

Mathilde Paris
& Marion Tigréat

C'est quoi la permaculture ?

Observe * Comprends * Imite



Rustica éditions

Mathilde Paris
& Marion Tigréat

C'est quoi la permaculture ?

Observe * Comprends * Imite



Rustica éditions



Sommaire



Le jardin

L'eau

Les déchets

La patience

L'autosuffisance

L'énergie solaire

La biodiversité

L'abondance

L'entraide

La résilience

La permaculture...

- ... existe depuis presque 40 ans !
- ... s'inspire TOUJOURS de la nature ;
- ... est une forme de culture permanente ;
- ... se fonde sur des principes simples que l'on peut tous adopter ;
- ... est économe en travail et intervention humaine ;
- ... se fait sans engrais chimiques ni pesticides ;
- ... s'inscrit dans la durée ;
- ... prend soin de la Terre, des hommes et des animaux ;
- ... se base sur le partage des ressources ;
- ... est une question de bon sens et d'avenir.

Plonge dans l'univers de ce livre, qui te dit tout,
et bien plus, sur la permaculture !



Le jardin

À l'inverse d'un espace sauvage, le jardin désigne souvent un lieu aménagé où l'on cultive des végétaux spécifiques.

Oui, mais en permaculture, le but est de faire en sorte que le jardin ressemble à ce qui se passe à l'état sauvage.

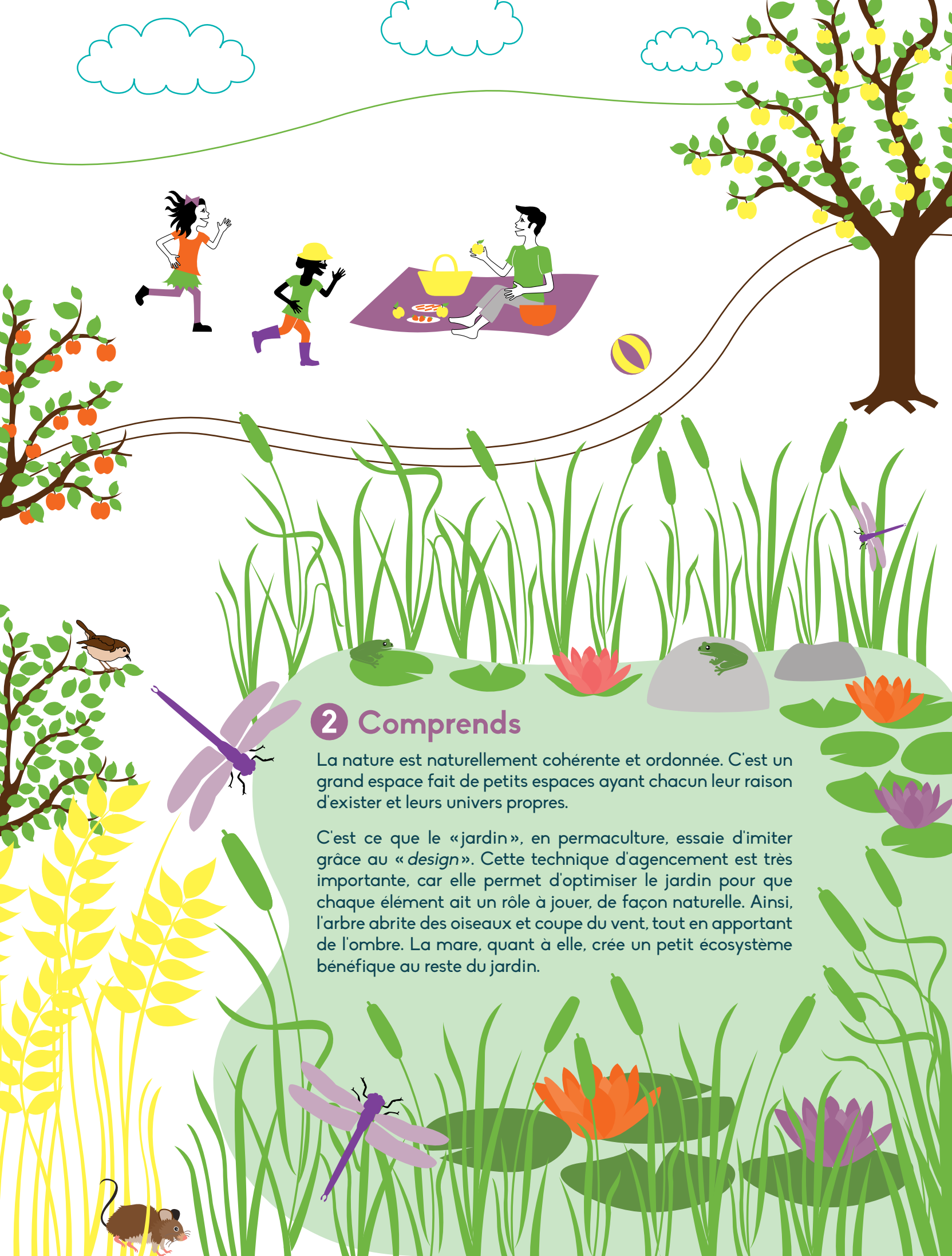
Car la permaculture est une philosophie de vie pour se rapprocher de la nature et l'imiter.

