

JOE NAVARRO

Ancien agent du FBI



ATTENTION

**PERSONNALITÉS
DANGEREUSES**

- **Voisins**
- **Collègues**
- **Baby-sitters...**

Les signes d'alerte et les conseils

pour bien cerner

ceux qui vous entourent

L E D U C . S
E D I T I O N S

ATTENTION PERSONNALITÉS DANGEREUSES

5 % des gens qui gravitent autour de vous (collègues, voisins, baby-sitters...) représentent un danger potentiel, que ce soit pour votre bien-être, votre famille, votre argent...

Alors comment les repérer pour ne plus être leur victime ?

Les secrets d'un profileur du FBI pour repérer les individus toxiques

Grâce à ce livre, découvrez :

- **Les 4 types de personnalités dangereuses** auxquelles vous pouvez être confronté.
- **La check-list des signes qui doivent vous alerter** et les conseils pour ne plus vous faire manipuler.
- **Des exemples de personnalités « toxiques » célèbres.**

Joe Navarro est un ancien profileur du FBI qui a contribué pendant 25 ans à repérer et neutraliser des individus dangereux. Spécialiste reconnu des analyses psychologiques et du langage non verbal, il est l'auteur de plusieurs livres de référence sur ces sujets et donne aujourd'hui des conférences dans le monde entier pour partager son expérience. Préface de **Éric Goulard**, expert en non-verbal et crédibilité.

ISBN 979-10-285-0044-3



20 euros
Prix TTC France

L E D U C . S
E D I T I O N S

design : bernard amiard

RAYON LIBRAIRIE : DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS!

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

<http://leduc.force.com/lecteur>

ou scannez ce code :



Découvrez aussi notre catalogue complet en ligne sur notre site : www.editionsleduc.com

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog : blog.editionsleduc.com
et sur notre page Facebook : **Leduc.s Éditions**

Traduit et adapté de l'anglais (États-Unis)
par Sabine Rolland

Titre de l'édition originale : *Dangerous Personalities*

Mention of specific companies, organizations, or authorities in this book does not imply endorsement by the author or publisher, nor does mention of specific companies, organizations, or authorities imply that they endorse this book, its author, or the publisher. Internet addresses and telephone numbers given in this book were accurate at the time it went to press.

Copyright © 2014 by Joe Navarro

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or any other information.

While the manuscript for this book was reviewed by the Federal Bureau of Investigation (FBI) prior to publication, the opinions and thoughts expressed herein are those of the author exclusively.

The Dangerous Personalities Checklists in this book have been adapted from the following books previously published by Joe Navarro and are used by permission:

Narcissists Among Us by Joe Navarro
How to Spot a Borderline Personality by Joe Navarro
How to Spot a Psychopath by Joe Navarro

Maquette : PCA

© 2015 Leduc.s Éditions
17, rue du Regard
75006 Paris – France
ISBN : 979-10-285-0044-3

JOE NAVARRO

**ATTENTION
PERSONNALITÉS
DANGEREUSES**

L E D U C . S
E D I T I O N S

À l'attention des victimes

*« Il y a deux sortes d'individus sur Terre : ceux qui
remplissent votre tasse et ceux qui la vident. »*

Joe Navarro

Sommaire

Préface	9
Note de l'auteur	13
Avant-propos	15
Introduction	19
Chapitre 1 – La personnalité narcissique : « Il n'y a que moi qui compte »	39
Chapitre 2 – La personnalité émotionnellement instable : « Attachez vos ceintures... »	91
Chapitre 3 – La personnalité paranoïaque : « Ne faites confiance à personne et vous ne serez jamais blessé »	137
Chapitre 4 – Le prédateur : « Ce qui est à moi est à moi – et ce qui est à toi est à moi »	179

Chapitre 5 – Les personnalités mixtes ou comment le cumul des personnalités potentialise le danger	231
Chapitre 6 – Comment se protéger des personnalités dangereuses	255
Adresses et numéros utiles	285
Bibliographie	291
Remerciements	295
Table des matières	299

