

sommaire

- Préambule 4
- Programmes 6
- Les essentiels 12
- Si vous aimez 16

repères

- Thaïs et Thaïlandais... 22
- Exode et intégration... 26
- Happée par la modernité..... 30
- Une cuisine royale!... 36
- Embellir le quotidien... 42
- Le corps et l'esprit..... 46
- Bouddha omniprésent..... 54
- Petit glossaire du bouddhisme thaï..... 60
- Le Bouddha en images 64
- Richesse des styles 68
- Les dates qui ont fait la Thaïlande..... 72

itinéraires

Bangkok 84

- 1 > Rattanakosin, centre historique... 90
- 2 > Banglamphu et la montagne d'Or 102
- 3 > Dusit, le Bangkok vert... 105
- 4 > Chinatown et le quartier indien de Pahurat 108
- 5 > De Silom au parc Lumpini 112
- 6 > Siam, Sukhumvit et les temples du shopping 116
- Journée de rêve :**
Bangkok chic 120
- 7 > Bangkok et Thonburi au fil de l'eau 122

Les environs de Bangkok.... 126

- 8 > Excursions d'une journée 128
- 9 > Kanchanaburi et la rivière Kwai... 135
- 10 > Le parc de Khao Yaï..... 139
- 11 > Hua Hin et ses environs... 141
- 12 > Rayong et Koh Samet... 144
- 13 > Koh Chang 146

La plaine centrale 150

- 14 > Les vestiges du royaume de Siam 152

La région Nord..... 164

- 15 > Chiang Maï..... 166
- 16 > Les environs de Chiang Maï... 174

Journée de rêve : Avec les éléphants... 178

- 17 > Chiang Raï et le Triangle d'Or... 184
- 18 > Mae Hong Son et la frontière birmane..... 189

L'I-San, le Nord-Est.... 194

- 19 > La route khmère 196
- 20 > La route de Vientiane 203
- 21 > Dans la boucle du Mékong 209

Thaïlande du Sud 214

- 22 > Phuket et ses environs.. 216



Vénération des pieds de Bouddha

© Seux Paule/hemis.fr

- 23 > Krabi et ses environs..... 227
- 24 > L'archipel de Samui 230

bonnes adresses

- Bangkok 236
- Les environs de Bangkok 255
- La plaine centrale 264
- La région Nord 267
- L'I-San 280
- Thaïlande du Sud 284

focus

- Écrans de taille 34
- Les fruits du paradis 40
- Eau vive 50
- Jeux, joutes et hasard 52
- Le wat,

- refuge pour tous 59
- Il était une fois Bouddha 61
- Maisons d'esprits 62
- Musée Guimet
- Rencontre avec Pierre Baptiste 67
- Rama V 78
- Un monarque à la page 80
- Se repérer à Bangkok 88
- Un peu d'architecture 101
- Ça roule à Bangkok 125
- Soie *mutmee* 207
- Fièvre acheteuse ... 252
- Experts en festivités 316

pratique

- Organiser son voyage 304
- Budget 306
- Sur place 313
- Index 330

cartes et plans

- Les essentiels de la Thaïlande
.... Rabat arrière de couverture
- Programmes 7-11
- Ayutthaya 133
- Bangkok, plan I 86
- Bangkok, plan II 93
- Bangkok (excursions d'une journée au départ de) 130
- Bangkok (excursions d'un week-end depuis) ... 136
- Chiang Maï 168
- Chiang Maï (environs) 177
- Chiang Raï et le Triangle d'Or 186
- I-San (route khmère) 198
- I-San (vers Vientiane) 204
- I-San (boucle du Mékong) 210
- Koh Chang 148
- Krabi 219
- Mae Hong Son et la frontière birmane 190
- Plaine centrale 154
- Phuket 219
- Samui 232
- Sri Satchanalai 163
- Sukhothai 161