1 Observe

En route pour les vacances, vous vous arrêtez faire un pique-nique sur un petit chemin de campagne. Et tout en dégustant des bâtonnets de carottes, tu regardes les alentours. Non loin de vous, une grande haie, dans laquelle chantent des oiseaux, semble protéger un champ cultivé. Tandis qu'au loin, une petite mare, sur laquelle poussent des nénuphars, abrite des animaux...

Faune et flore se mélangent, mais de façon organisée. Comment est-ce possible ?





2 Comprends

La nature est naturellement cohérente et ordonnée. C'est un grand espace fait de petits espaces ayant chacun leur raison d'exister et leurs univers propres.

C'est ce que le «jardin», en permaculture, essaie d'imiter grâce au «*design*». Cette technique d'agencement est très importante, car elle permet d'optimiser le jardin pour que chaque élément ait un rôle à jouer, de façon naturelle. Ainsi, l'arbre abrite des oiseaux et coupe du vent, tout en apportant de l'ombre. La mare, quant à elle, crée un petit écosystème bénéfique au reste du jardin.

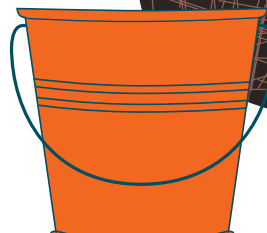
3 Imiter

Pour élaborer un jardin répondant aux principes de la permaculture, il faut donc imiter la nature avec des gestes simples, comme par exemple :

- * couvrir le sol pour le protéger de l'humidité ou de la sécheresse ;
- * associer entre elles des cultures qui fonctionnent en symbiose et s'entraident ;
- * organiser les cultures pour qu'elles bénéficient, selon leur emplacement, du soleil, de l'eau, de l'ombre ou du vent, en fonction de leurs besoins ;
- * ne pas retourner le sol trop profondément pour sauvegarder la vie qu'il contient.



La terre est riche de son sous-sol, il faut le préserver et ne pas le mettre à nu.





C'est quoi, un écosystème ?

L'écosystème désigne un environnement naturel et toutes les espèces qui l'habitent. C'est comme une grande maison naturelle où chacun a sa place et un rôle précis au service de la communauté. C'est un cycle vertueux.

«Créer le design d'un jardin, c'est comme si un architecte dessinait les plans de ta maison. »

L'eau

Qu'est-ce qui est indispensable à la vie
de tout être vivant sur Terre ?
Qu'est-ce qu'on boit tous les jours ?
C'est l'eau, bien sûr !

1 Observe

Bien abrité sous ta capuche, tu observes la pluie autour de toi dans la forêt. En levant un peu la tête, tu regardes ce qui se passe. Des gouttes arrosent les feuilles des arbres, d'autres tombent sur la terre et éclaboussent la végétation au sol. D'autres encore s'accumulent, ruissellent et forment une petite mare.

Comment la nature réussit-elle à gérer cette eau ?





C'est quoi la permaculture?

Connais-tu la permaculture ?

C'est tout à la fois une façon de jardiner
et une façon de vivre.

Cette démarche te permet de prendre soin
de la Terre, de t'occuper des personnes autour
de toi et de partager avec tous.

**Tu verras que la permaculture imite toujours
la nature qui est un merveilleux modèle !**

Découvre pas-à-pas cet art de vivre :
observe, comprends et imite la nature...
C'est parti !



www.rustica.com



MDS : RU0019
14,95 € TTC

À partir de 8 ans