Préface

L'homme est le prédateur ultime, pour les autres animaux et pour lui-même. En seulement quelques millénaires, il a imposé massivement sa présence à toutes les autres espèces et atteint sans aucune difficulté le sommet de la chaîne alimentaire. L'espèce humaine est de loin la plus dangereuse que la Terre connaisse au xxi^{e} siècle. Si notre société était organisée comme celle des fourmis, nous bénéficierions des avantages de la coopération et de l'entraide mutuelle. Mais ce n'est pas le cas. Au contraire, les hommes sont capables de s'entre-tuer pour quelques kilomètres de terre ou pour des idéologies divergentes. C'est ainsi que certaines personnes ont pu exprimer librement leur talent, leur folie ou leur haine, drainant avec eux des foules parfois très larges. Les fidèles adulent leur gourou, les peuples obéissent à leur dictateur, les électeurs élisent leurs représentants politiques, les femmes subissent leur mari, etc. La liste ne peut malheureusement pas s'arrêter à ces quelques exemples.

La première fois que mon cher ami Joe Navarro m'a parlé de son nouveau livre, j'ai tout de suite compris l'intérêt de traiter ce sujet relativement mal connu du grand public.

Après la première lecture, je me suis rendu compte que je tenais entre les mains un bijou ! Je l'ai immédiatement lu une seconde fois ! Il fallait que j'assimile au mieux le contenu pour être capable de le mettre en application immédiatement. Je ne voulais surtout pas en perdre une miette !

Cet excellent ouvrage contient tout ce que nous devrions tous savoir et que nous devrions apprendre à nos enfants pour nous protéger des gens dangereux. Et il y en a vraiment beaucoup autour de nous ! Certains pourraient penser que cette réflexion est celle d'une personnalité paranoïaque, telle que décrite au troisième chapitre de ce livre. Mais ceci est avant tout le reflet de mon expérience dans le domaine de la communication. J'ai la chance de rencontrer de nombreuses personnes chaque année, et je partage complètement le point de vue de Joe et sa façon de classer chacune des personnalités.

Ainsi, vous apprendrez à reconnaître les personnes narcissiques, les émotionnellement instables, les paranoïaques et les prédateurs. Mais il ne s'agira pas de coller une étiquette définitive sur le front de votre interlocuteur. Nous sommes tous différents et notre personnalité évolue en fonction de nombreux aspects de notre vie. De plus, chaque personne peut présenter plusieurs aspects et niveaux de dangerosité.

Les profils présentés sont très bien expliqués et les informations compréhensibles par tous. Les exemples sont clairs et connus du grand public. Des noms de personnalités françaises ont surgi spontanément dans mon esprit : Nicolas Sarkozy, Bernard Tapie, Dominique Strauss-Kahn, Serge Gainsbourg, Édith Piaf, etc. Vous en trouverez sûrement d'autres !

Les explications sont rigoureuses et à la portée de chaque lecteur. Ajouté à cela, la touche du maître : le profiler du FBI

posera son regard d'expert sur les éléments clés qui vous permettront d'utiliser sa méthode d'analyse comportementale. Un seul mot est suffisant pour décrire le merveilleux travail que Joe a réalisé en écrivant ce livre: BRAVO!

Éric GOULARD, auteur de *Comment détecter les mensonges* et *Comprendre et maîtriser l'intelligence non verbale* (Leduc.s Éditions).

Note de l'auteur

Ce livre vise à informer ou à confirmer ce que le lecteur pourrait avoir vu ou vécu. Il ne prétend pas être un guide clinique et ne saurait remplacer les services d'un spécialiste formé ou agréé.

Chaque fois que je m'entretiens avec des victimes, je suis extrêmement attentif à leurs souffrances et à la nécessité de préserver leur dignité et leur intimité. C'est pourquoi j'ai changé le nom de toutes les victimes que j'ai interrogées. Pour encore mieux les protéger, sachant qu'il est désormais possible d'explorer certains rapports de police et demandes de divorce à l'aide de mots clés ou groupes de mots clés précis, j'ai légèrement modifié les détails, date, heure et lieu des événements. Bref, j'ai fait de mon mieux pour protéger les victimes sans occulter ni le caractère ou les modalités de l'agression, ni ce qu'elles ont subi.

