



TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT 10

PÉROU : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 11

COMMENT ALLER AU PÉROU ET EN BOLIVIE ?

- LES LIGNES RÉGULIÈRES 12
- LES ORGANISMES DE VOYAGES 12
- UNITAID 33

GÉNÉRALITÉS PÉROU, BOLIVIE

- AVANT LE DÉPART 34
- ARGENT, BANQUES, CHANGE 36
- ART TEXTILE 37
- COCA 38
- CONSEILS DE VOYAGE (EN VRAC) 40
- COURANT ÉLECTRIQUE 41
- GÉOGRAPHIE 41
- HISTOIRE 44
- HISTOIRE CONTEMPORAINE 53
- ITINÉRAIRES 54
- LAMAS ET C^{ie} 55
- LANGUE 56
- PHOTO 58
- RELIGIONS ET CROYANCES 58
- SANTÉ 60
- TREKKING – RANDONNÉES 63

PÉROU UTILE

- ABC DU PÉROU 66
- AVANT LE DÉPART 66
- ARGENT, BANQUES, CHANGE 67
- ARTISANAT, ACHATS 68
- BUDGET 70
- CLIMAT 71
- DANGERS ET ENQUINEMENTS 73
- DÉCALAGE HORAIRE 74
- FÊTES ET JOURS FÉRIÉS 74
- HÉBERGEMENT 75
- LIVRES DE ROUTE 76
- POSTE 78
- SITES INTERNET 78
- TÉLÉPHONE – TÉLÉCOMMUNICATIONS 79
- TRANSPORTS 80

PÉROU : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	84	• Votre TV en français : TV5MONDE	
• CINÉMA	85	• Presse • Télévision • Radio • Liberté de la presse	
• CUISINE	85	• PERSONNAGES	98
• DROITS DE L'HOMME	87	• POPULATION	100
• ÉCONOMIE	88	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	100
• ENVIRONNEMENT	89	• SPORTS ET LOISIRS	101
• GÉOGRAPHIE	90		
• HISTOIRE CONTEMPORAINE	91		
• MÉDIAS	97		

LE PÉROU

• LIMA	103	• Ruinas de Pachacamac	
---------------------	-----	------------------------	--

LE SUD DU PÉROU

• HUANCAYO	140	• JULI	231
• Huancavelica		• AREQUIPA	232
• AYACUCHO	144	• Yanahuara • Cayma • Tingo • Le mirador de Sachaca • Sabandia • Mansión del Fundador • Ascension du Misti • Ascension du Chachani • Excursion de la vallée du Majes • Sitio del Toro Muerto • Valle de los Volcanes • Cotahuasi	
• Le circuit Wari-Quinoa • Vilcashuamán		• CAÑON DE COLCA	255
• CUZCO	149	• Chivay • Yanque et ses environs • Les miradors de Cruz del Condor et de Tapay • Cabanaconde	
• Tambomachay • Pukapukara • Q'enqo • Sacsayhuamán • Tipón • Pikillaqta • Andahuaylillas • Raqchi			
• LA VALLÉE SACRÉE DES INCAS	179		
• PÍSAC	180		
• URUBAMBA	184		
• Maras • Las Salinas • Moray			
• CHINCHERO	186		
• OLLANTAYTAMBO	187		
• LE CHEMIN DE L'INCA	190		
• AGUAS CALIENTES	193		
• LE MACHU PICCHU	198		
• CHOQUEQUIRAO	205		
• COTABAMBAS	207		
• DE CUZCO À NAZCA	208		
• Anta • Tarahuasi • Saywite • Abancay			
• PUERTO MALDONADO	209		
• PUNO	213		
• Sillustani • Ichu • Chucuito • Péninsule de Capa Chica			
• LE LAC TITICACA	224		
• Les îles flottantes : Uros • Isla de Amantani • Isla de Taquile			
		La côte entre Arequipa et Lima	
		• CHALA	267
		• NAZCA	267
		• Cimiterio de Chauchilla • Canales et acueducto de Cantalloc et les ruines incas de Paredones • Cerro Blanco • Cahuachi • Museo-casa de Maria Reiche	
		• ICA	275
		• El Catador • Bodegas Vista Alegre • Laguna de Huacachina	
		• PISCO	280
		• Tambo Colorado	
		• PARACAS ET LES ÎLES BALLESTAS	283

