

Sommaire

Découvrir

Les régions du guide	9
Que voir	12
Propositions d'itinéraires	16

Partir

Adresses utiles	21
Quand partir	21
Se documenter	22
Formalités	23
À emporter	24
Le voyage par avion	24
Le voyage en train	25
Le voyage organisé	26

Séjourner

Se loger	29
Se restaurer	31
Se déplacer	34
Vivre au quotidien	37

Comprendre

La nature et les hommes	49
Le Japon aujourd'hui	56
Histoire du Japon	76
Religions et spiritualités	98
L'art japonais	107
La langue et son écriture	122
La littérature	129
Au pays des mangas	136
Le cinéma	141
Les arts de la scène	147
La gastronomie	153

Visiter

Tokyô et le Kantô 161

Présentation	161
Tôkyô	165
L'ancien quartier d'Asakusa	176
Le parc d'Ueno et ses musées	184
Du Palais impérial à Ginza	194
De Tsukiji à la baie de Tôkyô	205
Shinjuku	209
Le quartier de Shibuya	215
Le parc Yoyogi, Harajuku et Aoyama	220
De Roppongi à Akasaka	227
Ikebukuro	232
D'Ebisu à Shinagawa	237
Quelques sites hors des circuits touristiques	241

Hakone 244

Kamakura 250

Nikkô 258

Yokohama 263

Le Chûbu 269

Présentation 269

Le mont Fuji 274

Gifu 278

Le château d'Inuyama 279

Le musée Meiji Mura 280

Gujô Hachiman 281

La péninsule d'Izu 282

Atami 282

Shimoda 283

Shûzenji 286

Kanazawa 287

La péninsule de Noto 292

Matsumoto et les Alpes japonaises	294	Hiroshima	425
Matsumoto	294	Miyajima	430
Les Alpes japonaises	296	Iwakuni	431
La vallée Kisoji	297	Kurashiki	433
Nagano	299	Okayama	436
Togakushi	300	Le château Matsuyama-jô	437
Obuse	301	Fukiya	437
Jigokudani Yaen kôen	301	Matsue et Izumo	438
Bessho Onsen	302	Matsue	439
Karuizawa	303	Izumo	442
L'île de Sado	304	Onomichi	444
Nagoya	305	Tsuwano	447
Takayama	312	Le Tôhoku	453
Shirakawa-gô	316	<hr/>	
Le Kansai	317	Présentation	453
<hr/>		Aizu Wakamatsu	457
Présentation	317	Kitakata	459
Le sanctuaire Ise-jingû	321	Les lacs de Bandai	460
La péninsule de Shima	325	Aomori	461
Kôbe	327	La péninsule de Shimokita	463
Le château Himeji-jô	331	Sendai	467
Le mont Kôya	333	Shiogama	470
Kumano	338	Matsushima	471
Shirahama	340	Kinka-san	472
Kawayu Onsen	341	Entre Sendai et Aomori	473
Yunomine Onsen	342	Hiraizumi	473
Kyôto	343	Morioka	475
Le Saihô-ji	390	Kakunodate	478
Le mont Hiei	391	Le parc national	
Le Byôdô-in	392	Towada-Hachimantai	480
Ôhara	393	Hirosaki	481
Nara	394	Hokkaidô	483
Asuka	401	<hr/>	
Le monastère de Hase	404	Présentation	483
Yoshino	404	Daisetsuzan et Akan	488
Ôsaka	405	Le parc national de Daisetsuzan	489
		Le parc national d'Akan	490
Le Chûgoku	411	Hakodate	493
<hr/>		Yunokawa Onsen	497
Présentation	411	Matsumae	497
Hagi	418	Sapporo	500
Yamaguchi	423	Jôzankei Onsen	504
		Otaru	504

Noboribetsu	505	Entre Fukuoka et Nagasaki	562
Le lac Tōya-ko	505	Le triangle des potiers	562
La péninsule de Shiretoko	506	Hirado	564
Abashiri	507	Kagoshima	566
Le parc national de Shiretoko	509	La péninsule de Satsuma	571
Wakkanai	512	L'île Yaku shima	572
L'île Rishiri-tō	514	Kumamoto et le mont Aso	573
L'île Rebun-tō	514	La région d'Aso	578
Shikoku	515	Miyazaki	580
Présentation	515	Aoshima	582
La côte ouest	520	Le sanctuaire Udo-jingū	582
Uwajima	520	Le parc national Kirishima	583
Ōzu	521	Nagasaki	584
Uchiko	522	La péninsule de Shimabara	590
Matsuyama	522		
Imabari	526		
Kōchi	528	Les îles Ryūkyū et Okinawa	592
Katsurahama	530	En savoir plus	
La grotte de Ryūga-dō	530	Petit dictionnaire	599
Nakamura et la rivière Shimanto	531	Lexique	603
Takamatsu	532	Bibliographie	611
Yashima	534	Index thématique des encadrés	617
Le musée Isamu Noguchi	535	Index général	621
Kotohira	535		
L'île Megi jima	537		
L'île Shōdo shima	537		
L'île Nao shima	540		
Tokushima	541		
Naruto	543		
La vallée de l'Iya	543		
Le Kyūshū	545		
Présentation	545		
Beppu	549		
Yufuin	551		
Les 60 bouddhas d'Usuki	551		
La péninsule de Kunisaki	552		
Le sanctuaire Usa-jingū	552		
Fukuoka	554		
Dazaifu	560		
Yanagawa	561		

Classification des sites, monuments, musées...

- *** Exceptionnel
- ** Très intéressant
- * Intéressant

Autres symboles et abréviations

- Voir, se reporter à
- ▶ Début de détour
- ◀ Fin de détour
- ♥ Adresse « coup de cœur » de la rédaction
- 📍, OT information touristique
- Bldg building
- DAB distributeur automatique de billets
- ét. étage
- h. pl. hors plan
- JR Japan Railways
- r. dates de règne
- slt seulement