Avant-propos

Une fois terminée la première version de cet ouvrage, mon excellent collègue et ami Joe Navarro m'a demandé de relire le manuscrit et d'y apporter, s'il y avait lieu, des commentaires constructifs. Dès que j'eus pris le livre en main et commencé sa lecture, plus moyen de le lâcher. C'est assurément l'un des documents les plus intéressants, les plus utiles et les plus abordables que je connaisse sur le sujet. Les personnalités dangereuses ont fait l'objet de nombreuses études universitaires mais, pour ne pas alourdir ce livre, Joe a délibérément évité le jargon des sciences sociales et les savantes analyses statistiques. En revanche, il montre clairement au lecteur que ses développements et ses conclusions sur ces individus sont fondés : ils reposent sur sa longue expérience de profileur et d'agent spécial du FBI.

Qui trouvera ce livre à la fois utile et intéressant ? Telle est l'une des principales questions que je me suis posées à sa lecture. Ma conclusion tient en trois mots : *tout le monde*. Tous en effet, à un moment ou à un autre de notre vie, nous croiserons très certainement une ou plusieurs de ces personnalités dangereuses. Ce seront parfois des familiers,

des gens que nous fréquentons ou même des fiancé(e)s, des amis plus ou moins proches, des collègues. Ou bien de complets étrangers.

Ce livre est précieux car il aidera les lecteurs à comprendre que, s'ils ont affaire à l'un de ces individus dangereux, même occasionnellement, ils risquent fort d'en être les victimes. Ces gens sont si pervers et si durs qu'ils parviennent à nous faire croire que nous sommes responsables des maux qu'ils causent, alors qu'eux-mêmes ne tenteront jamais de modifier ni de faire évoluer leur comportement toxique.

Lu attentivement, ce livre contribuera grandement à réaliser plusieurs objectifs. Premièrement, il aidera les lecteurs à reconnaître les individus dangereux et à les empêcher de s'immiscer dans leur vie. Deuxièmement, il apportera des suggestions précises sur la manière la plus efficace de se comporter avec eux, si nécessaire. Troisièmement et surtout, il contient des conseils qui peuvent sauver des vies ou, du moins, prévenir des atteintes psychologiques, physiques ou financières graves.

Ancien détective spécialiste des homicides et criminologue toujours en activité, j'ai été personnellement témoin des dommages infligés par ces individus à des victimes innocentes, souvent choisies au hasard. Ils tuent, violent, brutalisent, volent, persécutent et exploitent quiconque tombe dans leur sphère d'influence et de pouvoir. Ce sont des opportunistes rusés et manipulateurs. Mes nombreuses années d'expérience du maintien de la loi et mes recherches approfondies en criminologie me permettent d'affirmer qu'il y a des chances pour qu'un individu dangereux s'immisce dans votre vie ou dans celle de quelqu'un que vous aimez. La vigilance est utile, mais pour rester en sécurité, il vaut

mieux y ajouter la connaissance. J'affirme sans hésiter que le livre remarquable de Joe Navarro répond à cet objectif.

*D^r Leonard TERRITO
Professeur éminent de droit pénal
Justice Saint Leo University
Saint Leo, Floride
Professeur émérite, département de criminologie
University of South Florida*

Introduction

Pourquoi j'ai écrit ce livre et comment l'utiliser

Le 27 juin 1975, une jeune fille dénommée Susan « Sue » Curtis a disparu d'un campus universitaire habituellement très sûr. Elle avait 15 ans et participait à un congrès de jeunes à Brigham Young University, dans la ville américaine de Provo (Utah) où je faisais mes débuts de policier.

J'ai mené les premières investigations sur sa disparition. À la recherche d'indices, nous avons interrogé ses amis et sa famille. Ils nous ont dit qu'elle était retournée à sa chambre pour nettoyer son nouvel appareil dentaire. Or, en fouillant sa chambre, j'ai constaté que sa brosse à dents était sèche. Sue n'était pas rentrée chez elle.

