

SIMPLISSIME

PORTUGAL

LE GUIDE

DE VOYAGE

LE + PRATIQUE

DU MONDE

C'EST QUOI UN GUIDE DE VOYAGE SIMPLISSIME ?

- C'est un guide qui s'adresse à tous les voyageurs et à tous les types de voyages : en famille, entre amis, à chacun son budget, en voiture, en transports en commun ..
- C'est un guide ultra-pratique dans lequel vous trouverez de manière synthétique toutes les infos pour organiser vos vacances sans perdre de temps.
- C'est un guide dans lequel nous avons sélectionné l'essentiel de la destination pour ne rater aucun des incontournables.
- C'est un guide dans lequel chaque auteur donne ses adresses préférées : restos ou bars pour des pauses 100% portugaises, visites coup de cœur...

Dans ce guide vous trouverez quatre parties :

- **Les infos pratiques de la destination** : météo, santé, coût de la vie, transports, hébergement... toutes les infos pratiques pour préparer ses vacances et pour se faciliter la vie sur place.
- **Les thèmes emblématiques** : des pages d'inspiration pour se projeter, des idées à picorer pour optimiser son voyage.
- **Les circuits** : trois circuits possibles au Portugal (l'un au Nord, l'autre dans le Centre, le dernier au Sud). Chacun est déroulé intégralement avec les **villes-étapes** – où on vous donne des idées de visites, d'activités et des bonnes adresses, les **trajets détaillés** pour aller d'une étape à l'autre et des cartes et plans. On vous propose aussi parfois de bifurquer de votre circuit pour une **escapade à la journée**.
- **Un index ultra-pratique** qui recense les informations utiles et horaires d'ouverture pour chaque site ou lieu de visite.

Par quoi commencer ?

Choisissez la région du Portugal que vous souhaitez visiter :

Circuit 1 (Porto et la vallée du Douro, p. 40), **Circuit 2** (Lisbonne et le cœur du Portugal, p. 96) ou **Circuit 3** (L'Algarve, p. 178).

À faire avant le départ

Réservez votre billet d'avion (p. 10), et vos hébergements (p. 13) selon les villes-étapes suggérées. Les vols et distances sont indiqués depuis Paris, et les formalités sont valables pour les ressortissants français.

Horaires

Le jour de fermeture est indiqué pour chaque lieu traité. Pour ses horaires complets, reportez-vous à son nom dans l'index ou connectez-vous à son site internet.

Lexique : Tlj > tous les jours / F. > Fermé / AR > aller-retour

Réservations

Certains lieux de visite nécessitent que vous réserviez vos billets à l'avance. Nous l'indiquons systématiquement.

Vous voilà prêt. Pour tout le reste, suivez le guide et bon voyage !



SOMMAIRE

INFOS PRATIQUES

Le Portugal en bref	8
Comment y aller ?	10
Météo	12
Hébergement	13
Se déplacer	14
Combien ça coûte ?	16
Au quotidien	18
Fêtes et jours fériés	19
Téléphone et internet	20
Santé et sécurité	21

THÈMES EMBLÉMATIQUES

Plages paradisiaques	22
Spécialités gastronomiques	24
Porto, vinho verde et autres vins	26
Azulejos	28
Les plus beaux villages	30
Un peu d'histoire	32
Palais et châteaux	34
Fado	36
Art portugais	37
Activités de plein air	38

CIRCUITS



PORTO, VALLÉE DU DOURO ET NORD PORTUGAL	40
8 à 10 jours de voyage	
Étape 1 Porto	42
Le vieux Porto	44
Le centre	52
Vila Nova de Gaia	58
Escapade : Foz do Douro	62
> Trajet Porto-Pinhão	64
Étape 2 Pinhão-vallée du Douro	66
Escapade : La vallée du Côa	70
> Trajet Pinhão-Bragança	72
Étape 3 Bragança	74
Escapade : Parque Natural de Montesinho	78
> Trajet Bragança-Guimarães	80
Étape 4 Guimarães	82
> Trajet Guimarães-Braga	86
Étape 5 Braga	88
Escapade : Parque Nacional da Peneda-Gerês	92
> Trajet Braga-Porto	94



LISBONNE ET LE CŒUR DU PORTUGAL	96
12 à 15 jours de voyage	
Étape 1 Lisbonne	98
Baixa, Chiado et Bairro Alto	102
Alfama, Castelo et Graça	110
Belém	118
Le long du Tage	124
Escapade : Sintra	128
Escapade : Cabo da Roca	130
> Trajet Lisbonne-Óbidos	132
Étape 2 Óbidos	134
Escapade : Les îles Berlengas	138
> Trajet Óbidos-Aveiro	140
Étape 3 Aveiro	142
Escapade : Ria de Aveiro	146
> Trajet Aveiro-Coimbra	148
Étape 4 Coimbra	150
> Trajet Coimbra-Tomar	156
Étape 5 Tomar	158
> Trajet Tomar-Marvão	162
Étape 6 Marvão	164
> Trajet Marvão-Évora	168
Étape 7 Évora	170
Escapade : Monsaraz et le lac d'Alqueva	174
> Trajet Évora-Lisbonne	176



L'ALGARVE, ENTRE TERRE ET MER	178
1 semaine de voyage	
• Étape 1 Faro et ses environs	180
Faro	182
Parque Natural da Ria Formosa	188
Tavira	192
Escapade : Loulé	196
> Trajet Faro-Carvoeiro	198
• Étape 2 Carvoeiro	200
Escapade : Percurso dos Sete Vales Suspensos	204
> Trajet Carvoeiro-Lagos	206
• Étape 3 Lagos et ses plages	208
Lagos	210
Au sud de Lagos	216
> Trajet Lagos-Odeceixe	218
• Étape 4 Odeceixe	220
Escapade : La Rota Vicentina	224
Escapade : Cabo Sardão	226
> Trajet Odeceixe-Faro	228

INDEX 230



Préparez votre voyage et profitez de vos vacances en ne ratant rien du pays. Avec ce guide, découvrez le meilleur du Portugal.

Parcourez Lisbonne ou Porto, vibrantes et colorées, mais aussi l'Algarve avec ses criques cachées et ses plages dorées. Admirez villages blancs, châteaux perchés et façades de carreaux d'azulejos, goûtez à la cuisine portugaise qui ne se résume pas à la morue (on pense aux petits flans que sont les *pastéis de nata*) et profitez de bonnes adresses pour passer du bon temps.

Vous rêvez de Portugal, partez-y tout simplement !



100% PORTUGAIS

Pour connaître les adresses préférées des Portugais, repérez ce pictogramme qui accompagne les endroits sélectionnés par **Sabrina Pessanha Foucaud**. Blogueuse voyage passionnée (www.detoursdumonde.fr) et amoureuse inconditionnelle du Portugal (pays d'origine de son père dans lequel elle retourne le plus souvent possible), Sabrina n'est jamais à court de bonnes adresses restos, sorties et shopping et vous livre également ses lieux coups de cœur.