

TEXTES JACQUELINE CANTALOUBE, MICHEL BONDUELLE, JEAN-YVES GRÉGOIRE
PHOTOGRAPHIES BRUNO COLLIOT, MICHEL BONDUELLE, JEAN-YVES GRÉGOIRE

Les plus belles
randonnées
en France
À pied, à vélo et en kayak

Éditions **OUEST-FRANCE**

LES PLUS BEAUX TREKKINGS EN FRANCE

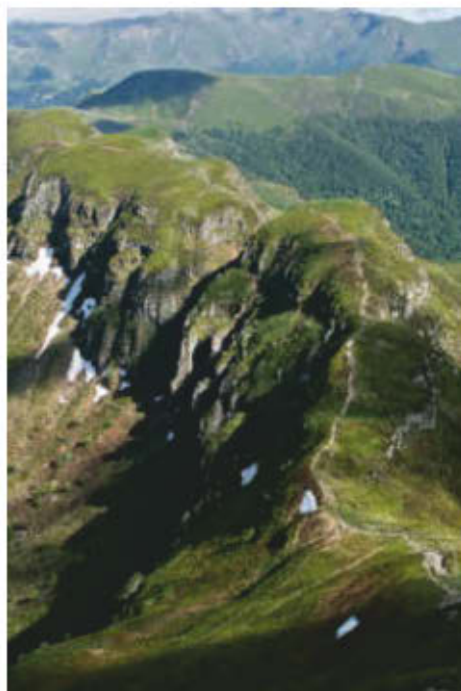
TEXTE **JACQUELINE CANTALOUBE**
PHOTOGRAPHIES **BRUNO COLLIOT**
PRÉFACE **ROBERT AZAÏS**

Préface	17	La traversée des Alpes	
Introduction	18	du Léman à la Méditerranée	21
		Le sentier des Douaniers	
		en Bretagne	35
		Cluses, crêtes et combes	
		du Massif du Jura	51

Randonneuse d'Albertville, plan de Grassaz. © Bruno Colliot.



Dans les pas de Stevenson du Velay aux Cévennes	59	La traversée de la Haute-Provence par le Mont Ventoux	121
De la Côte d'Opale à la baie de Somme	69	La traversée de la Montagne Corse du Nord au Sud	135
Le volcan du Cantal de puy en puy	81	La passerelle de Spasimata (2 ^e étape)	139
En chemin vers Compostelle Le Puy/Roncevaux	89	E Cascettoni ou cirque de la Solitude (4 ^e étape)	140
La traversée des Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée	105	Les rives du Golo (6 ^e étape)	142
		Lavu di Ninu ou lac de Nino (6 ^e ou 7 ^e étape si vous vous êtes arrêté au Castel de Vergio)	144
		Les lacs de Capitellu et Melu (7 ^e étape)	146
		La forêt de Vizzavone (9 ^e étape)	146
		Les aiguilles de Bavedda ou Bavella (14 ^e étape)	148
		(15 ^e et dernière étape)	149



La FFRandonnée : des hommes et des femmes qui montrent le chemin !	150
Bibliographie	152
Adresses utiles	152
Remerciements	153

La brèche de Rolland, entre
le col de Cabre et le pas de
Peyrol, dans le Cantal.

© Bruno Collot.

LES PLUS BELLES VOIES VERTES DE FRANCE

TEXTE ET PHOTOGRAPHIES **MICHEL BONDUELLE**
CARTOGRAPHIE **CLAIRE LEVASSEUR**

À VÉLO, À PIED, EN ROLLERS...

Nouveaux chemins de traverse... 156

Plongée verte en Val d'Ardenne

Au fil des rives de la Meuse 159

Sous les Dames de Meuse 159

Entre Gracq et Rimbaud 160

Chevauchée nature en baie de Somme

Au pays des « mollières » 164

Une « Avenue verte » vers l'Angleterre

Entre Forges-les-Eaux et Dieppe 169

Au fil de la Moselle

Depuis la Voie verte des hautes Vosges 173

Trois petits tours en Ile-de-France 176

Paris-Meaux par l'itinéraire bis,

la forêt de Rambouillet

et Paris Intra-muros 176

Balade chlorophylle

en forêt de Rambouillet 178

Les nouvelles traversées de Paris 180

A la découverte du bocage normand

Derrière les haies du Cotentin 184

L'Alsace entre ried et burls

Par les divins coteaux du Rhin 190

De la Saône au Rhin

Sur la voie de l'Europe 196

La Bretagne, par bois et canaux

Transarmoricalne
et chemin de halage 200

De Pontivy à Lorient :

la belle échappée du Blavet 202

Sur les chemins de ballast de l'Arcoat 205

Sur la route du Morbihan 208



Voie verte dans la forêt des Landes.

© Michel Bonduelle.



Déjeuner sur l'eau, entre Toulouse et Villefranche-de-Lauragais, pour ces randonneurs-cyclistes du chemin de halage.
© Michel Bonduelle.