Nous sommes parvenus à reconstituer certains de ses faits et gestes (son ticket de repas avait été utilisé), sans pouvoir aller bien loin – c'était avant que les caméras se multiplient sur les campus et que nous soyons tous connectés via notre téléphone portable.

Nous avons parlé à ses parents. Je me rappelle encore leur douleur et leur désespoir insondables. Ils étaient dévastés.

Nous avons eu beau explorer à fond toutes les pistes raisonnables, Sue n'a jamais été retrouvée. Mais le mystère de sa disparition reste une blessure pour moi, car j'étais de service cette nuit-là, j'avais parcouru le campus et, quelque part, je me sentais en partie responsable. J'ai conservé une copie du dossier qui contenait une grande photo d'elle et, pendant des années, j'ai observé des foules à la recherche d'un visage qui aurait ressemblé au sien, même vaguement. J'ai gardé ce dossier, aussi, pour me rappeler que je n'avais pas été capable de protéger cette âme innocente.

Des années ont passé. Je suis entré au FBI. Puis, un jour, j'ai reçu un appel d'un enquêteur de Salt Lake City. « Voici quelque chose qui devrait vous intéresser, m'a-t-il dit. Nous n'avons pas retrouvé Sue Curtis. Mais nous savons qui l'a enlevée. » Il m'a raconté que cette nuit-là, un jeune homme avenant avait sillonné le campus au volant d'une Volkswagen à la recherche d'une proie. L'individu avait fini par avouer avoir enlevé et assassiné Sue Curtis. Il s'appelait Theodore « Ted » Bundy et allait confesser le meurtre de trente-cinq jeunes femmes dans quatre États différents.

Il m'est encore pénible de penser à la jeune fille aux yeux en amande et aux longs cheveux dont j'ai scruté la photo jour après jour... dont j'ai lu le journal intime... dont j'ai humé les vêtements comme s'ils pouvaient m'indiquer où elle se trouvait... dont j'ai tâté les chaussures à la recherche d'une humidité ou d'une poussière dans ma quête anxieuse d'un indice quelconque. J'ai très bien pu croiser son assassin cette nuit-là sur le campus. J'aurais

regardé sa voiture à deux fois, car elle ne portait pas l'auto-collant des étudiants et des enseignants de BYU – mais beaucoup n'en portaient pas ce jour-là, car les visiteurs étaient nombreux. Aucun acte illégal n'avait été vu ou signalé. C'était un jour comme les autres, sauf que ce jour-là, il y avait sur le campus un individu dangereux, un prédateur, un tueur en série, qui allait encore assassiner plusieurs personnes.

BYU est l'un des campus les plus sûrs des États-Unis. Pourtant, un enlèvement et un meurtre y avaient été commis. Comment cela avait-il pu se produire, qui en était l'auteur ? Il était glaçant de se dire qu'une personne pouvait à elle seule faire tant de mal, non seulement aux victimes mais à leurs proches. Jeune policier en uniforme, je n'avais que 22 ans quand je compris vraiment pour la première fois qu'il y a des individus dangereux sur cette planète, et qu'à cause d'eux nous ne sommes jamais totalement en sécurité. Je frissonne à l'idée de ce que Sue Curtis, à 15 ans seulement, a eu à découvrir cette nuit-là, seule en compagnie d'un prédateur, avant de succomber.

Je suis convaincu que ce seul événement m'a poussé des années plus tard à devenir profileur criminel dans la division de Tampa du FBI, puis au sein de l'élitiste programme d'analyse comportementale de la division de la sécurité nationale du même FBI. Je ressens un besoin impérieux de comprendre les comportements criminels et anormaux ; cet objectif a dominé l'essentiel de ma carrière policière. Sue Curtis a disparu alors que j'étais de garde. Le rapport d'enquête portait mon nom et mes initiales. De cet événement tragique est venue ma passion pour la recherche de réponses auprès de ceux qui les connaissaient le mieux : les criminels eux-mêmes, ainsi que leurs victimes.

