



## découvrir



© Astrid Lorber

Que voir ? ..... 10  
 Si vous aimez..... 14  
 Programme..... 17



## magazine

### population

Iraniens des villes,  
 iraniens des champs ..... 21  
 Une diversité ethnique  
 et religieuse ..... 22  
 Les chefferies nomades ..... 23  
 Nomades d'Iran ..... 24  
 Tapis persans ..... 26

### art de vivre

Le « paradis » achéménide ..... 28  
 Les jardins de l'islam ..... 29  
 L'apparence des cieux ..... 30  
 Le jardin dans l'architecture. ... 30  
 Les *qanat*. ..... 31  
 Le génie au quotidien ..... 32  
 La miniature persane ..... 34

### politique

Qui détient les rênes  
 du pouvoir ? ..... 36  
 Une société en mutation ..... 39

### société

Un quotidien drapé d'interdits .. 40  
 Rires et larmes. .... 43  
 Les règles de bienséance ..... 45

### islam

Qui sont les chiïtes ? ..... 46  
 Idéologie du chiïsme. .... 47  
 La passion de Hossein. .... 47  
 Le clergé chiïte ..... 48  
 Les aléas d'une théocratie ..... 48

### religion

L'antique religion aryenne ..... 51  
 Le Nouvel An iranien ..... 56  
 Le zurkhaneh ..... 57

### gastronomie

Les régals de la table iranienne. 59  
 Spécialités à base de légumes.. 59  
 Viandes et poissons ..... 60  
 Une brochette de grillades ..... 61  
 Le goût du ragoût. .... 61  
 Du riz à toutes les sauces. .... 61  
 Desserts et boissons ..... 62  
 Où dîner ce soir ? ..... 63



## itinéraires

### Téhéran et ses environs

Téhéran..... 68  
 Le centre historique ..... 68  
 Les quartiers nord ..... 74  
 Les quartiers ouest et sud ..... 78  
 Autour de Téhéran ..... 80  
 Le mont Damavand ..... 80  
 Varamin..... 80  
 Saveh..... 81  
 Qom ..... 82  
 CARNET D'ADRESSES ..... 83

### La Caspienne

Le Guilan..... 89  
 Chalus et Nowshahr ..... 89  
 Ramsar ..... 90  
 Lahijan..... 90  
 Bandar-e Anzali ..... 92  
 Massuleh..... 92  
 Le Mazandaran..... 93  
 Amol et alentour ..... 93  
 Sari ..... 93  
 Behshahr..... 94  
 Bandar-e Torkaman..... 95  
 La steppe turkmène ..... 96



# itinéraires

Gorgan . . . . .	96
Gonbad-e Kavus . . . . .	97
Bojnurd et la steppe turkmène . . . . .	98
<b>CARNET D'ADRESSES</b> . . . . .	<b>99</b>

## Le Nord-Ouest

<b>La province de Zanjan</b> . . . . .	<b>103</b>
Qazvin . . . . .	103
Aux environs de Qazvin . . . . .	105
Soltaniyeh . . . . .	107
Zanjan . . . . .	107
<b>L'Azerbaïdjan iranien</b> . . . . .	<b>108</b>
Ardebil . . . . .	108
Tabriz . . . . .	109
Au sud de Tabriz . . . . .	111
La faïence émaillée . . . . .	112
Les églises arméniennes . . . . .	114
Orumiyeh . . . . .	117
Hassanlu . . . . .	118
<b>Le Kurdistan iranien</b> . . . . .	<b>119</b>
Takht-e Soleyman . . . . .	119
Sanandaj . . . . .	121
Kermanshah . . . . .	123
Bissotun . . . . .	124
Kangavar . . . . .	125
<b>Hamadan et ses environs</b> . . . . .	<b>126</b>
Hamadan . . . . .	126
Ganj Nameh . . . . .	128
Nushijan Teppéh . . . . .	128
Lalejin . . . . .	128
Les grottes d'Ali Sadr . . . . .	128
<b>CARNET D'ADRESSES</b> . . . . .	<b>129</b>

## Le plateau central

<b>Kashan</b> . . . . .	<b>135</b>
Le centre-ville . . . . .	135
Vers les jardins de Fin . . . . .	138
Aran . . . . .	140
<b>De Kashan à Na'in</b> . . . . .	<b>141</b>
Abyaneh . . . . .	141
Natanz . . . . .	142
Ardestan . . . . .	143
Zavareh . . . . .	144
Na'in . . . . .	144
<b>Ispahan</b> . . . . .	<b>146</b>
Chahar Baq . . . . .	147
La place de l'Imam . . . . .	152
La cour de la mosquée de l'Imam . . . . .	156