La Loire en pente douce De Nevers à la mer	211	Le long chemin du lac Léman à la Méditerranée De Genève	
La Mayenne au fil de l'eau Sur un chemin qui marche	218	aux Saintes-Maries-de-la-Mer	246
Dans le Loiret Le long d'un canal oublié	222	Sur les rives des lacs de Savoie Annecy, le lac des cycles	249
La Bourgogne entre canaux et coteaux D'écluses en grands crus	226	Au bord du Bourget de Lamartine	252
En Bourgogne du Sud De Chalon à Mâcon	230	A l'ombre des pins de la forêt des Landes	
Entre Vendée et Aquitaine Le long des plages de l'Atlantique	237	De Gironde en Gascogne	254
De Ré en Oléron En roue libre	243	La Voie verte de l'Entre-deux-Mers	259
L'île de Ré à vélo	243	En bord de Garonne	259
Les bonheurs d'Oléron	244	Sur la coulée verte du canal des Deux-Mers Entre Atlantique et Méditerranée	262
		Tour de ronde en Ariège Sur le chemin des Filatiers	268
		Informations pratiques	272

LES PLUS BELLES RIVIÈRES DE FRANCE EN CANOË-KAYAK

TEXTE ET PHOTOGRAPHIES
JEAN-YVES GRÉGOIRE

Introduction	276	L'Hérault	291
Le Gardon	283	De Ganges à Issensac	293
Russan	284	D'Issensac à Saint-Guilhem-le-Désert	294
Le pont et le prieuré		Saint-Guilhem-le-Désert	294
Saint-Nicolas-de-Campagnac	286	De Saint-Guilhem-le-Désert	
De Collas au pont du Gard	288	au pont du Diable	296
		Le Tarn	299
		De Florac à Castelbouc	300
		De Sainte-Énimie à Hauterives	302
		De La Malène à la Croze	304
		Le Verdon	307
		Le lac de Sainte-Croix	310
		Les gorges de Baudinard	311
		Du barrage de Quinson à Esparron	312
		L'Ardèche	315
		De Balazuc à Chauzon	316
		Vallon-Pont-d'Arc	318
		Dans la réserve	320
		Sauze et Saint-Martin-d'Ardèche	321
		La Drôme	323
		De Die à Saillans	324
		De Saillans à Crest	326
		La Dordogne	329
		La Dordogne corrézienne	330
		La Dordogne des causses	332
		La Dordogne du Périgord noir	334



Les gorges du Verdon, des paysages époustouffants !

© Jean-Yves Grégoire



Le premier secteur de navigation se situe juste en amont du lac de Sainte-Croix.

© Jean-Yves Grégoire.

La Loue	339	La Laïta	367
La haute Loue	340	Quimperlé	369
De Mouthier-Haute-Pierre à Vuillafans	341	La forêt de Carnoët	370
De Vuillafans à Ornans	342	La forêt de Saint-Maurice	372
De Cléron jusqu'au Doubs	344	Le Pouldu	373
La Loire	347	La Leyre	375
De Beaugency à Chambord	350	Départ à Commensacq	377
Du château de Menars à Blois	352	De Moustey à Belin-Beliet	378
Chaumont	353	De Salles à l'estuaire	381
Amboise	354	La Nive	383
Vouvray	355	De Saint-Jean-Pied-de-Port à Bidarray	385
Tours	355	D'Itxassou à Cambo	388
De Tours à Montsoreau	356	De Cambo à Bayonne	390
Saumur	357		
L'Odet	359		
Des sources à Quimper	360		
De Quimper à la pointe des Espagnols	362		
Vers l'estuaire	363		
De Bénodet à la mer	365		



Dans les pas de Stevenson

du Velay aux Cévennes

« La nuit sous un toit est un temps mort et monotone, mais, à ciel ouvert, elle passe légère, avec ses étoiles, sa rosée et ses effluves de parfum, et les heures sont marquées par des changements sur le visage de la nature. Ce qui paraît être une sorte de mort temporelle à ceux qui étouffent entre des murs et des rideaux, n'est qu'un sommeil léger et animé pour qui dort à la belle étoile. Il peut toute la nuit entendre la nature respirer librement et profondément ; en même temps qu'elle repose, elle se retourne et sourit. Il y a aussi une heure émouvante inconnue de ceux qui habitent sous un toit, quand s'éveille un influx qui parcourt l'hémisphère endormi et quand tout le monde au dehors est debout. C'est alors que le coq chante le premier, non pour annoncer l'aurore, mais comme un gretteur réjoui qui hâte le cours de la nuit. »

Robert Louis Stevenson, *Journal de route en Cévennes*, Ed. Privat/Club Cévenol, 2002.



TopoGuides® FFRandonnée / GR® 70

• Le chemin de Stevenson Le Puy/
Le Monastier/Saint-Jean-de-Gard/Alès (252 km),
réf. 700.

Page de gauche
Gros plan sur la parure d'un arbre près du village
du Bouchet-Saint-Nicolas.



Le château du Monastier-sur-Gazelle abrite un musée présentant la vie rurale d'autrefois dans le Velay.

Ci-contre

Paysage autour d'Usseil, là où la fierté de Stevenson fut mise à rude épreuve : « La selle et tout le reste, tout mon barda, se retournent et s'affalent dans la poussière sous le ventre de l'ânesse ».



Plaque commémorative au Monastier. Stevenson y séjourna environ un mois pour y préparer son « projet d'excursion » vers les Cévennes.