Ce que j'ai appris auprès d'eux, en une quarantaine d'années, c'est que certains individus font plus de mal que d'autres. Encore et toujours, ils sont responsables de crimes, de tourments, de souffrances, de pertes financières et de meurtres. Ce livre est consacré à ces individus dangereux, auteurs de tant de douleur et de souffrance. Ce que j'ai appris sur les criminels, les comportements anormaux et les individus dangereux, il faut que vous le sachiez aussi : cela pourrait vous sauver la vie.

La réalité des individus dangereux

Aujourd'hui, nous ne connaissons que trop bien ces gros titres : un tueur solitaire s'introduit dans une entreprise, une salle de classe, un terrain de camping, etc., et, sans raison apparente, ouvre le feu avec un fusil d'assaut ou quelque autre arme, tuant ou estropiant une foule de victimes innocentes. Et après chacun de ces événements, une fois l'agitation retombée et les victimes enterrées ou recousues (assurément traumatisées à vie, et leurs familles aussi), la même question se pose : « Qui a pu commettre ce genre d'acte, et aurait-on pu l'éviter ? »

Ces événements violents, quand ils se produisent, dominent l'actualité et nous préoccupent pendant des mois (on songera aux massacres de Virginia Tech, du lycée de Columbine, de l'école primaire Sandy Hook ou d'Oslo en Norvège, pour n'en citer que quelques-uns). Hélas, ces abominables meurtres de masse ne sont que trop fréquents. Rien qu'aux États-Unis, on en compte en moyenne 18 à 20 chaque année. Leur répétition quasi métronomique – plus d'un par mois – provoque une sorte d'engourdissement. « Combien de victimes cette fois-ci ? » se demande-t-on, incrédule : 8, 16,

26, 77 (comme à Utaya, en Norvège, le 22 juillet 2011, lors du massacre commis par un extrémiste de droite narcissique et xénophobe, Anders Behring Breivik).

Pourtant, aussi consternants que soient ces événements violents, ils ne donnent pas un vrai portrait de ceux qui font le plus de victimes. La triste vérité est que pour chaque tueur en masse, des centaines d'autres tuent à l'unité – un enfant, une petite amie, un conjoint – et qu'il n'en est pas question avant la page 6 des journaux. Les crimes, les tortures et les souffrances dont beaucoup d'entre nous risquent le plus d'être victimes sont ceux qui n'apparaissent pas sur l'écran radar, dont la presse nationale ne parle pas.

Les individus dangereux qui se trouvent parmi nous agissent derrière une porte fermée, chez eux, à l'église, à l'école, au bureau, ils s'en prennent en secret à des gens confiants ou sans méfiance – et le plus souvent, personne ne s'en aperçoit avant qu'il ne soit trop tard. Ils ne font les gros titres de la presse que dans les rares occasions où on les attrape. Ils sont responsables chaque année aux États-Unis de presque 15 000 homicides, 4,8 millions de violences domestiques, 2,2 millions de cambriolages, 354 000 vols à main armée et 230 000 agressions sexuelles, dont beaucoup restent ignorés ou impunis. Ou bien ils détournent pendant des années l'argent de personnes âgées ou même de leurs amis, à l'instar de Bernie Madoff (qui a sévi à une telle échelle qu'il a compromis la santé financière de milliers de personnes). Agissant parfois pendant des décennies sans être dérangés, ils détruisent des vies comme l'a fait le violeur pédophile Jerry Sandusky à Pennsylvania State University.

Songez aux fois où, dans votre propre vie, quelqu'un vous a volé quelque chose ou a profité de vous. Peut-être

votre maison a-t-elle été cambriolée ou votre voiture visitée. Peut-être avez-vous fréquenté une personne qui s'est avérée toxique, peut-être vous a-t-on harcelé à l'école ou au travail. Peut-être vous a-t-on agressé, frappé ou violé sans que vous portiez plainte ou sans que votre plainte n'aboutisse à quoi que ce soit. Beaucoup de méfaits sont commis autour de nous sans jamais être signalés ou, s'ils le sont, il est rare que les responsables soient incarcérés. Depuis soixante ans, les criminologues savent que moins de 1 % des délinquants vont en prison à cause de leurs méfaits.

