

sommaire

avant-goût

Les essentiels	8
Si vous aimez	12
Programme.....	16
Les plus belles randonnées en Martinique.....	18
Les plus belles randonnées à la Dominique.....	19

ambiances

Entre ciel et mer	22
Martiniquais dans l'âme	27
Foi, mythes et célébrations	31
<i>Des embarcations de légende</i>	35
<i>Folie du carnaval et beauté de Noël</i>	36
Saveurs antillaises.....	38
<i>Des plats à ne pas rater</i>	41
<i>De la canne sucrée au rhum ambré</i>	42
Les mots et les sons	44
<i>Aimé Césaire: poésie, humanisme et politique</i>	48
Une économie en sursis	51
<i>À l'heure du lèche-vitrine</i>	54
<i>Plaisirs 100 % Martinique</i>	56
<i>Home sweet home</i>	58

itinéraires

Circuler à Fort-de-France.....	62
--------------------------------	----

Fort-de-France et ses environs..... 63

1 Fort-de-France	64
Au cœur de la ville.....	65
À la périphérie du centre-ville.....	73
2 Les environs de Fort-de-France	74
La route de Didier.....	75
La route de Balata	75
La distillerie Dillon.....	78

◀ Plage de la pointe Faula au Vauclin, sur le versant atlantique.

Le Sud caraïbe... 79

3 Du Lamentin à Rivière-Salée.....	80
La distillerie La Favorite ...	80
Le Lamentin	81
Ducos.....	84
4 Les Trois-Îlets.....	86
Le bourg et sa route	86
La pointe du Bout et l'anse Mitan.....	92
L'anse à l'Âne.....	92

5 D'anse en morne autour des Anses-d'Arlet	93
L'anse Dufour et l'anse Noire.....	93
Les Anses-d'Arlet.....	94

6 Le Diamant, un Sud à part	97
Le rocher du Diamant... ..	98
La maison du Bagnard ...	100
Le mémorial de l'anse Cafard	100
Le bourg du Diamant... ..	100
Sur les hauteurs du Diamant	103
La pointe La Cherry.....	103

7 Sainte-Luce et environs.....	104
Le bourg de Sainte-Luce	104
Aux environs : les plages de Sainte-Luce	105
La distillerie de Trois-Rivières.....	106
La forêt de Montravail... ..	107
La région de Desmarinières	108

8 Rivière-Pilote, un arrière-pays de traditions.....	109
Le bourg de Rivière-Pilote.....	110
La distillerie La Mauny ...	111
L'anse Figuier	111

9 Le Marin.....	112
Le point de vue du morne Gommier	112
Le bourg du Marin	113
Vers la côte atlantique... ..	116

10 Sainte-Anne et sa presqu'île.....	118
La plage de la pointe Marin.....	119
Le bourg de Sainte-Anne.....	119
Grande anse des Salines	120
La côte atlantique de plage en cap	120

Le versant atlantique..... 121

11 Le Sud atlantique, du Vauclin au Robert	122
Le Vauclin	123
Le Saint-Esprit	124
Le bourg de Saint-Esprit... ..	125
Le François et ses environs.....	126
Le Robert et son havre... ..	128

12 La Trinité et la presqu'île de La Caravelle.....	130
La Trinité	131
La presqu'île de La Caravelle.....	132
Tartane.....	133
Le « pays du Centre », un circuit méconnu	137

13 Le Nord atlantique, de Sainte-Marie à Grand'Rivière	140
La commune de Sainte-Marie.....	140
Morne-des-Esses	146
Le Marigot	146
Le Lorrain	147
Basse-Pointe.....	149
Macouba.....	151
Grand-Rivière.....	153

Le Nord caraïbe..... 155

14 De Schoelcher à Saint-Pierre	156
Schoelcher	157
Case-Pilote.....	157
Bellefontaine	157
Le Morne-Vert.....	158
Le Carbet.....	159
Autour des anses Turin et Latouche.....	162

15 Saint-Pierre et ses environs.....	164
La ville	165
Le point de vue du morne d'Orange.....	170
La distillerie Depaz	171
Le Centre de découverte des sciences de la terre	171
Fonds-Saint-Denis	171

16 Le Prêcheur	173
Le tombeau des Caraïbes ou Coffre-à-Mort.....	174

Le bourg.....	174
L'habitation Céron	175
Les plages du Prêcheur... ..	175
17 Traversée intérieure.....	176
Le Morne-Rouge	176
La route de la Trace et du Parc naturel	179
L'ajoupa-Bouillon.....	179

La Dominique... 183

En bref	182
18 Roseau	187
Dans le centre-ville.....	188
Aux alentours	189

19 Le cœur vert de l'île.....	190
Le morne Trois Pitons National Park.....	192

20 La côte ouest.....	193
Old Mill Cultural Center	193
Les plages de la côte ouest	194
Macoucherie Rum Factory.....	195
Autour de Salisbury.....	195
La Northern Forest Reserve.....	195
La région de Portsmouth	196

21 La côte est	198
Chaudière	199
Calibishie	199
Les plages du Nord-Est... ..	199
Marigot.....	200
Le territoire caraïbe	200
Retour au centre de l'île	202
La route de Rosalie à Grand Bay	202

22 Le Sud	203
La région de Grand Bay (S-E)	204
Vers Scotts Head (S-O) ...	204

carnet d'adresses

Fort-de-France et ses environs	206
Le Sud caraïbe	211
Le versant atlantique... ..	224
Le Nord caraïbe	234
La Dominique.....	242

repères

Les dates qui ont fait la Martinique	250
<i>L'héritage des esclaves</i>	256
Livres, films, disques.....	261

pratique

Organiser son voyage... ..	268
Sur place	281
Petit lexique créole.....	296
Index.....	299

cartes et plans

Les plus belles randonnées en Martinique.....	18
Les plus belles randonnées à la Dominique	19

De A à Z :	
La presqu'île de La Caravelle	132-133
Le Carbet	159
Le Diamant et environs	98-99
La Dominique.....	185
Fort-de-France I : le centre	66-67
Fort-de-France II : les environs	76-77
Grand'Rivière	154
Le Nord caraïbe	156
Roseau.....	189
Le bourg de Sainte-Anne	118
Le Saint-Esprit	124
Sainte-Luce I : le bourg... ..	105
Sainte-Luce II : les environs	106-107
Le bourg de Sainte-Marie	140
Saint-Pierre	166
Saint-Pierre et ses environs	164
Le Sud caraïbe I : du Lamentin au Marin	82-83
Le Sud caraïbe II : Le Marin et Sainte-Anne.....	114-115
Tartane	134
Le bourg de La Trinité.....	130
Les Trois-Îlets.....	86
Le versant atlantique I : le Sud.....	122
Le versant atlantique II : le Nord.....	142-143