LE NORD DU PÉROU

• CHURÍN	286
• HUÁNUCO	287
• TINGO MARÍA	289
• Cueva de las Lechuzas • Cueva de las Pavas	
• PUCALLPA	290
• IQUITOS	294
• Playa de Santa Clara • Cria (élevage) de païche de l'Instituto de investigación de la Amazonia peruana • Parque de Quistococha • Pilpintuwasi • Tamshiyacu • Indiana et Mazan • Reserva natural de Pacaya Samiria	
• TANTAMAYO	310
• ITINÉRAIRE TANTAMAYO-LA UNIÓN-CHIQUÍAN-HUARAZ	311

La cordillera Blanca
(cordillère Blanche)

• PARQUE NACIONAL HUASCARÁN	311
• HUARAZ	312
• Le mirador de Rataquena • Ruinas de Willcahuaín • Laguna Churup • Laguna 69 • Pastoruri	
• CHAVÍN DE HUÁNTAR	322
• MONTERREY	324
• YUNGAY	324
• CARAZ	325
• Laguna de Parón • Cañon del	

Pato • Le site des Puyas Raimondi
• Trekking dans la cordillera Blanca

La côte nord

• CASMA	333
• Sechín • Tortugas	
• CHIMBOTE	335
• TRUJILLO	337
• Zona arqueológica de Chan Chan • Huaca Esmeralda • Huaca El Dragón ou del Arco de Iris • Huacas del Sol y de la Luna • Minizoologico educativo	
• HUANCHACO	347
• CAJAMARCA	349
• Cumbe Mayo • Baños del Inca • Ventanillas de Otuzco • Kuntur Wasi	
• KUELAP	357
• CHICLAYO	359
• Lambayeque • Pimentel • Museo nacional de Sicán à Ferreñafe • Bosque de Pomac • Túcume • Motupe • Huaca Rajada (Sipán) • Zaña (Saña)	
• PIURA	366
• Catacaos • Aypate	
• TUMBES	371
• Puerto Pizarro • Zorritos • Punta Sal • Máncora	
• PASSAGE DE LA FRONTIÈRE PÉROU-ÉQUATEUR	378

BOLIVIE : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 379

BOLIVIE UTILE

• ABC DE LA BOLIVIE	380	• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS	389
• AVANT LE DÉPART	380	• HÉBERGEMENT	390
• ARGENT, BANQUES, CHANGE	381	• LIVRES DE ROUTE	391
• ARTISANAT, ACHATS	382	• POSTE	392
• BUDGET	383	• SITES INTERNET	392
• CLIMAT	384	• TÉLÉPHONE –	
• DANGERS ET ENQUIQUEMENTS	387	• TÉLÉCOMMUNICATIONS	392
• DÉCALAGE HORAIRE	389	• TRANSPORTS	393

BOLIVIE : HOMMES, CULTURE ET ENVIRONNEMENT

• BOISSONS	400	• MÉDIAS	418
• CHEMINS DU BAROQUE (LES)	401	• Votre TV en français : TV5MONDE	
• CHE	403	• Presse, télévision, radio • Liberté de la presse	
• CINÉMA	403	• MERCADOS BOLIVIANOS	419
• CUISINE	404	• MUSIQUE	420
• DROITS DE L'HOMME	405	• PERSONNAGES	421
• ÉCONOMIE	406	• POPULATION	423
• ENVIRONNEMENT	408	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO	424
• GÉOGRAPHIE	409	• SPORTS ET LOISIRS	424
• HISTOIRE	411		
• HISTOIRE CONTEMPORAINE	413		