Ce qui signifie pour nous que la plupart des gens qui peuvent nous faire du mal – ces individus dangereux – échapperont à toute enquête officielle, qu'ils bouleverseront notre vie sans se faire prendre ou qu'ils séviront des années durant avant qu'on ne les arrête. Et cela pour les seules atteintes physiques. Or, les blessures ne sont pas toutes matérielles. La plupart des gens qui nous font du mal nous blessent aussi émotionnellement, psychologiquement ou financièrement. Ils sont, eux aussi, des individus dangereux, car ils nous mettent en danger à leur manière.

Comment quatre personnalités dangereuses se sont imposées

Du temps où je travaillais comme profileur au FBI, j'ai commencé à distinguer des caractéristiques communes aux types de personnalités qui semblaient nous occuper le plus. Il s'agissait d'individus qui s'en prenaient constamment à autrui, qui enfreignaient la loi, qui manifestaient des comportements à risque, qui profitaient ou abusaient d'autrui et qui, d'une manière générale, causaient des douleurs et des souffrances – pas une fois ou deux, mais de manière répétée.

Par moi-même et conseillé par d'autres, j'ai appris qu'il existait des individus qui seront toujours méchants, qui trompent et manipulent, qui éprouvent du plaisir à profiter des autres et qui ne respectent ni les gens ni les lois. Psychologiquement épuisants, ils peuvent être cruels, durs et exploiters. Et ils renouvelleront ce comportement indéfiniment, sans se préoccuper des dégâts physiques ou psychologiques qu'ils infligent à autrui.

À force de rechercher, d'arrêter et d'interroger violeurs, assassins, kidnappeurs, voleurs de banque, délinquants en col blanc, pédophiles et terroristes, j'ai appris, à mes dépens parfois, que les individus dangereux peuvent être très trompeurs. Leur apparence et leurs actes peuvent sembler tout à fait normaux en surface. Il arrive même qu'ils soient intelligents, intéressants, charmants et séduisants. Mais ils sont toujours dangereux.

J'ai rencontré Kelly Therese Warren pour la première fois en 1995. Âgée de 30 ans, elle habitait Warner Robins, en Géorgie, avec son mari et sa fille. Elle avait servi dans l'armée comme secrétaire et avait accompli honorablement son temps sous les drapeaux en Allemagne. Son mari travaillait dans une scierie et elle effectuait divers petits travaux comme garde d'enfants ou comme employée dans une épicerie de quartier.

Kelly, toujours souriante à mon égard, m'accueillait les bras ouverts. Elle partageait volontiers son repas et veillait à ce que mon verre de thé glacé soit toujours plein. Nous avons bavardé plus d'une douzaine de fois cet été-là, et jamais elle ne s'est départie de son sourire.

Kelly m'a décrit quelle avait été sa vie de femme soldat de l'US Army casernée en Allemagne et sa vie d'enfant pauvre

dans le Sud des États-Unis. Elle était gaie et drôle, et toujours prête à répondre à mes questions et à combler les blancs. Pendant près d'une année, elle nous a fourni, à moi et à mes collègues du FBI, des informations à l'aide desquelles nous avons pisté un délinquant – et pas n'importe lequel : un espion de l'ex-bloc soviétique. Pendant une année, nous avons observé à la lettre ce qu'elle nous disait. Nous avons exploité la moindre des informations qu'elle nous dispensait avec enthousiasme.

Mais quelque chose ne collait pas. Rien de ce que Kelly nous disait ne donnait de résultat. Il nous a fallu beaucoup de temps pour le comprendre car la plupart des pistes se situaient en Europe et non aux États-Unis. Enfin, il nous a été possible de la confronter aux faits. Alors, nous avons appris non seulement qu'elle avait menti, mais que c'était elle qui avait fait courir un danger au pays. C'était elle qui, avant même la trentaine, au plus fort de la guerre froide, avait mis en danger toute l'Europe centrale en vendant au bloc soviétique les plans militaires ultra-secrets qu'elle avait dactylographiés.

Kelly, avec son bon sourire et son thé glacé, n'était qu'un exemple parmi bien d'autres de ces personnes charmantes, drôles et intéressantes, mais capables aussi de mettre en danger un pays entier – ou même, dans son cas, plusieurs pays. Kelly purge actuellement une peine de vingt-cinq ans de prison pour espionnage.

