Sommaire

Informations pratiques 6

La Côte d'Azur à la carte 10

Comprendre

Le milieu naturel

Le littoral azuréen 14
Moyenne et haute montagne 16
Forêt, garrigue et maquis 18

L'identité

En provençal et en nissart 20
Abécédaire gourmand 22
Traditions en fête 24

L'économie

Horticulture et viticulture 26
Services, recherche et industrie 28
Le tourisme, une valeur infaillible 30

L'histoire

Chronologie 32
La Côte d'Azur, une belle invention 40

Le patrimoine

Les villages perchés 44
L'habitat rural 45
L'architecture romane 48
Du baroque 50
Citadelles maritimes et forts de montagne 52
Les villas Belle Époque 54
Peintres d'azur 56
Tous les jardins du monde 58

Visiter

De Nice à Menton 64

Nice 70
Les collines de Nice 100
Le circuit des corniches 102
Villefranche-sur-Mer 106
Beaulieu-sur-Mer 112
La principauté de Monaco 114
Menton 130

Le haut pays niçois 142

La vallée du Paillon 146
Le parc national du Mercantour 153
Les vallées de la Roya et de la Bévéra 157
La vallée de la Vésubie 174
La vallée de la Tinée 181
La vallée du Var 193
La vallée de l'Estéron 204

De Cannes à Vence 208

Cannes 211
Les îles de Lérins 224
Antibes 228
Vallauris Golfe-Juan 238
Biot 243
Cagnes-sur-Mer 247
Saint-Paul de Vence 251
Vence 254

Le pays de Grasse et de Fayence 262

Grasse 266
La vallée du Loup 280
Le pays de Fayence 284

Le Verdon 288

Les gorges du Verdon 292
Le haut Verdon 307

Fréjus et le massif de l'Estérel 312

Fréjus 316
Saint-Raphaël 326
L'Estérel 330

Saint-Tropez et le massif des Maures 332

Saint-Tropez 336
La corniche des Maures 344
Le massif des Maures 348

De Draguignan à Brignoles 356

Draguignan 360
Le pays dracénois 364
Le haut Var 376
Le pays de Brignoles 388
L'abbaye du Thoronet 397

De Toulon à la Sainte-Baume 400

Toulon 404
De Toulon à Saint-Cyr-sur-Mer 416
Des monts toulonnais à la vallée du Gapeau 430
Hyères 434
Les îles d'Hyères 446
Le massif de la Sainte-Baume 453
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume 456

En savoir plus

Glossaire 460
Quelques noms célèbres 466
Bibliographie 470
Index 472

Thémas

Le comté de Nice 76-77
Les confréries de pénitents 80
Le carnaval de Nice 98-99
La fête du citron 141
Le train des Merveilles 163
Les gravures de la vallée des Merveilles 168-169
Les chapelles peintes 190-191
Le Festival de Cannes 218-219
La céramique de Vallauris 240-241
Les parfums de Grasse 278-279
La faïence de Moustiers 298-299
Des peintres à Saint-Tropez 343
Châtaigne ou marron ? 355
L'huile d'olive 367
Les vins de Bandol 428-429

Cartes et plans

Que voir en Côte d'Azur en début d'ouvrage

Que voir de Nice à Menton 66
Le centre-ville de Nice en fin d'ouvrage
Le Vieux Nice 72
La principauté de Monaco 116-117
Menton 130-131

Que voir dans le haut pays niçois 144-145
Le parc national du Mercantour 154
La vallée des Merveilles 167

Que voir de Cannes à Vence 210
Cannes 212-213
Le vieil Antibes 230
Antibes-Juan-les-Pins-le cap d'Antibes 235
Vence 255

Que voir dans le pays de Grasse et de Fayence 264-265
Grasse, le centre historique 268

Que voir dans le Verdon 290-291
Le haut Verdon 308

Que voir à Fréjus et dans le massif de l'Estérel 314-315
Fréjus, le centre-ville 317
Fréjus, le groupe épiscopal 318

Que voir à Saint-Tropez et dans le massif des Maures 334-335
Saint-Tropez 338

Que voir de Draguignan à Brignoles 358-359
Draguignan 361

Que voir à Toulon et dans le massif de la Sainte-Baume 402-403
Toulon 406-407
Hyères 436
L'île de Porquerolles 447
L'île de Port-Cros 449