LA BOLIVIE

ALTIPLANO, ANDES

• LA PAZ	427	• LE PARC NATIONAL SAJAMA	477
• Excursions à partir de La Paz : valle de la Luna et muela del Diablo • Trekking dans la cordillère Royale : Huayna Potosí, le chemin des Incas de Takesi, le chemin des Incas del Choro et les chemins de Yunga Cruz • Randonnées à VTT		• POTOSÍ	479
• COPACABANA	456	• Laguna de Tarapaya • Lagunas de Kari-Kari • Manquiri • Mercado de Betanzos	
• LE LAC TITICACA	463	• UYUNI	496
• Isla del Sol • Isla de la Luna • Les îles flottantes		• LE SALAR ET LE SUD-LÍPEZ	502
• TIWANAKU (TIAHUANACO)	466	• Cementario de trenes • Colchani	
• SORATA	468	• Le Salar : isla Inca Huasi, isla del Pescado, le volcan Tunupa et San Juan de Rosario • Le Sud-Lípez : salar de Chiguana, valles de la Luna, lagunas de Cañapa, Hedionda, Charcota, Honda et Ramaditas, desierto Siloli, laguna Colorada, les geysers Sol de Mañana, salar de Chalviri, le désert de Salvador Dalí et laguna Verde	
• COROICO	470	• Pulacayo • Tomave	
• Excursion à Tocaña • En direction du Guanay			
• ORURO	474		
• Lago Uru-Uru • Llallagua			

LES VALLÉES

• SUCRE	511	• Puerta del Diablo, el cañón del Inca, el cañón de Duende, El Angosto, la Torre, quebrada Seca et valle de los Machos • Le Salar et le Sud-Lípez : Palala, El Sillar, Nazarenito, San Antonio de Lípez, El Torreón, Chico, Quetena Grande, Kollpa Lagune, salar de Chalviri et laguna Verde	
• Parque Cretácico		• COCHABAMBA	542
• LES VILLAGES JALQ'A	527	• Valle Alto • Parque ecoturístico	
• TARABUCO	531		
• TARIJA	533		
• San Jacinto • Coimata, Rincón de la Victoria • Cañón de la Angostura • La cordillère de Sama • Visite des domaines viticoles			
• TUPIZA	539		
• Quebrada Palala • El Sillar			

Machía • Ruinas de Inkarakay • Le site d'Inkallajta • Parque nacional Carrasco	
• LE VALLE ALTO	553
• Tarata • Ponata • Arani	
• PARQUE NACIONAL TOROTORO	554
• VILLA TUNARI	556

L'ORIENTE

• SANTA CRUZ DE LA SIERRA	558	• San José de Chiquitos : Chochis	
• Río Piray • Parque regional Lomas de Arena		• Santiago de Chiquitos • San Rafael • Santa Ana • San Miguel	
• PARQUE NACIONAL AMBORÓ ...	571	• San Ignacio de Velasco • Concepción • San Javier	
• Samaipata : trekkings dans le parc Amboró et ruta del Che		• PARQUE NACIONAL NOEL KEMPF MERCADO	590
• Buena Vista		• LE PANTANAL	591
• LES MISSIONS JÉSUITES DE CHIQUITOS	577		

L'AMAZONIE

• TRINIDAD	592	• San Ignacio de Moxos • Reserva biosférica del Beni • Parque nacional Isiboro Sécura	
• Laguna Suárez et balneario Tapacaré • Puerto Almacén, Puerto Varador et Los Puentes • Chuchini		• RURRENABAQUE	598
• INDEX GÉNÉRAL	613		
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	619		

NOUVEAU ET IMPORTANT : DERNIÈRE MINUTE

Sauf exception, les *Guides du routard* bénéficient d'une parution annuelle à date fixe. Entre ces deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets en voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site • routard.com • et plus particulièrement les dernières *Actus voyageurs*.