Prata :	
São Pedro de Moel	216
Água de Madeiros	217
Pombal	217
<b>Mafra</b>	218
Ericeira	221
<b>Óbidos</b>	222
Caldas da Rainha	224
La lagune d'Óbidos	225
<b>Peniche</b>	226
Le cap Carvoeiro	226
L'île de Berlenga	227
<b>Le palais de Queluz</b>	228
<b>Santarém</b>	232
Alpiarça	237
Manique do Intendente	237
Les vignobles du Ribatejo	237
<b>Sesimbra</b>	238
Le cap Espichel	239
La lagune d'Albufeira	239
La serra da Arrábida :	239
Vila Nogueira de Azeitão	240
Portinho da Arrábida	240
Le convento da Arrábida	240
La quinta da Bacalhoa	240
<b>Setúbal</b>	241
Le château de Palmela	245

<b>Sintra</b>	246
La serra de Sintra :	
La quinta da Regaleira	253
Le palácio de Seteais	253
Le parc de Monserrate	254
Vers le cabo da Roca :	
Colares	254
Praia das Maçãs et Azenhas do Mar	254
Praia da Adraga	254
Le cabo da Roca	255
Peninha	255
Le convento dos Capuchos	255
<b>Tomar</b>	256
Le barrage de Castelo do Bode	263
Ourém	263
<b>Porto et le Nord</b>	
<b>Présentation</b>	265
<b>Porro</b>	270
La côte Nord :	
Foz do Douro	295
Matosinhos	295
Leça do Bailio	295
<b>Amarante</b>	296
La serra do Marão	298
Vers Guimarães	
par la vallée du Tâmega :	
Gatão	298
Celorico de Basto	298
Cabeceiras de Basto	298
Vers le rio Douro :	
Le monastère de Travanca	299
Penafiel	299
Paço de Sousa	299
Entre-os-Rios	300
Marco de Canaveses	300
Vila Boa de Quires	300
<b>Barcelos</b>	301
Abade de Neiva	303
Le monte da Franqueira	303
Esposende	303
<b>Braga</b>	304
Le Bom Jesus do Monte	310
São Frutuoso de Montélios	311
Tibães	312
Le monte Sameiro	312
Briteiros	312
Santa Maria Madalena de Falperra	312

<b>Bragança</b>	313
Le parc naturel de Montezinho	316
Vers Chaves :	
Castro de Avelãs	316
Vinhais	316
Vers Vila Real :	
Romeu	317
Mirandela	317
Murça	317
<b>La vallée du Cávado</b>	318
L'église de Fonte Arcada	319
Le barrage de Paradela	320
La serra do Barroso	320
Montalegre	320
<b>Chaves</b>	321
<b>La vallée du Douro</b>	323
La basse vallée :	
L'abbaye d'Arouca	325
Tarouquela	325
Cinfães	325
Peso da Régua	326
La moyenne vallée :	
Sabrosa	328
Pinhão	328
Vila Nova de Foz Côa	328
Torre de Moncorvo	328
La haute vallée :	
Mogadouro	329
Le barrage de Bemposta	329
Le barrage de Picote	332
Miranda do Douro	332
<b>Guimarães</b>	333
São Torcato	339
Le mont Penha	339
Roriz	339
Santo Tirso	339
<b>Le parc national de Peneda-Gerês</b>	340
Bouro	342
Gerês	342
Lindoso	343
<b>Valença do Minho</b>	345
Monte do Faro	346
Ganfei	346
Friestas	346
Monção	346
Le monastère de Longo Vales	347
Paredes de Coura	347
Vers Caminha par les rives du Minho :	
Rubiães	347
Vila Nova de Cerveira	347

