

S O M M A I R E

INTRODUCTION - 2

PARTIR - 4

8

DÉCOUVRIR

De Ville-Marie à Montréal	8
Une métropole verte	10
Bilingue, cosmopolite	12
Une architecture à l'image de la ville	14
Au fil des saisons	16
L'érable ou histoire d'un emblème	18
Fêtes et festivals	20
Le sport, un art de vivre	22
Saveurs québécoises	24
Le cinéma	26
Ville souterraine – ville intérieure	28
En scène	30

32

VISITER

Visiter mode d'emploi	32
Visiter Montréal	
et ses incontournables	38
Le Vieux-Montréal, du côté Est	40
Le berceau de l'histoire	42
La rue Saint-Jacques	44
Au pied de la cathédrale	46
Autour de la rue Sainte-Catherine	48
Le Mille carré doré	50
De la place des Arts	
au quartier chinois	52
La « Main », berceau montréalais	54
Du Quartier Latin au Village	56
Le Plateau Mont-Royal	58
La petite Italie	60
Outremont et le Mile End	62
Le Mont-Royal et ses alentours	64
Westmount, un foyer indépendant	66
La petite Bourgogne	68
Autour du Parc Olympique	70
Le parc Jean-Drapeau	72
Une balade en dehors de Montréal	74
Les incontournables	76



86

SÉJOURNER

Séjourner mode d'emploi	86
Hôtels	88
Restaurants	92
Déjeuner léger	96
À l'heure du goûter	98

100

FAIRE DU SHOPPING

Shopping mode d'emploi	100
Mode femme	102
Mode homme	104
Du côté des enfants	106
Jeunes et sportswear	108
Accessoires	110
Beauté et bien-être	112
Galleries d'art	114
Pour la maison	116
À déguster	118
Grands magasins	120
Artisanat et souvenirs	122
Livres, musiques et cinéma	124
Quelques curiosités	126
Sports et plein air	128
Friperies et solderies	130

132

SORTIR

Sortir mode d'emploi	132
Bars, spectacles	134