# itinéraires

## sommaire

La vieille ville . . . . .	161
Les ponts de la Zayandeh Rud . . . . .	167
Jolfa . . . . .	167
L'oasis d'Ispahan . . . . .	168
Les quatre jardins de Shah Abbas . . . . .	170
<b>Au sud d'Ispahan</b> . . . . .	<b>172</b>
Izad Khast . . . . .	172
Abarkuh . . . . .	172
<b>CARNET D'ADRESSES</b> . . . . .	<b>174</b>

## Le collier du désert

<b>Yazd</b> . . . . .	<b>181</b>
La vieille ville . . . . .	181
Les sites zoroastriens . . . . .	186
Sur la route de Na'in . . . . .	187
Sur la route de Kerman . . . . .	189
<b>Kerman et ses environs</b> . . . . .	<b>190</b>
Kerman . . . . .	191
Mahan . . . . .	193
Rayen . . . . .	194
<b>Oasis du Dasht-e Lut</b> . . . . .	<b>195</b>
Bam . . . . .	196
Zahedan . . . . .	197
Zabol . . . . .	198
Birjand . . . . .	200
Tabas . . . . .	200
<b>Le Khorassan</b> . . . . .	<b>201</b>
Mashhad . . . . .	202
Tus . . . . .	205
Robot-e Sharaf . . . . .	206
Aux portes de l'Afghanistan . . . . .	207
<b>Sur la route de la Soie</b> . . . . .	<b>210</b>
Neyshabur . . . . .	211
Sabzevar . . . . .	212
Forumad . . . . .	213
Shahrud . . . . .	213
Damqan . . . . .	214
Semnan . . . . .	215
<b>CARNET D'ADRESSES</b> . . . . .	<b>216</b>



© Astrid Lorber



itinéraires

**Le Sud-Ouest**

Les capitales  
de la Perse achéménide ..... 225

Pasargades ..... 225

Persépolis ..... 228

Naqsh-e Rostam ..... 233

Naqsh-e Rostam ..... 233

Shiraz ..... 235

Le centre historique ..... 236

Côté jardins ..... 239

Les palais sassanides ..... 241

La route de Firuzabad ..... 241

Sarvestan ..... 243

Bishapur ..... 243

La Susiane ..... 245

Izeh ..... 245

Masjed-e Soleyman ..... 247

Shushtar ..... 247

Ahvaz ..... 249

Haft Teppéh ..... 249

Choqa Zambil ..... 249

La Susiane élamite ..... 252

Suse (Shush) ..... 251

Dezful ..... 255

Khorram Abad ..... 255

CARNET D'ADRESSES ..... 256

**Le golfe Persique**

La province de Bushehr ..... 260

Bushehr ..... 260

Bandar-e Taheri ..... 261

Vers Bandar-e Languéh ..... 261

L'île de Kish ..... 262

Bandar-e Abbas et sa région ..... 263

Bandar-e Abbas ..... 263

Minab ..... 264

L'île d'Ormouz ..... 264

L'île de Qeshm ..... 266

CARNET D'ADRESSES ..... 269



© Astrid Lorber



pratique

**organiser son voyage**

S'informer ..... 274

Quand partir ? ..... 275

Voyage individuel ..... 275

Voyage organisé ..... 276

Formalités ..... 277

Précautions sanitaires ..... 278

Monnaie ..... 278

Faire sa valise ..... 279

**les clés d'un bon séjour**

Arrivée ..... 280

Calendrier ..... 280

Change ..... 280

Courrier ..... 281

Habillement ..... 281

Hébergement ..... 281

Heure locale ..... 282

Horaires ..... 282

Informations touristiques ..... 282

Internet ..... 282

Jours fériés ..... 282

Langue ..... 283

Médias ..... 283

Pourboires ..... 283

Prolongation de visa ..... 283

Santé ..... 283

Sécurité ..... 283

Shopping ..... 284

Sports ..... 285

Téléphone ..... 286

Toilettes ..... 286

Transports intérieurs ..... 286

Urgences ..... 287

Voltage ..... 287



repères

Les dates  
qui ont fait l'Iran ..... 290

Quelques mots de persan ..... 304

Glossaire ..... 306

Bibliographie ..... 307

L'Iran sur grand écran ..... 309

La poésie persane ..... 310

Les religions de l'Iran ancien ..... 312

Index ..... 314