

# sommaire

## avant-goût

Les essentiels .....	8
Si vous aimez .....	12
Programme.....	16
Les plus belles randonnées en Martinique.....	18
Les plus belles randonnées à la Dominique.....	19

## ambiances

Entre ciel et mer .....	22
Martiniquais dans l'âme .....	27
Foi, mythes et célébrations .....	31
<i>Des embarcations de légende</i> .....	35
<i>Folie du carnaval et beauté de Noël</i> .....	36
Saveurs antillaises.....	38
<i>Des plats à ne pas rater</i> .....	41
<i>De la canne sucrée au rhum ambré</i> .....	42
Les mots et les sons .....	44
<i>Aimé Césaire: poésie, humanisme et politique</i> .....	48
Une économie en sursis .....	51
<i>À l'heure du lèche-vitrine</i> .....	54
<i>Plaisirs 100 % Martinique</i> .....	56
<i>Home sweet home</i> .....	58

## itinéraires

Circuler à Fort-de-France.....	62
--------------------------------	----

### Fort-de-France et ses environs..... 63

<b>1   Fort-de-France</b> .....	64
Au cœur de la ville.....	65
À la périphérie du centre-ville.....	73
<b>2   Les environs de Fort-de-France</b> .....	74
La route de Didier.....	75
La route de Balata.....	75
La distillerie Dillon.....	78

◀ Plage de la pointe Faula au Vauclin, sur le versant atlantique.

## Le Sud caraïbe... 79

<b>3   Du Lamentin à Rivière-Salée</b> .....	80
La distillerie La Favorite ...	80
Le Lamentin .....	81
Ducos.....	84
<b>4   Les Trois-Îlets</b> .....	86
Le bourg et sa route .....	86
La pointe du Bout et l'anse Mitan.....	92
L'anse à l'Âne.....	92

<b>5   D'anse en morne autour des Anses-d'Arlet</b> .....	93
L'anse Dufour et l'anse Noire.....	93
Les Anses-d'Arlet.....	94

<b>6   Le Diamant, un Sud à part</b> .....	97
Le rocher du Diamant... ..	98
La maison du Bagnard ...	100
Le mémorial de l'anse Cafard .....	100
Le bourg du Diamant... ..	100
Sur les hauteurs du Diamant .....	103
La pointe La Cherry.....	103

<b>7   Sainte-Luce et environs</b> .....	104
Le bourg de Sainte-Luce	104
Aux environs : les plages de Sainte-Luce .....	105
La distillerie de Trois-Rivières.....	106
La forêt de Montravail... ..	107
La région de Desmarinières .....	108

<b>8   Rivière-Pilote, un arrière-pays de traditions</b> .....	109
Le bourg de Rivière-Pilote.....	110
La distillerie La Mauny ...	111
L'anse Figuier .....	111

<b>9   Le Marin</b> .....	112
Le point de vue du morne Gommier .....	112
Le bourg du Marin .....	113
Vers la côte atlantique... ..	116

<b>10   Sainte-Anne et sa presqu'île</b> .....	118
La plage de la pointe Marin.....	119
Le bourg de Sainte-Anne.....	119
Grande anse des Salines	120
La côte atlantique de plage en cap .....	120

## Le versant atlantique..... 121

<b>11   Le Sud atlantique, du Vauclin au Robert</b> .....	122
Le Vauclin .....	123
Le Saint-Esprit .....	124
Le bourg de Saint-Esprit... ..	125
Le François et ses environs.....	126
Le Robert et son havre... ..	128

<b>12   La Trinité et la presqu'île de La Caravelle</b> .....	130
La Trinité .....	131
La presqu'île de La Caravelle.....	132
Tartane.....	133
Le « pays du Centre », un circuit méconnu .....	137

<b>13   Le Nord atlantique, de Sainte-Marie à Grand'Rivière</b> .....	140
La commune de Sainte-Marie.....	140
Morne-des-Esses .....	146
Le Marigot .....	146
Le Lorrain .....	147
Basse-Pointe.....	149
Macouba.....	151
Grand-Rivière.....	153

## Le Nord caraïbe..... 155

<b>14   De Schoelcher à Saint-Pierre</b> .....	156
Schoelcher .....	157
Case-Pilote.....	157
Bellefontaine.....	157
Le Morne-Vert.....	158
Le Carbet.....	159
Autour des anses Turin et Latouche.....	162

<b>15   Saint-Pierre et ses environs</b> .....	164
La ville .....	165
Le point de vue du morne d'Orange.....	170
La distillerie Depaz .....	171
Le Centre de découverte des sciences de la terre .....	171
Fonds-Saint-Denis .....	171

<b>16   Le Prêcheur</b> .....	173
Le tombeau des Caraïbes ou Coffre-à-Mort.....	174

Le bourg.....	174
L'habitation Céron .....	175
Les plages du Prêcheur... ..	175
<b>17   Traversée intérieure</b> .....	176
Le Morne-Rouge .....	176
La route de la Trace et du Parc naturel .....	179
L'ajoupa-Bouillon.....	179

## La Dominique... 183

En bref .....	182
<b>18   Roseau</b> .....	187
Dans le centre-ville.....	188
Aux alentours .....	189

<b>19   Le cœur vert de l'île</b> .....	190
Le morne Trois Pitons National Park.....	192

<b>20   La côte ouest</b> .....	193
Old Mill Cultural Center .....	193
Les plages de la côte ouest .....	194
Macoucherie Rum Factory.....	195
Autour de Salisbury.....	195
La Northern Forest Reserve.....	195
La région de Portsmouth .....	196

<b>21   La côte est</b> .....	198
Chaudière .....	199
Calibishie .....	199
Les plages du Nord-Est... ..	199
Marigot.....	200
Le territoire caraïbe .....	200
Retour au centre de l'île .....	202
La route de Rosalie à Grand Bay .....	202

<b>22   Le Sud</b> .....	203
La région de Grand Bay (S-E) .....	204
Vers Scotts Head (S-O) ...	204

## carnet d'adresses

Fort-de-France et ses environs .....	206
Le Sud caraïbe .....	211
Le versant atlantique... ..	224
Le Nord caraïbe .....	234
La Dominique.....	242

## repères

Les dates qui ont fait la Martinique .....	250
<i>L'héritage des esclaves</i> .....	256
Livres, films, disques.....	261

## pratique

Organiser son voyage... ..	268
Sur place .....	281
Petit lexique créole.....	296
Index.....	299

## cartes et plans

Les plus belles randonnées en Martinique.....	18
Les plus belles randonnées à la Dominique .....	19

<b>De A à Z :</b>	
La presqu'île de La Caravelle .....	132-133
Le Carbet .....	159
Le Diamant et environs .....	98-99
La Dominique.....	185
Fort-de-France I : le centre .....	66-67
Fort-de-France II : les environs .....	76-77
Grand'Rivière .....	154
Le Nord caraïbe .....	156
Roseau.....	189
Le bourg de Sainte-Anne ..	118
Le Saint-Esprit .....	124
Sainte-Luce I : le bourg... ..	105
Sainte-Luce II : les environs .....	106-107
Le bourg de Sainte-Marie .....	140
Saint-Pierre .....	166
Saint-Pierre et ses environs .....	164
Le Sud caraïbe I : du Lamentin au Marin ..	82-83
Le Sud caraïbe II : Le Marin et Sainte-Anne.....	114-115
Tartane .....	134
Le bourg de La Trinité.....	130
Les Trois-Îlets.....	86
Le versant atlantique I : le Sud.....	122
Le versant atlantique II : le Nord.....	142-143