Ces individus sont perturbés, non seulement dans leur personnalité, mais aussi dans leur caractère – c'est-à-dire dans leur moralité et leur éthique. Foncièrement, vous ne pouvez vous fier à eux pour vous dire la vérité, s'occuper de vous et vous protéger ou vous défendre. Et à cause de leurs

travers, invariablement, leur comportement laisse derrière eux un sillage de souffrance humaine.

Avec le temps, j'en suis venu à réaliser que quatre types de personnalité étaient responsables de la plupart des dommages constatés. Ces quatre types d'individus dangereux font chaque jour peser sur nous des dangers financiers, psychologiques ou physiques, et c'est à eux que nous nous attacherons dans ce livre :

- la personnalité narcissique ;
- la personnalité émotionnellement instable ;
- la personnalité paranoïaque ;
- le prédateur.

Note sur la terminologie

Certains lecteurs se demanderont peut-être pourquoi j'emploie des termes non cliniques comme *prédateur* ou *émotionnellement instable* pour décrire deux des types de personnalités dangereuses. La question est légitime.

J'ai voulu employer des termes immédiatement compréhensibles par les profanes et aisément transposables d'une culture à une autre. Il aurait été tentant (et peut-être bénéfique pour les ventes de ce livre, m'ont fait observer des amis) de désigner le prédateur par le mot *psychopathe*. Hélas, ce terme est si galvaudé que même certains professionnels l'emploient à tort et à travers, alors que des gens plus exigeants vous diraient que *trouble du comportement*, *sociopathe*, *personnalité antisociale* ou, comme le préfère l'Organisation mondiale de la santé, *trouble de la personnalité dyssociale* seraient plus exacts ou plus précis (Walsh & Wu 2008).

La littérature médicale et sur la santé mentale distingue clairement psychopathe, sociopathe, individu atteint d'un trouble de la personnalité antisociale et individu atteint d'un trouble du comportement. Pour

...

qualifier une personne à l'aide de ces expressions particulières, il faut bien connaître les critères précis définis par la profession de la santé mentale ou par des chercheurs comme Robert Hare.

Si complexe que soit la question pour les spécialistes, elle l'est plus encore pour le lecteur profane. C'est pourquoi j'ai décidé d'utiliser le terme *prédateur*. Celui-ci indique qu'on a affaire à des individus qui considèrent les autres comme des proies, profitent d'eux et se soucient peu des règles ou des droits et de la respectabilité d'autrui.

De même, des termes comme *personnalité borderline*, *histrionique*, *trouble du comportement* ou *trouble bipolaire* sont un mystère pour la plupart des gens peu familiers de leur pleine signification clinique. J'utilise donc l'expression *émotionnellement instable* pour désigner l'essence de cette personnalité afin qu'elle soit compréhensible par un individu moyen, y compris moi-même.

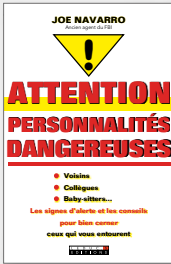
Je suis conscient aussi que certains termes psychologiques, comme *borderline* ou *histrionique*, sont aujourd'hui si chargés de significations et de connotations négatives qu'ils stigmatisent ou sont utilisés péjorativement tout en n'éclairant guère le sujet. Je les évite donc.

En revanche, j'ai utilisé les termes *narcissique* et *paranoïaque* car ils sont largement compris grâce à leur longue présence dans la mythologie et la littérature.

Mon intention

Avec Attention, personnalités dangereuses, je tente de partager avec vous ce que je sais de ceux qui vous feront du mal. Les individus dangereux rôdent autour de nous. Ils peuvent être vos voisins, vos amis, votre patron, votre conjoint, vos proches ou vos parents. Ils peuvent être des personnalités locales ou des professionnels responsables de votre éducation, de votre santé ou de votre sécurité – et c'est pourquoi nous devons rester particulièrement sur nos gardes.

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Attention, personnalités dangereuses

Joe Navarro



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Leduc.s et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S
E D I T I O N S